

Records et MPQ féminins en plein air homologués 2019

Comité des records de la FQA

Record ou MPQ en vigueur surligné
* indique MPQ

Filles U14 (benjamines)

Relais 4 X 100 mètres	<u>53,24</u>	Dynamique de Laval (Noemy Alexandra Mofor (CADL), Mary Rosina Pierre (CADL), Sara Meghan Dufour (CADL), Sofi Diop (CADL))	CADL	13 juillet 2019	Québec, QC
Relais 4 X 100 mètres (Club)	<u>53,24</u>	Club d'athlétisme Dynamique de Laval (Noemy Alexandra Mofor, Mary Rosina Pierre, Sara Meghan Dufour, Sofi Diop)	CADL	13 juillet 2019	Québec, QC
Pentathlon	2886 points	Sofi Diop	CADL	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	[12,23/-1,4 - 1,42 m - 4,93 m/0,9 - 11,42 m - 2:47,40]				

Femmes U20 (juniors)

200 mètres	<u>23,17 (1.5)</u>	Catherine Léger	CSLS	20 juillet 2019	San José (CRI)
Triple saut	<u>12,22 m (0.5)</u>	Sasha Morancy	PLUS	14 juillet 2019	Toronto, ON

Femmes U23 (espoirs)

3 000 mètres steeple (30 po)	<u>9:55,91</u>	Jessy Lacourse	CAUL	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
Relais 4 X 100 mètres	<u>44,90</u>	C.A. St-Laurent Sélect (Jordan Savoury (CSLS), Catherine Léger (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Deondra Green (CSLS))	CSLS	28 juillet 2019	Montréal, QC
	44,97	C.A. St-Laurent Sélect "A" (Jordan Savoury (CSLS), Catherine Léger (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Deondra Green (CSLS))	CSLS	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Relais 4 X 100 mètres (Club)	<u>44,90</u>	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)	CSLS	28 juillet 2019	Montréal, QC
	44,97	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)	CSLS	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

Femmes seniors

3 000 mètres steeple (30 po)	9:55,91	Jessy Lacourse	CAUL	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
Relais 4 X 100 mètres	44,90	C.A. St-Laurent Sélect (Jordan Savoury (CSLS), Catherine Léger (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Deondra Green (CSLS))	CSLS	28 juillet 2019	Montréal, QC
	44,97	C.A. St-Laurent Sélect "A" (Jordan Savoury (CSLS), Catherine Léger (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Deondra Green (CSLS))	CSLS	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Relais 4 X 100 mètres (Club)	44,90	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)	CSLS	28 juillet 2019	Montréal, QC
	44,97	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)	CSLS	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

Femmes 35-39 ans

10 km marche *	56:42	Évane Michoux	VAIN	29 mars 2019	Torun (POL)
Saut à la perche	3,10 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	MINT	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	3,05 m	<i>Émilie Lefebvre-Bertrand</i>	<i>MINT</i>	29 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
	3,02 m	<i>Émilie Lefebvre-Bertrand</i>	<i>MINT</i>	26 juin 2019	Longueuil, QC
	3,00 m	<i>Émilie Lefebvre-Bertrand</i>	<i>MINT</i>	25 mai 2019	Québec, QC
Saut en longueur	3,77 m (-2.2)	Monia Touchette	CALO	17 juillet 2019	Longueuil, QC

Femmes 40-44 ans

200 mètres	28,19 (1.3)	Renée Lachance	SHER	16 juin 2019	Thetford Mines, QC
1 500 mètres marche	8:08,95	Josée Duchemin	VAIN	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	29:36,35	Josée Duchemin	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche *	29:24	Josée Duchemin	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
Lancer du poids (4 kg)	10,54 m	Galina Todorova-Dineva	CADL	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

Femmes 45-49 ans

100 mètres	13,88 (1.2)	Louise Bonneau	LACH	19 juillet 2019	Toronto, ON
	14,02 (0.9)	<i>Suzanne Banfill</i>	<i>SHER</i>	15 juin 2019	Thetford Mines, QC
200 mètres	29,12 (0.6)	Louise Bonneau	LACH	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Saut à la perche	2,30 m	Louise Bonneau	LACH	19 juillet 2019	Toronto, ON
	2,10 m	<i>Louise Bonneau</i>	<i>LACH</i>	29 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
	1,95 m	<i>Louise Bonneau</i>	<i>LACH</i>	8 juin 2019	Montréal, QC
Triple saut	8,56 m (-0.4)	Suzanne Banfill	SHER	21 juillet 2019	Toronto, ON

Femmes 50-54 ans

Lancer du poids (3 kg)	6,42 m	Guyène Thériault	CIRR	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	6,08 m	<i>Guyène Thériault</i>	<i>CIRR</i>	1 juin 2019	Montréal, QC
Lancer du javelot (500 g)	12,88 m	Guyène Thériault	CIRR	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

Femmes 55-59 ans

1 500 mètres marche	8:38,86	Line Falcon	VAIN	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	30:19,75	Line Falcon	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche *	30:29	Line Falcon	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC

