

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
80 mètres	U14	9,81	0.0	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	7 juin 2008	Montréal, QC
100 mètres	U16	11,89	2.0	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	U18	11,62	-0.3	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	20 juillet 2017	Nassau (BAH)
	U20	11,55	1.6	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	2 juillet 2005	Ottawa, ON
	U23	11,22	1.5	Philomena Mensah	1975	Impact	19 juillet 1997	Abbotsford, CB
	Senior	11,13	1.2	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 mai 1988	San Jose, CA (USA)
150 mètres	U14	18,51	0.2	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	7 juin 2008	Montréal, QC
200 mètres	U16	24,36	0.7	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	9 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	U18	23,82	1.1	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	4 août 2017	Winnipeg, MB
	U20	23,17	1.5	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	20 juillet 2019	San José (CRI)
	U23	23,15	-0.8	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 octobre 2009	Beyrouth (LIB)
	Senior	22,78	1.6	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	10 juillet 2013	Kazan (RUS)
300 mètres	U16	40,21		Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
400 mètres	U18	55,44	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	11 juillet 1997	Richmond, CB
	U20	53,07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
	U23	53,07	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
	Senior	51,93	Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17 mai 2015	Storrs, CT (USA)
800 mètres	U14	2:17,10	Chloé Allen	1986	C.A. Antilopes	16 juillet 1999	Montréal, QC
	U16	2:12,51	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	15 juin 2007	Sherbrooke, QC
	U18	2:08,79	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	9 juillet 2009	Bressanone (ITA)
	U20	2:03,55	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	1 juillet 2011	Burnaby, CB
	U23	2:03,41	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 juillet 2012	Toronto, ON
	Senior	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2012	Burnaby, CB
1 000 mètres	U23	2:44,73	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	8 juin 2011	Nice (FRA)
	Senior	2:36,9	Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18 août 1978	Berlin (GER)
1 200 mètres	U14	3:40,11	Justine L'Heureux	1989	Patriotes de l'UQTR	19 juillet 2002	Montréal, QC
	U16	3:35,02	Anne-Marie Petitclerc	2001	C.A. Université Laval	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
1 500 mètres	U18	4:21,26	Émilie Mondor	1981	Express	10 juillet 1998	Montréal, QC
	U20	4:21,26	Émilie Mondor	1981	Express	10 juillet 1998	Montréal, QC
	U23	4:10,9	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25 juin 2002	Burnaby, CB
	Senior	4:09,72	Mélanie Choinière	1972	Montréal Olympique	6 juillet 1996	Mulhouse (FRA)
Mille	Senior	4:41,26	Carole Harris	1966	Regina Mundi	3 juillet 1992	Reims (FRA)
2 000 mètres	U16	6:21,11	Anne-Marie Comeau	1996	Québec Endurance	7 août 2010	Ottawa, ON
3 000 mètres	U18	9:25,30	Émilie Mondor	1981	Express	21 juin 1998	Jambes (BEL)
	U20	9:25,30	Émilie Mondor	1981	Express	21 juin 1998	Jambes (BEL)
	U23	8:44,53	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
	Senior	8:44,53	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5 000 mètres	U20	16:23,72	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2018	Portland, OR (USA)
	U23	14:59,68	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	
	Senior	14:59,68	Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10 000 mètres	U23	35:15,1		Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	2 juin 1989	Sherbrooke, QC
	Senior	31:56,74		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27 août 1991	Tokyo (JAP)
80 mètres haies (30 po)	U14	12,71	1.1	Sara-Kim Veilleux	2004	Fil-Oup	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC
	U16	11,26	0.5	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	15 août 2014	Langley, CB
100 mètres haies (30 po)	U18	13,89	-0.1	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
		13,89	0,0	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	27 mai 2017	Montréal, QC
100 mètres haies (33 po)	U20	13,63	1.8	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	31 juillet 1992	Winnipeg, MB
	U23	13,48	1.9	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14 juillet 1995	Montréal, QC
	Senior	12,78	1.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	21 mai 1988	Provo, UT (USA)
200 mètres haies (30 po)	U14	29,73	1.1	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	9 juillet 2010	Sherbrooke, QC
	U16	27,43	-1.7	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	16 août 2014	Langley, CB
300 mètres haies (30 po)	U18	43,74		Audrey Long	1997	C.A. Rive-Sud	17 août 2014	Langley, CB

