

## Records du Québec en salle - femmes séniors

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 mètres	6,30	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	13 janvier 1989	Hamilton, ON
60 mètres	7,29	Kimberly Hyacinthe	1989	Saint-Laurent Sélect	24 janvier 2014	Montréal, QC
200 mètres	23,34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11 février 2022	Albuquerque, NM (USA)
300 mètres	37,46	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	25 janvier 2014	Montréal, QC
400 mètres	52,68	Micha Powell	1995	Indépendante	27 février 2022	Boston, MA (USA)
600 mètres	1:28,13	Christine Slythe	1961	C.A. de Sherbrooke	10 mars 1984	Sherbrooke, QC
800 mètres	2:00,93	Maïté Bouchard	1995	C.A. de Sherbrooke	28 février 2020	Boston, MA (USA)
1 000 mètres	2:38,77	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	28 février 2020	Boston, MA (USA)
1 500 mètres	4:21,28	Christine Slythe	1961	C.A. de Sherbrooke	18 janvier 1986	Montréal, QC
Mille	4:36,61	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	30 janvier 2016	Fayetteville, AZ (USA)
3 000 mètres	8:59,26	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	11 février 2022	Boston, MA (USA)
5 000 mètres	16:18,2	Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	8 janvier 1988	Hanover, NH (USA)
50 mètres haies (33 po)	6,84	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	15 janvier 1988	Hamilton, ON
60 mètres haies (33 po)	8,01	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 janvier 1989	Liévin (FRA)
3 000 mètres marche	12:54,7	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	14 juin 1995	Osaka (JAP)

## Records du Québec en salle - femmes séniors

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 200 m	1:38,37	Équipe du Québec (Christine Slythe, Susan Durrell, Rosey Edeh, Carol-Ann Leslie) <i>(C. Slythe née en 1961, SHER; S. Durrell née en 1963, IND; R. Edeh née en 1966, VIKI; C. Leslie née en 1965, VIKI)</i>			26 mars 1983	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 200 m (Club)	1:42,49	C.A. de Sherbrooke ( , , , ) <i>(. née en ?; . née en ?; . née en ?; . née en ?)</i>			8 mars 1997	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 400 m	3:54,95	Université Laval (Marie-Colombe St-Pierre, Myriam Lamontagne, Marguerite Plante-Dubé, Laurence Côté) <i>(M. St-Pierre née en 1994, CAUL; M. Lamontagne née en 1990, CAUL; M. Plante-Dubé née en 1992, CAUL; L. Côté née en 1991, CAUL)</i>			14 févr. 2015	Boston, MA (USA)
Relais 4 X 400 m (Club)	4:04,33	C.A. Perfmax (Vanessa Beaudry, Andréanne Frigon, Olivia Lanza, Marilyne Césaire) <i>(V. Beaudry née en 1990; A. Frigon née en 1993; O. Lanza née en 1994; M. Césaire née en 1993)</i>			24 mars 2013	Montréal, QC
Relais 4 X 800 m	9:37,06	Saint-Laurent Sélect (Lara Bédard, Chloé Villeneuve, Jeanne Larichelière-Banken, Kirsten Frantz) <i>(L. Bédard née en 1997, CSLS; C. Villeneuve née en 1996, CSLS; J. Larichelière-Banken née en 1996, CSLS; K. Frantz née en 1998, CSLS)</i>			15 mars 2015	New York, NY (USA)
Relais 4 X 800 m (Club)	9:37,06	Saint-Laurent Sélect (Lara Bédard, Chloé Villeneuve, Jeanne Larichelière-Banken, Kirsten Frantz) <i>(L. Bédard née en 1997; C. Villeneuve née en 1996; J. Larichelière-Banken née en 1996; K. Frantz née en 1998)</i>			15 mars 2015	New York, NY (USA)
Saut en hauteur	1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25 janvier 1997	Indianapolis, IN (USA)
Saut à la perche	4,35 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	26 janvier 2013	Montréal, QC
Saut en longueur	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10 mars 2018	New York, NY (USA)
Triple saut	12,84 m	Simone Lemieux	1968	C.A. Rouge et Or de l'Universi	20 février 1993	Québec, QC
Lancer du poids (4 kg)	18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27 janvier 2012	Fayetteville, AR (USA)
Lancer du marteau (20 lb)	19,57 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	8 mars 2002	Fayetteville, AR (USA)
Pentathlon	3985 pts	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	5 févr. 2022	New York, NY (USA)

*[8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]*