

Record féminins en plein air homologués 2021

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné
En italique, record officiel précédent

Femmes séniors

Mille	4:34,77	Laurence Côté	CAUL	18 juillet 2021	<i>Mission Viejo, CA (USA)</i>
	4:37,66	Jessy Lacourse	CAUL	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>4:41,26</i>	<i>Carole Harris</i>	<i>RMUN</i>	<i>3 juillet 1992</i>	<i>Reims (FRA)</i>
3 000 mètres steeple (30 po)	9:40,86	Jessy Lacourse	CAUL	21 mai 2021	New York, NY (USA)
	9:50,59	<i>Jessy Lacourse</i>	CAUL	1 mai 2021	Leavenworth, KS (USA)
	<i>9:55,91</i>	<i>Jessy Lacourse</i>	<i>CAUL</i>	<i>9 juin 2019</i>	<i>Portland, OR (USA)</i>

Femmes vétérans 35-39 ans

1 500 mètres marche	9:43,41	Kim Lachance	PLUS	24 juillet 2021	Laval, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres marche	18:23,93	Mélissa Labrie	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres marche	34:42,30	Kim Lachance	PLUS	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes vétérans 40-44 ans

1 500 mètres marche	7:47,29	Marina Crivello	PLUS	24 juillet 2021	Laval, QC
	8:08,95	<i>Josée Duchemin</i>	<i>VAIN</i>	<i>5 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>
3 000 mètres marche	16:48,64	Marina Crivello	PLUS	21 août 2021	Sainte-Thérèse, QC
	17:05,00	<i>Marina Crivello</i>	<i>PLUS</i>	<i>11 juillet 2021</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres marche	29:11,75	Marina Crivello	PLUS	1 août 2021	<i>Sherbrooke, QC</i>
	29:36,35	<i>Josée Duchemin</i>	<i>VAIN</i>	<i>7 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>

Femmes vétérans 45-49 ans

Mille	5:54,48	Manon Osborne	GATI	4 août 2021	Ottawa, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres	12:01,76	Manon Osborne	GATI	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	13:43,21	<i>Diane Pomerleau</i>	<i>KJNS</i>	<i>12 juin 2010</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>

Femmes vétérans 50-54 ans

200 mètres	31,12 (-2.0)	Claudia Wagner	CADL	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	32,63 (NWI)	Evelyne Saull		13 août 1983	Toronto, ON
800 mètres	2:42,97	Claudia Wagner	CADL	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	2:47,77	Isabelle Ledroit	VAIN	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
80 mètres haies (30 po)	17,08 (-1.2)	Claudia Wagner	CADL	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut en hauteur	1,30 m	Claudia Wagner	CADL	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	1,26 m	Claudia Wagner	CADL	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut à la perche	2,36 m	Louise Bonneau	LACH	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	2,20 m	Jutta Riegel		18 juillet 1992	Régina, SK
Lancer du poids (3 kg)	9,52 m	Claudia Wagner	CADL	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	8,95 m	Claudia Wagner	WITC	19 septembre 2020	Montréal, QC
Pentathlon	3548 points	Claudia Wagner	CADL	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	[17,08/-1,2 - 1,26 m - 9,52 m - 3,95 m/-0,5 - 2:42,97]				
	<i>Aucun record précédent</i>				
Heptathlon	4589 points	Claudia Wagner	CADL	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	[15,15/2,6 - 1,30 m - 9,12 m - 31,12/-2,0 - 4,01 m/0,8 - 23,56 m - 2:41,64]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes vétérans 55-59 ans

3 000 mètres marche	19:25,16	Carole Bolduc	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes vétérans 75-79 ans

3 000 mètres marche	22:27,49	Simonne Poulin	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres marche	37:53,81	Simonne Poulin	PLUS	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
10 km marche route	37:14	Simonne Poulin	PLUS	25 septembre 2021	Saint-Boniface, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				