

Records du Québec en plein air - Hommes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	12,96	-0,1	Claude Jobin	1958		27 juil. 2014	Québec, QC
200 m	26,46	0,1	Claude Jobin	1958		28 juil. 2013	Québec, QC
400 m	1:00,60		Mustapha Belgherbi	1959	Enduromax	28 mai 2016	Montréal, QC
800 m	2:09,05		François Martel	1954	Fleur de Lys	9 juil. 2010	Sherbrooke, QC
1500 m	4:26,84		François Martel	1954	Fleur de Lys	6 août 2009	Lahti (FIN)
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	10:28,47		Rhéal Desjardins	1960		1 août 2020	Québec, QC
5000 m	16:53,26		Rhéal Desjardins	1960		8 juin 2016	Québec, QC
10 000 m	36:49,58		Rhéal Desjardins	1960		14 juil. 2017	Québec, QC
100 m haies (36 po)	17,95	NWI	William Dehorn	1947		13 juil. 2002	Toronto, ON
400 m haies (33 po)	1:18,66		Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	6 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
3000 m steeple (36 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	7:01,80		Yvan Béchard	1962		12 août 2017	Toronto, ON

Records du Québec en plein air - Hommes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
Mille marche	7:50,64		Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3000 m marche	14:36,36		Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	12 mai 2018	Montréal, QC
5000 m marche	25:00,39		Yvan Béchard	1962		23 juil. 2017	Sherbrooke, QC
10 000 m marche	53:06,96		Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	22 juil. 2018	Québec, QC
Hauteur	1,55 m		Yves Duperron	1962	Vainqueurs Plus	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Perche	3,45 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	6 juil. 2013	Montréal, QC
Longueur	4,52 m	NWI	Jean Lussier	1952	Montréal-International	1 août 2009	Vancouver, CB
Triple saut	9,47 m	NWI	Jean Lussier	1952	Montréal-International	1 août 2009	Vancouver, CB
Poids (6 kg)	10,78 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	1 août 2009	Vancouver, CB
Disque (1,5 kg)	38,96 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	11 juil. 2009	Montréal, QC
Javelot (700 g)	42,86 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	31 juil. 2009	Vancouver, CB
Marteau (6 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Pentathlon	2089 pts		Mooshie Zahirovich	1964	West Island T.C.	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>[3,60 m/0,0 - 25,40 m - 31,36/1,8 - 17,98 m - 5:34,87]</i>						
Décathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	17:40		Malcolm Balk	1954		10 avr. 2011	Montréal, QC
10 km	37:01		Jacques Papillon	1961		4 juin 2017	Québec, QC
Demi-marathon	1:16:34		Réjean Bourgouin	1957	Godasses du Nord	11 mai 2013	Saint-Jérôme, QC
Marathon	2:45:21		Gérard Leclerc	1961		22 oct. 2017	Saint-Jérôme, QC
5 km marche	25:24		Yvan Béchard	1962		10 juin 2018	Framingham, MA (USA)
10 km marche	51:00		Yvan Béchard	1962		9 sept. 2017	Oswego, NY (USA)
20 km marche	1:55:51		Yvan Béchard	1962	Les Vainqueurs	14 sept. 2018	Malaga (ESP)