

## Records du Québec en plein air - Hommes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	13,16	NWI	Mike Morris	1940		9 juil. 2005	Toronto, ON
200 m	27,84	NWI	Mike Morris	1940		9 juil. 2005	Toronto, ON
400 m	1:02,57		François Martel	1954	Fleur de Lys	10 mai 2014	Montréal, QC
800 m	2:21,54		François Martel	1954	Fleur de Lys	24 mai 2014	Montréal, QC
1500 m	4:59,97		Malcolm Balk	1954	McGill Olympic Club	8 juil. 2015	Montréal, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m	22:02,81		Michael Whiting	1954		13 août 2017	Toronto, ON
10 000 m	39:36,24		Pierre Gauthier	1946		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
100 m haies (33 po)	20,99	1,6	Yves Nadeau	1958	Vainqueurs Plus	19 sept. 2020	Montréal, QC
300 m haies (30 po)	1:08,42		Rémi Lebrun	1955		6 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	7:51,53		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	8:24,93		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC

## Records du Québec en plein air - Hommes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	27:45,57		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	5 sept. 2018	Malaga (ESP)
10 000 m marche	57:56,25		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	22 juil. 2018	Québec, QC
Hauteur	1,40 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
Perche	3,25 m		Tony Salmon	1955	Montréal-International	13 août 2017	Toronto, ON
Longueur	4,29 m	0,0	Yves Nadeau	1958	Vainqueurs Plus	19 sept. 2020	Montréal, QC
Triple saut	7,17 m	1,2	Rémi Lebrun	1955		6 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
Poids (5 kg)	10,88 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	4 juil. 2015	Fairfax, VA (USA)
Disque (1 kg)	41,86 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	5 août 2013	Belfast (IRL)
Javelot (600 g)	38,97 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	5 août 2013	Belfast (IRL)
Marteau (5 kg)	61,55 m		Boris Zaitchouck	1947	C.A. de Sherbrooke	3 juil. 2010	Montréal, QC
Pentathlon	1923 pts		Rémi Lebrun	1955		5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>[3,45 m/1,6 - 22,55 m - 32,85/1,8 - 24,78 m - 6:48,17]</i>						
Décathlon	3268 pts		Rémi Lebrun	1955		21 avr. 2019	Albi (FRA)
	<i>[15,49/-1,5 - 3,80 m/-0,5 - 7,40 m - 1,18 m - 1:20,43 - 26,76/-0,9 - 23,95 m - 1,60 m - 19,25 m - 7:11,83]</i>						

## Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	18:38		Marc Corcoran	1952		12 avr. 2015	Québec, QC
10 km	37:43		Dany Galarneau	1958	La Foulée	8 sept. 2019	Québec, QC
Demi-marathon	1:20:34		Dany Galarneau	1958	La Foulée	20 oct. 2019	Toronto, ON
Marathon	3:01:41		Robert Bériau	1957		22 oct. 2017	Saint-Jérôme, QC
5 km marche	29:39		Denis Laflamme	1954	Fleur de Lys	29 mai 2015	Toronto, ON
10 km marche	55:54		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	24 mars 2017	Daegu (KOR)