Femmes 60-64 ans

1 500 mètres marche	8:50,49	Nicole Bégin	VAIN	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	9:07,39	<i>Nicole Bégin</i>	<i>VAIN</i>	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	18:27,14	Nicole Bégin	VAIN	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	31:14,41	Nicole Bégin	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche *	31:19	Nicole Bégin	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC

Records et MPQ masculins en plein air homologués 2019

Comité des records de la FQA

Record ou MPQ en vigueur surligné
* indique MPQ

Garçons U16 (cadets)

1 200 mètres	<u>3:14,02</u>	Nolan Turgeon	CITS	3 août 2019	Québec, QC
200 mètres haies (30 po)	<u>25,18 (0.7)</u>	Émerick Bayard-Fournier	VAIN	10 août 2019	Sydney, NE
Triple saut	<u>14,07 m (0.2)</u>	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	15 juin 2019	Thetford Mines, QC
	<u>13,97 m (0.1)</u>	<i>Émerick Bayard-Fournier</i>	<i>PLUS</i>	9 juin 2019	Saguenay, QC

Garçons U18 (jeunesse)

Lancer du javelot (700 g)	<u>67,35 m</u>	David Mancini	LACH	10 août 2019	Sydney, NE
---------------------------	----------------	---------------	------	--------------	------------

Garçons U23 (espoir)

3000 mètres steeple	<u>8 :29,10</u>	Jean-Simon Desgagnés	CAUL	2 mai 2019	Stanford, CA (USA)
---------------------	-----------------	----------------------	------	------------	--------------------

Hommes 35-39 ans

1 500 mètres marche	<u>6:46,29</u>	Jocelyn Ruest	VAIN	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche *	<u>24:03</u>	Jocelyn Ruest	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
Pentathlon	<u>2209 points</u>	Cédric Tremblay-Fournier	ZENX	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<u>[4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]</u>				

Hommes 45-49 ans

200 mètres	<u>24,02 (-1.8)</u>	Michel Courteau	CSLS	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres	<u>9:32,44</u>	Jean-Marc Thériault	CALO	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Saut en longueur	<u>6,06 m (0.0)</u>	Gezim Dimnaku	IND	1 juin 2019	Montréal, QC
Pentathlon	<u>2808 points</u>	Gezim Dimnaku	IND	18 juillet 2019	Toronto, ON
	<u>[5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]</u>				

Hommes 50-54 ans

5 000 mètres	<u>16:56,76</u>	Stéphane Gagné	CNOR	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 000 mètres	<u>36:21,26</u>	Michel Cusson	FLYS	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
100 mètres haies (36 po)	<u>15,33 (0.3)</u>	Yannick Le Mouël	CSJO	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres steeple (36 po)	<u>11:05,60</u>	Stéphane Gagné	CNOR	19 juillet 2019	Toronto, ON
	<u>[13,34/2,7 - 5,19 m/0,8 - 10,64 m - 1,42 m - 1:05,36 - 20,21/0,0 - 36,61 m - 2,50 m - 45,80 m - 5:52,47]</u>				

Hommes 55-59 ans

400 mètres haies (33 po)	<u>1:18,66]</u>	Mooshie Zahirovich	WITC	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon	<u>2089 points</u>	Mooshie Zahirovich	WITC	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<u>[3,60 m/0,0 - 25,40 m - 31,36/1,8 - 17,98 m - 5:34,87]</u>				

Hommes 60-64 ans

100 mètres haies (33 po)	21,67 (0.7)	Yves Nadeau	PLUS	25 mai 2019	Montréal, QC
	22,23 (1.5)	Yves Nadeau	PLUS	18 mai 2019	Montréal, QC
300 mètres haies (30 po)	1:08,42	Rémi Lebrun	IND	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Saut en hauteur	1,40 m	Ambroise Courteau	MINT	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Triple saut	7,17 m (1.2)	Rémi Lebrun	IND	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon	1923 points	Rémi Lebrun	IND	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	[3,45 m/1,6 - 22,55 m - 32,85/1,8 - 24,78 m - 6:48,17]				
Demi Marathon *	1:23:47	Dany Galarneau	IND	22 septembre 2019	Montréal, QC

Hommes 65-69 ans

800 mètres	2:37,60	André Naud	MILP	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 000 mètres	43:35,43	André Naud	MILP	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
100 mètres haies (33 po)	23,02 (-0.2)	Jean Lussier	MINT	14 août 2019	Chengdu (CHN)
3 000 mètres marche	16:11,43	Denis Laflamme	VAIN	26 mai 2019	Montréal, QC
5 000 mètres marche	27:26,21	Denis Laflamme	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche *	27:33	Denis Laflamme	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 km marche *	56:14	Denis Laflamme	VAIN	18 juillet 2019	Toronto, ON
Saut à la perche	2,90 m	Jean Lussier	MINT	14 août 2019	Chengdu (CHN)

Hommes 70-74 ans

800 mètres	2:51,93	Jean-Louis Perez	IND	19 juillet 2019	Toronto, ON
------------	---------	------------------	-----	-----------------	-------------

Hommes 75-79 ans

10 km marche *	1:10:35	Marcel Jobin	VAIN	29 mars 2019	Torun (POL)
----------------	---------	--------------	------	--------------	-------------