

## Records masculins en course sur route

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>5 km route</b>	U20	15:18		Kevin Robertson	1998	Saint-Laurent Sélect	26 mars 2017	Montréal, QC
	U23	13:59		Jean-Simon Desgagnés	1998	C.A. Université Laval	13 septembre 2020	Québec, QC
	Sénior	13:35		Charles Philibert-Thiboutot	1990	C.A. Université Laval	16 avril 2022	Boston, MA (USA)
	35-39	<b>14:53</b>		<b>David Le Porho</b>	<b>1977</b>	<b>C.A. de Sherbrooke</b>	<b>7 septembre 2014</b>	<b>Toronto, ON</b>
	40-44	15:31		Amor Dehbi	1972	Enduromax	12 août 2015	Montréal, QC
	45-49	15:56		Louis-Philippe Garnier	1964		28 mars 2010	Montréal, QC
	50-54	16:18		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	12 août 2015	Montréal, QC
	55-59	17:40		Malcolm Balk	1954	Indépendant	10 avril 2011	Montréal, QC
	60-64	20:17		Marc Thibodeau	1956	Boréal	9 avril 2017	Montréal, QC
	70-74	20:34		André Naud	1950	Milpat	16 avril 2022	Québec, QC
	75-79	23:21		Jean-Guy Ducharme	1941	Les Riverains	16 octobre 2016	Montréal, QC
	80-84	25:17		Jean Bernaquez	1932	Indépendant	13 mai 2012	Saint-Hyacinthe, QC
	85-89	31:40		Jean Bernaquez	1932	Indépendant	15 octobre 2017	Montréal, QC
<b>8 km route</b>	Sénior	24:06		Mustapha Bennacer	1977	MOC	5 avril 2003	Toronto, ON
	35-39	24:52		Amor Dehbi	1972	Enduromax	3 avril 2010	Toronto, ON
	40-44	26:21		Terry Gehl	1969	Indépendant	2 avril 2011	Toronto, ON
	50-54	30:16		Marc Molgat	1967	Indépendant	7 octobre 2018	Victoria, CB
	55-59	39:16		Mark McGowan	1955	Boréal	25 janvier 2015	Burlington, ON

## Records masculins en course sur route

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>10 km route</b>	U20	29:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27 mai 2006	Ottawa, ON
	U23	29:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27 mai 2006	Ottawa, ON
	Sénior	29:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27 mai 2006	Ottawa, ON
	35-39	31:07		Christian Mercier	1974	Indépendant	25 mai 2013	Ottawa, ON
	40-44	31:25		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	14 octobre 2018	Rennes (FRA)
	45-49	32:55		François Landry	1976	C.A. 3D	12 septembre 2021	Québec, QC
	50-54	34:34		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	18 octobre 2015	Montréal, QC
	55-59	37:17		Rhéal Desjardins	1960	Indépendant	15 octobre 2017	Montréal, QC
	60-64	37:43		Dany Galarneau	1958	La Foulée	8 septembre 2019	Québec, QC
	65-69	46:03		Aldo Bellon	1949	Boréal	12 avril 2015	Montréal, QC
	70-74	45:43		Jean-Guy Ducharme	1941	Indépendant	25 mai 2013	Ottawa, ON
	75-79	49:37		Jean-Guy Ducharme	1941	Indépendant	18 septembre 2016	Vaudreuil-Dorion, QC
	85-89	1:29:30		Rolland Michaud	1921	Les Vainqueurs	1 juillet 2007	Montréal, QC
<b>15 km route</b>	Sénior	44:30		Philippe Laheurte	1957	Regina Mundi	17 avril 1983	Longueuil, QC
<b>20 km route</b>	Sénior	1:01:34		Alain Bordeleau	1956	Regina Mundi	12 août 1982	Montréal, QC
	40-44	1:10:06		Louis-Philippe Garnier	1964		25 juin 2006	Lac Brôme, QC

## Records masculins en course sur route

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Demi Marathon</b>								
	U23	1:09:37		François Jarry	1993	MOC	26 avril 2015	Montréal, QC
	Sénior	1:04:08		Philippe Laheurte	1957	Regina Mundi	29 juillet 1989	Québec, QC
	35-39	1:06:53		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	30 octobre 2015	Philadelphie, PA (USA)
	40-44	1:07:54		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	29 janvier 2019	Houston, TX (USA)
	45-49	1:14:44		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	27 avril 2014	Montréal, QC
	50-54	1:15:25		Gérard Leclerc	1961	Indépendant	28 avril 2013	Montréal, QC
	55-59	1:20:45		Karl Hébert	1966	Indépendant	20 novembre 2021	Philadelphie, PA (USA)
	60-64	1:20:34		Dany Galarneau	1958	La Foulée	20 octobre 2019	Toronto, ON
	65-69	1:39:31		Aldo Bellon	1949	Boréal	27 avril 2014	Montréal, QC
	70-74	1:42:25		Jean-Guy Ducharme	1941	Les Riverains	19 octobre 2014	Toronto, ON
<b>30 km route</b>								
	Sénior	1:35:20		Baghdad Rachem	1977	C.A. Perfmax	25 mars 2007	Hamilton, ON
	35-39	1:43:10		Louis-Philippe Garnier	1964		30 mars 2003	Hamilton, ON
	40-44	1:40:52		Christian Mercier	1974		29 mars 2015	Hamilton, ON
	50-54	1:52:08		Louis-Philippe Garnier	1964		29 mars 2015	Hamilton, ON
	55-59	2:02:32		Karl Hébert	1966	Indépendant	27 mars 2022	Hamilton, ON

## Records masculins en course sur route

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Marathon</b>	U23	2:36:34		Nassim Ennabaoui	1996	Athlétisme Ville-Marie	23 septembre 2018	Montréal, QC
	Sénior	2:14:19		Alain Bordeleau	1956	Regina Mundi	13 mai 1984	Ottawa, ON
	35-39	2:20:27		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	28 septembre 2014	Berlin (GER)
	40-44	2:23:28		Christian Mercier	1974	Indépendant	19 octobre 2014	Toronto, ON
	45-49	2:32:45		François Landry	1976	C.A. 3D	10 octobre 2021	Chicago, IL (USA)
	50-54	2:34:16		Michel Lavoie	1961		6 novembre 2011	Hamilton, ON
	55-59	2:54:50		Stanley Larkin	1959	Indépendant	15 septembre 2015	Montréal, QC
	60-64	3:04:50		Thomas Alan Miller	1958	Club de Coureurs Phoenix	17 octobre 2021	Georgina, ON
	65-69	3:08:50		Gilles Lacasse	1946	CSR	2 octobre 2011	Rimouski, QC
	70-74	3:31:22		Gilles Lacasse	1946		2 octobre 2016	Rimouski, QC
<b>50 km route</b>	45-49	3:05:32		Michel Lavoie	1961		23 juin 2007	Niagara-on-the Lake, ON
	50-54	3:13:14		Michel Lavoie	1961		23 juin 2012	Niagara-on-the Lake, ON
<b>100 km route</b>	Sénior	6:36:57		Richard Chouinard	1951	Centaures de Québec	22 juillet 1979	Montmagny, QC