

Records du Québec en plein air - Hommes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	11,67	0,7	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12 août 2017	Toronto, ON
200 m	25,74	-2,5	Jerry Kangni	1968	C.A. Perfmax	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 m	57,34		Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	11 août 2017	Toronto, ON
800 m	2:07,30		Jean-Pierre Poulin	1970	C.A. de Sherbrooke	19 sept. 2020	Montréal, QC
1000 m	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m	4:15,6		Ed Whitlock	1931		17 août 1982	Ottawa, ON
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	9:12,91		Jean-Pierre Poulin	1970	C.A. de Sherbrooke	15 août 2020	Sherbrooke, QC
5000 m	16:56,76		Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 000 m	36:21,26		Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
100 m haies (36 po)	15,02	-2,2	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12 août 2020	Sherbrooke, QC
400 m haies (33 po)	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m steeple (36 po)	11:05,60		Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19 juil. 2019	Toronto, ON
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Hommes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	24:44,18		Yvan Béchard	1962		18 juil. 2015	Québec, QC
10 000 m marche	52:35,10		Yvan Béchard	1962		13 juin 2015	Sherbrooke, QC
Hauteur	1,69 m		William Dehorn	1947		31 mai 1997	Toronto, ON
Perche	3,70 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	12 juin 2009	Sherbrooke, QC
Longueur	5,41 m	0,5	William Dehorn	1947		16 août 1997	Toronto, ON
Triple saut	8,15 m	-1,5	Gaétan Simard	1966	C.A. Baie-Comeau	13 août 2017	Toronto, ON
Poids (7,26kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Disque (1,5 kg)	43,62 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	17 juin 2017	Sherbrooke, QC
Javelot (700 g)	45,80 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	16 mars 2007	Adélaïde (AUS)
Marteau (7,26kg)	32,85 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Pentathlon	2288 pts		Gaétan Simard	1966	C.A. Baie-Comeau	11 août 2017	Toronto, ON
	<i>[3,94 m/0,2 - 32,30 m - 29,61/-2,3 - 25,94 m - 5:32,77]</i>						
Décathlon	5538 pts		Jean Lussier	1952	Montréal-International	20 mars 2007	Adélaïde (AUS)
	<i>[13,34/2,7 - 5,19 m/0,8 - 10,64 m - 1,42 m - 1:05,36 - 20,21/0,0 - 36,61 m - 2,50 m - 45,80 m - 5:52,47]</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	16:18		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	12 août 2015	Montréal, QC
10 km	34:13		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	30 août 2015	Québec, QC
Demi-marathon	1:15:25		Gérard Leclerc	1961		28 avr. 2013	Montréal, QC
Marathon	2:34:30		Michel Lavoie	1961		6 mai 2012	Mississauga, ON