

Records du Québec masculins

Course sur route – 5 km

Comité des records – Janvier 2021

Groupe d'âge	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	13:59	Jean-Simon Desgagnés	1998	CAUL	13 sept. 2020	Québec, QC
Sénior	13:55	Paul Morrison	1980	SHER	11 sept. 2005	Providence, RI(USA)
35-39	14:53	David Le Porho	1977	SHER	7 sept. 2014	Toronto, ON
40-44	15:31	Amor Dehbi	1972	CSEM	7 juil. 2020	Saint-Boniface, QC
45-49	15:56	Louis-Philippe Garnier	1964		12 août 2015	Dollard-des-Ormeaux, QC
50-54	16:18	Louis-Philippe Garnier	1964	CMVA	28 mars 2010	Montréal, QC
55-59	17:40	Malcolm Balk	1954		12 août 2015	Dollard-des-Ormeaux, QC
60-64	20:17	Marc Thibodeau	1956	BORL	9 avril 2017	Montréal, QC
70-74	21:44	Jean-Guy Ducharme	1941		18 sept. 2011	Vaudreuil, QC
75-79	23:21	Jean-Guy Ducharme	1941	CCLR	16 oct. 2016	Montréal, QC
80-84	25:17	Jean Bernatchez	1932		13 mai 2012	Saint-Hyacinthe, QC
85-89	31:40	Jean Bernatchez	1932		15 oct. 2017	Montréal, QC

Records du Québec masculins

Course sur route – 10 km

Comité des records – Janvier 2021

Groupe d'âge	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	1988	SLS	27 mai 2006	Ottawa, ON
Sénior	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	1988	SLS	27 mai 2006	Ottawa, ON
35-39	31:07	Christian Mercier	1974	IND.	25 mai 2013	Ottawa, ON
40-44	31:25	David Le Porho	1977	SHER	14 oct. 2018	Rennes (FRA)
45-49	33:40	Louis-Philippe Garnier	1964	CMVA	30 mars 2014	Montréal, QC
50-54	34:34	Louis-Philippe Garnier	1964	CMVA	18 oct. 2015	Montréal, QC
55-59	Record vacant					
60-64	37:43	Dany Galarnéau	1958	IND.	8 sept. 2019	Québec, QC
65-69	46:03	Aldo Bellon	1949	BORL	12 avril 2015	Montréal, QC
70-74	45:43	Jean-Guy Ducharme	1941	IND.	25 mai 2013	Ottawa, ON
75-79	49:37	Jean-Guy Ducharme	1941	IND.	18 sept. 2016	Vaudreuil, QC
85-89	1:29:30	Rolland Michaud	1921		1 juil. 2007	Montréal, QC

Records du Québec masculins

Course sur route – Demi-marathon

Comité des records – Janvier 2021

Groupe d'âge	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	1:09:37	François Jarry	1993	MOC	26 avril 2015	Montréal, QC
Sénior	1:04:08	Philippe Laheurte	1957	RMUN	29 juillet 1989	Québec, QC
35-39	1:06:53	David Le Porho	1977	SHER	30 oct. 2015	Philadelphie, PA(USA)
40-44	1:10:00	Baghdad Racheh	1977	CSEM	22 avril 2018	Montréal, QC
45-49	1:14:44	Louis-Philippe Garnier	1964	CMVA	27 avril 2014	Montréal, QC
50-54	1:15:25	Gérard Leclerc	1961		28 avril 2013	Montréal, QC
55-59	1:21:14	Jean-François Fillion	1960	CIRR	26 avril 2015	Montréal, QC
60-64	1:20:39	Dany Galarneau	1958	IND.	20 oct. 2019	Toronto, ON
65-69	1:39:31	Aldo Bellon	1949	BORL	27 avril 2014	Montréal, QC
70-74	1:42:25	Jean-Guy Ducharme	1941	CCRL	19 oct. 2014	Toronto, ON

Records du Québec masculins

Course sur route – Marathon

Comité des records – Janvier 2021

Groupe d'âge	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
U23	2:36:34	Nassim Ennabaoui	1996	CAVM	23 sept. 2018	Montréal, QC
Sénior	2:14:19	Alain Bordeleau	1956	RMUN	13 mai 1984	Ottawa, ON
35-39	2:20:27	David Le Porho	1977	SHER	28 sept. 2014	Berlin (GER)
40-44	2:23:30	Christian Mercier	1974	IND.	19 oct. 2014	Toronto, ON
45-49	2:33:53	Michel Lavoie	1961		9 sept. 2007	Montréal, QC
50-54	2:34:16	Michel Lavoie	1961		6 nov. 1986	Hamilton, ON
55-59	2:54:50	Stanley Larkin	1959	IND.	20 sept. 2015	Montréal, QC
60-64	3:08:00	Gilles Lacasse	1946	IND.	27 mai 2007	Ottawa, ON
65-69	3:08:50	Gilles Lacasse	1946	CSR	20 sept. 2015	Rimouski, QC
70-74	3:31:22	Stanley Larkin	1946		2 oct. 2016	Montréal, QC