

## Record masculins en plein air homologués 2021

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, record officiel précédent

### Garçons U18

Mille	<b>4:15,89</b>	Nolan Turgeon	CITS	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>4:47,39</i>	<i>Muzungu Byamungu</i>	<i>CIRR</i>	<i>10 août 2010</i>	<i>Ottawa, ON</i>
3 000 mètres	<b>8:17,26</b>	Nolan Turgeon	CITS	8 août 2021	Laval, QC
	<i>8:27,2</i>	<i>Rick Janes</i>	<i>RIVE</i>	<i>10 août 1973</i>	<i>Burnaby, CB</i>

### Hommes séniors

1 000 mètres	<b>2:18,38</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	17 juillet 2021	Montréal, QC
	<i>2:19,85</i>	<i>Pierre Léveill�</i>	<i>RMUN</i>	<i>7 juillet 1990</i>	<i>Limoges (FRA)</i>
Mille	<b>3:52,97</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	14 août 2021	Falmouth, MA (USA)
	<i>3:54,52</i>	<i>Charles Philibert-Thiboutot</i>	<i>CAUL</i>	<i>11 juin 2015</i>	<i>Oslo (NOR)</i>
3 000 mètres	<b>7:44,86</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	2 septembre 2021	Qu�bec, QC
	<i>7:45,03</i>	<i>Charles Philibert-Thiboutot</i>	<i>CAUL</i>	<i>13 juin 2018</i>	<i>Ostrava (CZE)</i>

### Hommes v t rains 35-39 ans

1 500 mètres	<b>3:57,37</b>	Guillaume Dupire	PLUS	29 juin 2021	Montr�al, QC
	<i>4:04,15</i>	<i>Yvan Lachance</i>	<i>SHER</i>	<i>20 juin 1998</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>
3 000 mètres	<b>8:22,35</b>	Guillaume Dupire	PLUS	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>8:36,29</i>	<i>Amor Dehbi</i>	<i>CSEM</i>	<i>25 juillet 2009</i>	<i>Montr�al, QC</i>

### Hommes v t rains 40-44 ans

1 500 mètres marche	<b>6:31,43</b>	Alexandre Henry	PLUS	24 juillet 2021	Laval, QC
	<i>Aucun record pr�c�dent</i>				
3 000 mètres marche	<b>14:52,01</b>	Jocelyn Ruest	PLUS	21 ao�t 2021	Sainte-Th�r�se, QC
	<i>Aucun record pr�c�dent</i>				
5 000 mètres marche	<b>26:27,82</b>	Jocelyn Ruest	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>28:20,15</i>	<i>Dominic Chartier</i>	<i>ENER</i>	<i>14 ao�t 2016</i>	<i>Toronto, ON</i>
5 km marche route	<b>23:46</b>	Alexandre Henry	PLUS	25 septembre 2021	Saint-Boniface, QC
	<i>24:55</i>	<i>Alexandre Henry</i>	<i>PLUS</i>	<i>26 septembre 2020</i>	<i>Saint-Boniface, QC</i>
Lancer du marteau (16 lb)	<b>27,93 m</b>	Patrick D�ry	CAQC	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>27,04 m</i>	<i>Patrick D�ry</i>	<i>CAQC</i>	<i>22 juillet 2020</i>	<i>Qu�bec, QC</i>
Pentathlon	<b>1981 points</b>	Fr�d�ric Kleindienst	IND	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	[4,83 m/0,3 - 34,72 m - 27,65/-1,8 - 23,74 m - 6:20,48]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 45-49 ans**

10 km route	32:55	François Landry	CA3D	12 septembre 2021	Québec, QC
	33:40	Louis-Philippe Garnier	CMVA	30 mars 2014	Montréal, QC