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
400 mètres haies (30 po)	U18	1:00,44	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	19 juillet 1987	Pullman, WA (USA)
	U20	57,47	Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	7 août 1988	Ottawa, ON
	U23	56,59	Rosey Edeh	1966	Indépendante	25 septembre 1988	Séoul (KOR)
	Senior	54,39	Rosey Edeh	1966	Indépendant	31 juillet 1996	Atlanta, GA (USA)
1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)	U16	4:53,58	Méridith Boyer	2002	Lanaudière-Olympique	13 août 2017	Brandon, MB
2 000 mètres steeple (30 po)	U18	6:46,35	Jessy Lacourse	1997	Kalenjins	4 juillet 2014	Sainte-Thérèse, QC
	U20	6:33,44	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	5 août 2017	Québec, QC
3 000 mètres steeple (30 po)	U20	10:12,72	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	23 juin 2016	Gresham, OR (USA)
	U23	9:55,91	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
	Senior	9:55,91	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
800 mètres marche	U14	3:58,84	Rosalie St-Amand	2005	C.A. Université Laval	15 juillet 2018	Québec, QC
1 500 mètres marche	U16	6:57,80	Élisabeth Audet	1980	C.A. Dynamique de Laval	10 août 1995	Sherbrooke, QC
3 000 mètres marche	U18	14:37,3	Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	27 juin 1990	Sherbrooke, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 000 mètres marche	U18	24:32,25	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	31 juillet 1988	Grand Sudbury, ON
	U20	23:34,1	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	27 août 1989	Prescott, ON
	Senior	21:52,95	Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25 juin 1990	Belfast (IRL)
10 000 mètres marche	U20	50:59,47	Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	5 juin 1990	Victoria, CB
	Senior	44:31,7	Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	3 mai 1997	Bergen (NOR)

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 100 mètres	U14	53,24		Dynamique de Laval			13 juillet 2019	Québec, QC
				<i>(N. Mofor (2007)(CADL), M. Pierre (2006)(CADL), S. Dufour (2006)(CADL), S. Diop (2006)(CADL))</i>				
	U16	47,40		Équipe du Québec			8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
				<i>(C. Royce (2001)(CARS), T. Aholou (2000)(CADL), C. Léger (2000)(CSLS), D. Green (2000)(KMSL))</i>				
	U18	46,58		Équipe du Québec			5 août 2011	Ottawa, ON
				<i>(C. Paiement (1995)(ATML), M. St-Pierre (1994)(CAUL), S. Bédard (1994)(CARS), C. Morin-Houde (1994)(CARS))</i>				
	U20	46,36		Équipe du Québec			14 août 1981	Thunder Bay, ON
			<i>(J. Rocheleau (1964)(MINT), C. Galloway (1964)(VIKI), S. Durrell (1963)(SPAR), R. Bélanger (1962)(CANT))</i>					
	U23	44,90		C.A. St-Laurent Sélect			28 juillet 2019	Montréal, QC
				<i>(J. Savoury (1998)(CSLS), C. Léger (2000)(CSLS), A. Jackson (1998)(CSLS), D. Green (2000)(CSLS))</i>				
	Senior	44,90		C.A. St-Laurent Sélect			28 juillet 2019	Montréal, QC
				<i>(J. Savoury (1998)(CSLS), C. Léger (2000)(CSLS), A. Jackson (1998)(CSLS), D. Green (2000)(CSLS))</i>				

