

## Records du Québec en plein air - Hommes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	16,86	-2,5	Jean-Louis Perez	1944		8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Recherche en cours</i>						
200 m	34,68	1,8	Jean-Louis Perez	1944		19 sept. 2020	Montréal, QC
400 m	1:19,64		Jean-Louis Perez	1944		8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
800 m	3:07,24		Jean-Louis Perez	1944		15 août 2020	Sherbrooke, QC
1500 m	6:27,54		Jean Bernaquez	1932		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m	24:09,33		Jean Bernaquez	1932		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
10 000 m	<i>Recherche en cours</i>						
80 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	8:48,73		Marcel Jobin	1942	Zénix	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:25,26		Marcel Jobin	1942	Zénix	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC

## Records du Québec en plein air - Hommes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
3000 m marche	18:01,91		Marcel Jobin	1942	Énergie	12 mai 2018	Montréal, QC
5000 m marche	32:09,03		Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	4 sept. 2018	Malaga (ESP)
10 000 m marche	1:06:41,98		Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	22 juil. 2018	Québec, QC
Hauteur	1,37 m		Ian Hume	1914		30 juin 1990	Toronto, ON
Perche	<i>Recherche en cours</i>						
Longueur	4,20 m		Ian Hume	1914		27 mai 1990	Toronto, ON
Triple saut	8,89 m		Ian Hume	1914		4 mai 1990	Raleigh, NC (USA)
Poids (4 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Disque (1 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Javelot (500 g)	<i>Recherche en cours</i>						
Marteau (4 kg)	42,85 m		Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	18 juin 2010	Sherbrooke, QC
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Décathlon	<i>Recherche en cours</i>						

## Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	23:21		Jean-Guy Ducharme	1941	Les Riverains	16 oct. 2016	Montréal, QC
10 km	49:37		Jean-Guy Ducharme	1941		18 sept. 2016	Vaudreuil-Dorion, QC
Demi-marathon	1:50:34		Michel Jobin	1935	Course à pied Université Laval	17 mai 2015	Baie-Saint-Paul, QC
Marathon	4:12:32		Napoléon Boivin	1940		28 août 2016	Québec, QC
5 km marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 km marche	1:10:35		Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	29 mars 2019	Torun (POL)
20 km marche	2:22:51		Marcel Jobin	1942	Les Vainqueurs	14 sept. 2018	Malaga (ESP)