

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,67	0.7	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12 août 2017	Toronto, ON
200 mètres	25,74	-2.5	Jerry Kangni	1968	C.A. Perfmax	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 mètres	57,34		Philippe Ollivier	1967	Saint-Laurent Sélect	11 août 2017	Toronto, ON
800 mètres	2:07,30		Jean-Pierre Poulin	1970	C.A. de Sherbrooke	19 septembre 2020	Montréal, QC
1 500 mètres	4:10,80		Jean-Pierre Poulin	1970		24 juillet 2021	Québec, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	9:10,17		Jean-Pierre Poulin	1970		10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	15:56,39		Jean-Pierre Poulin	1970		2 juillet 2021	Québec, QC
5 km route	16:18		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	12 août 2015	Montréal, QC
8 km route	30:16		Marc Molgat	1967		7 octobre 2018	Victoria, CB
10 000 mètres	36:21,26		Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 km route	34:34		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	18 octobre 2015	Montréal, QC
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:15:25		Gérard Leclerc	1961		28 avril 2013	Montréal, QC
30 km route	1:52:08		Louis-Philippe Garnier	1964		29 mars 2015	Hamilton, ON

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Marathon	2:34:16		Michel Lavoie	1961		6 novembre 2011	Hamilton, ON
50 km route	3:13:14		Michel Lavoie	1961		23 juin 2012	Niagara-on-the Lake, ON
100 mètres haies (36 po)	15,02	-2.2	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12 août 2020	Sherbrooke, QC
400 mètres haies (33 po)	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres steeple (33 po)	11:05,60		Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19 juillet 2019	Toronto, ON
3 000 mètres steeple (36 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	24:44,18		Yvan Béchard	1962		18 juillet 2015	Québec, QC
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	52:35,10		Yvan Béchard	1962		13 juin 2015	Sherbrooke, QC
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,69 m		William Dehorn	1947		31 mai 1997	Toronto, ON
Saut à la perche	3,70 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	12 juin 2009	Sherbrooke, QC
Saut en longueur	5,41 m	0.5	William Dehorn	1947		16 août 1997	Toronto, ON
Triple saut	9,26 m	0.2	Martin Déry	1970	C.A. de Québec	24 juillet 2021	Québec, QC
Lancer du poids (6 kg)	13,09 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomâtres de LaSalle	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1,5 kg)	43,62 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomâtres de LaSalle	17 juin 2017	Sherbrooke, QC
Lancer du marteau (6 kg)	33,99 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (700 g)	45,80 m		Jean Lussier	1952	Montréal-International	16 mars 2007	Adélaïde (AUS)
Pentathlon	2401 pts		Alejandro Rangel	1970	C.A. de Lachine	11 juil. 2021	Sherbrooke, QC
	<i>[4,47 m/0,0 - 41,04 m - 28,66/-1,8 - 28,16 m - 6:34,09]</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Décathlon	5538 pts		Jean Lussier	1952	Montréal-International	20 mars 2007	Adélaïde (AUS)
	<i>[13,34/2,7 - 5,19 m/0,8 - 10,64 m - 1,42 m - 1:05,36 - 20,21/0,0 - 36,61 m - 2,50 m - 45,80 m - 5:52,47]</i>						