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 400 mètres	U18	3:51,04		Équipe du Québec <i>(C. Royce (2001)(CARS), A. Petitclerc (2001)(CAUL), J. Custeau (2001)(ZENX), C. Léger (2000)(CSLS))</i>			13 août 2017	Brandon, MB
	U20	3:46,31		Équipe du Québec <i>(J. Savoury (1998)(CSLS), A. Jackson (1998)(CARS), C. Leclerc (1996)(COCH), K. Surin (1996)(COCH))</i>			5 juillet 2015	Edmonton, AB
	U23	3:45,49		Équipe du Québec <i>(C. Léger (2000)(CSLS), M. Poulin (1999)(ZENX), M. Innocent (1996)(PFMX), A. Jackson (1998)(CARS))</i>			4 août 2017	Winnipeg, MB
	Senior	3:42,70		Équipe du Québec <i>(C. Fortin (1970)(COCH), I. Roy (1968)(SHER), N. Robitaille (1966)(SHER), R. Bélanger (1962)(TRIA))</i>			18 juillet 1989	Rabat (MAR)
Relais 4 X 400 mètres (Club)	U18	3:54,91		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(A. Long (1997), S. Toussaint-Levesque (1997), A. Brenko (1998), A. Jackson (1998))</i>			5 août 2014	Longueuil, QC
	U20	3:54,91		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(A. Long (1997), S. Toussaint-Levesque (1997), A. Brenko (1998), A. Jackson (1998))</i>			5 août 2014	Longueuil, QC
	Senior	3:45,7		Union sportive et athlétique de Montréal <i>(M. Wilkie (?), J. Culley (?), S. Fleury (?), F. Gendron (1955))</i>			29 juillet 1979	Sherbrooke, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 800 mètres	Senior	9:06,8		Titan <i>(S. Puntous (1960), P. Puntous (1960), I. Boutet (1963), M. Grenier (1958))</i>			12 juillet 1978	Montréal, QC
Relais 4 X 1500 mètres	Senior	20:50,40		Regina Mundi <i>(D. Francke (1960)(RMUN), J. Boileau (1960)(RMUN), A. Dupras (1960)(RMUN), L. Bussièeres (1961)(RMUN))</i>			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
Relais Medley	U16	4:06,88		Équipe du Québec <i>(C. Léger (2000)(CSLS), D. Green (2000)(KMSL), C. Royce (2001)(CARS), A. Petitclerc (2001)(CAUL))</i>			8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
Relais Medley (Club)	U16	4:19,33		Club d'athlétisme de l'Université Laval <i>(É. Rochefort (2000), M. Loiseau-Dubé (2000), I. Nyemeck (1999), A. Petitclerc (2001))</i>			5 août 2014	Longueuil, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut en hauteur	U14	1,63 m		Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	8 août 1988	Montréal, QC
	U16	1,78 m		Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	13 août 1980	Saskatoon, SK
	U18	1,82 m		Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	3 juillet 1982	Winnipeg, MB
		1,82 m		Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	26 juillet 1992	Winnipeg, MB
	U20	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
	U23	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
	Senior	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut à la perche	U14	2,90 m		Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	5 juillet 2003	Montréal, QC
	U16	3,65 m		Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
	U18	3,91 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
	U20	4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	28 avril 2007	Tempe, AZ (USA)
		4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	13 mai 2007	Stanford, CA (USA)
	U23	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19 mai 2012	London, ON
		4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10 juin 2012	Burnaby, CB
	Senior	4,50 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11 juillet 2015	Bolton, ON
Saut en longueur	U14	5,41 m	0.0	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	1 août 2010	Gatineau, QC
	U16	5,88 m	0.1	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	U18	6,25 m	0.0	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	22 avril 2017	San Diego, CA (USA)
	U20	6,26 m	0.1	Carole Galloway	1964	Titan	16 avril 1983	Tallahassee, FL (USA)
	U23	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
	Senior	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
	Triple saut	U16	11,44 m	0.9	Neena Sinnathurai	1997	Tarus	4 août 2012
U18		11,99 m	0.0	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	23 avril 2016	Princeton, NJ (USA)
U20		12,22 m	0.5	Sasha Morancy	2000	Vainqueurs Plus	14 juillet 2019	Toronto, ON
U23		12,46 m	1.6	Frédérique Djoussou-Lornq	1993	C.A. de Sherbrooke	28 juin 2014	Moncton, NB
Senior		12,85 m	0.6	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30 juillet 1993	Coquitlam, CB

