

Records du Québec en plein air - Hommes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|------------------------|---------------------------|------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 100 m | 14,90 | 1,5 | Peter Tams | 1940 | | 30 sept. 2010 | Toronto, ON |
| 200 m | 31,92 | 0,5 | Jean-Louis Perez | 1944 | | 13 août 2017 | Toronto, ON |
| 400 m | 1:12,83 | | Jean-Louis Perez | 1944 | | 12 août 2017 | Toronto, ON |
| 800 m | 2:51,93 | | Jean-Louis Perez | 1944 | | 19 juil. 2019 | Toronto, ON |
| 1500 m | 5:54,29 | | Michel Gingras | 1945 | Saint-Jean-Olympique | 13 août 2016 | Toronto, ON |
| Mille | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 3000 m | 12:55,75 | | Michel Gingras | 1945 | Saint-Jean-Olympique | 22 juin 2016 | Ottawa, ON |
| 5000 m | 22:28,04 | | Michel Gingras | 1945 | Saint-Jean-Olympique | 30 juil. 2016 | Sherbrooke, QC |
| 10 000 m | 55:10,77 | | Konstantins Chaks | | | 10 juil. 1999 | Sherbrooke, QC |
| 80 m haies (30 po) | 15,0 | NWI | Ian Hume | 1914 | | 9 juin 1985 | Oshawa, ON |
| 2000 m steeple (30 po) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 1500 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 3000 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 5000 m marche | 28:20,62 | | Marcel Jobin | 1942 | Énergie | 9 août 2012 | Saint-Jean, TN |
| 10 000 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |

Records du Québec en plein air - Hommes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-----------------|--|------|------------------|-------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| Hauteur | 1,48 m | | Ian Hume | 1914 | | 8 sept. 1984 | Etobicoke, ON |
| Perche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Longueur | 4,69 m | | Ian Hume | 1914 | | 7 sept. 1985 | Toronto, ON |
| Triple saut | 9,88 m | | Ian Hume | 1914 | | 25 mai 1985 | Toronto, ON |
| Poids (4 kg) | 9,37 m | | Robert Bonenberg | 1950 | C.A. Rive-Sud | 15 août 2020 | Sherbrooke, QC |
| Disque (1 kg) | 25,69 m | | Robert Bonenberg | 1950 | C.A. Rive-Sud | 15 août 2020 | Sherbrooke, QC |
| Javelot (500 g) | 24,22 m | | Robert Bonenberg | 1950 | C.A. Rive-Sud | 8 août 2020 | Sainte-Thérèse, QC |
| Marteau (4 kg) | 48,85 m | | Emil Muller | 1935 | Corsaire-Chaparral | 2 juil. 2006 | Ottawa, ON |
| Pentathlon | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Décathlon | 5194 pts | | Ian Hume | 1914 | | 28 juil. 1989 | Eugene, OR (USA) |
| | <i>[16,52/-0,0 - 9,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]</i> | | | | | | |

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------|-------------|------|-------------------|-------------------|---------|----------------|----------------------|
| 5 km | 21:44 | | Jean-Guy Ducharme | 1941 | | 18 sept. 2011 | Vaudreuil-Dorion, QC |
| 10 km | 41:48 | | Robert Giguère | 1928 | | 26 sept. 1999 | Québec, QC |
| Demi-marathon | 1:34:25 | | Pierre Gauthier | 1946 | Jakours | 23 avr. 2017 | Montréal, QC |
| Marathon | 3:40:02 | | Gilles Lacasse | 1946 | | 27 mai 2018 | Ottawa, ON |
| 10 km marche | 57:39 | | Marcel Jobin | 1942 | Énergie | 7 avr. 2012 | Jyvaskyla (FIN) |