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Lancer du poids (2 kg)	U14	13,53 m		Vanessa Ayers	2002	Les Vaillants	14 juillet 2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
Lancer du poids (3 kg)	U16	13,70 m		Michelle Fournier	1977	Saint-Laurent Sélect	16 mai 1992	Laval, QC
	U18	16,56 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	16 juin 2007	Sherbrooke, QC
Lancer du poids (4 kg)	U20	16,96 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	16 octobre 1975	Mexico (MEX)
	U23	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
	Senior	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Lancer du disque (600 g)	U14	41,04 m		Ariane Neveu	2005	Les Coriaces	10 juin 2018	Saguenay, QC
Lancer du disque (1 kg)	U16	44,80 m		Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	18 juillet 1971	Narbonne (FRA)
	U18	49,88 m		Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	9 juin 1973	Salaberry-de-Valleyfield, QC
	U20	54,12 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	18 juin 1975	Montréal, QC
	U23	58,58 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13 juin 1976	Montréal, QC
	Senior	64,78 m		Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athl	26 août 1976	Montréal, QC

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Lancer du marteau (2 kg)	U14	45,15 m		Zhurnee Julien	2003	Kilomaîtres de LaSalle	8 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du marteau (3 kg)	U16	52,26 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	1 août 2001	Montréal, QC
	U18	61,73 m		Miranda Tcheutchoua	2001	Kilomaîtres de LaSalle	5 mai 2018	Longueuil, QC
Lancer du marteau (4 kg)	U20	57,70 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	29 juillet 2005	Windsor, ON
	U23	62,91 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	2 juin 1999	Boise, ID (USA)
	Senior	64,46 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	4 juillet 2000	Flagstaff, AZ (USA)
Lancer du javelot (400 g)	U14	37,88 m		Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	13 juin 2004	Québec, QC
Lancer du javelot (500 g)	U16	40,06 m		Jessica Jones-Baribeau	1981	Corsaire-Chaparral	27 juillet 1996	Montréal, QC
	U18	45,02 m		Maude Croteau-Vaillancourt	1998	C.A. de Sherbrooke	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du javelot (600 g)	U20	48,05 m		Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	27 juillet 2001	Calgary, AB
	U23	50,52 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11 août 2000	Victoria, CB
	Senior	53,63 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	15 juillet 2005	Winnipeg, MB

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Pentathlon	U14	2886 pts		Sofi Diop	2006	C.A. Dynamique de Laval	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
				<i>[12,23/-1,4 - 1,42 m - 4,93 m/0,9 - 11,42 m - 2:47,40]</i>				
	U16	3458 pts		Chloé Royce	2001	C.A. Rive-Sud	7 août 2016	Sainte-Thérèse, QC
				<i>[11,87/0,2 - 1,53 m - 11,06 m - 5,33 m/1,7 - 2:29,60]</i>				
Heptathlon	U18	5279 pts		Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	14 juin 2014	Sherbrooke, QC
				<i>[14,37/1,4 - 1,71 m - 12,06 m - 26,79/-1,3 - 5,61 m/2,5 - 41,39 m - 2:32,26]</i>				
	U20	5108 pts		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	31 juillet 1982	Barquisimeto (VEN)
				<i>[15,38/2,6 - 1,73 m - 10,61 m - 26,69/0,7 - 5,43 m/-0,5 - 42,00 m - 2:26,91]</i>				
	U23	5128 pts		Helena Reinfels	1994	Saint-Laurent Sélect	17 juillet 2016	Québec, QC
				<i>[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]</i>				
	Senior	6270 pts		Jessica Zelinka	1981	Indépendante	30 juillet 2014	Glasgow (GBR)
				<i>[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]</i>				

Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km (route)	U23	15:19		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13 avril 2003	Carlsbad, CA (USA)
	Senior	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 octobre 2004	Chula Vista, CA (USA)
10 km (route)	Senior	31:10		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	18 avril 2004	Vancouver, CB
Demi Marathon	Senior	1:12:29		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	5 décembre 1987	Orlando, FL (USA)
Marathon	Senior	2:29:28		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	23 avril 1983	Boston, MA (USA)
10 km marche	U20	48:46		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	7 octobre 1989	Gatineau, QC
	U23	46:50		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	3 août 1992	Barcelone (ESP)
	Senior	45:02		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	7 août 1995	Göteborg (SWE)
20 km marche	U23	1:44:41		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	1 avril 2001	Manassas, VA (USA)
	Senior	1:40:13		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	7 mai 2005	Lima (PER)
50 km marche	Senior	5:02:55		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Beach, CA (USA)