**Hommes vétérans 50-54 ans**

1 500 mètres	4:10,80	Jean-Pierre Poulin	IND	24 juillet 2021	Québec, QC
	4:15,6	Ed Whitlock		17 août 1982	Ottawa, ON
3 000 mètres	9:10,17	Jean-Pierre Poulin	IND	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	9:12,91	Jean-Pierre Poulin	SHER	15 août 2020	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	15:56,39	Jean-Pierre Poulin	IND	2 juillet 2021	Québec, QC
	16:56,76	Stéphane Gagné	CNOR	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Triple saut	9,26 m (0.2)	Martin Déry	CAQC	24 juillet 2021	Québec, QC
	8,15 m (-1.5)	Gaétan Simard	CABC	13 août 2017	Toronto, ON
Pentathlon	2401 points	Alejandro Rangel	LACH	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	[4,47 m/0,0 - 41,04 m - 28,66/-1,8 - 28,16 m - 6:34,09]				
	2288 points	Gaétan Simard	CABC	11 août 2017	Toronto, ON

**Hommes vétérans 55-59 ans**

3 000 mètres	10:21,71	Benoît Hogue	COCH	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	10:28,47	Rhéal Desjardins	IND	1 août 2020	Québec, QC
400 mètres haies (33 po)	1:12,02	Mooshie Zahirovich	WITC	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	1:18,66	Mooshie Zahirovich	WITC	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du marteau (6 kg)	28,28 m	Gaétan Simard	CABC	2 juillet 2021	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Lancer du javelot (700 g)	48,81 m	Louis Brault	ROUL	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	42,86 m	Jean Lussier	MINT	31 juillet 2009	Vancouver, CB
Pentathlon	2642 points	Mooshie Zahirovich	WITC	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	[4,63 m/0,0 - 29,41 m - 27,28/-1,8 - 16,68 m - 5:25,51]				
	2089 points	Mooshie Zahirovich	WITC	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Décathlon	4407 points	Gaétan Simard	CABC	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	[15,53/0,8 - 3,81 m/-2,6 - 9,32 m - 1,31 m - 1:12,19 - 24,85/1,6 - 31,15 m - 2,05 m - 32,26 m - 5:57,86]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 60-64 ans**

3 000 mètres	10:36,00	Rhéal Desjardins	IND	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres	18:19,19	Rhéal Desjardins	IND	2 juillet 2021	Québec, QC
	20:07,04	Philippe Bouchard	CSJO	21 juillet 2018	Québec, QC
10 000 mètres	38:04,75	Rhéal Desjardins	IND	24 juillet 2021	Québec, QC
	39:36,24	Pierre Gauthier	IND	28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
3 000 mètres marche	19:26,59	Réjean Bruneau	PLUS	21 août 2021	Sainte-Thérèse, QC
	21:30,14	Jean-Guy Arsenault	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
<i>Aucun record précédent</i>					
Pentathlon	2100 points	Alain Dufourneau	VAIN	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	[3,65 m/0,0 - 22,22 m - 32,25/-1,8 - 27,36 m - 6:38,14]				
	1923 points	Rémi Lebrun	IND	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Décathlon	3397 points	Alain Dufourneau	VAIN	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	[16,68/0,8 - 3,22 m/-1,5 - 7,22 m - 1,28 m - 0,00 - 24,38/1,6 - 24,47 m - 2,15 m - 22,72 m - 6:50,13]				
	3268 points	Rémi Lebrun	IND	21 avril 2019	Albi (FRA)

**Hommes vétérans 65-69 ans**

1 500 mètres marche	7:22,64	Denis Laflamme	PLUS	24 juillet 2021	Laval, QC
	7:32,71	Marcel Jobin	ENER	17 juillet 2010	North York, ON
Pentathlon	2143 points	Rémi Lebrun	IND	29 août 2021	Chalon-sur-Saône (FRA)
	[3,50 m/0,00 - 20,97 m - 33,04/0,7 - 20,78 m - 6:47,06]				
<i>Aucun record précédent</i>					

**Hommes vétérans 80-84 ans**

3 000 mètres marche	20:54,87	Hervé LeBlanc	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 km marche route	35:39	Hervé LeBlanc	PLUS	25 septembre 2021	Saint-Boniface, QC
	38:57	Hervé LeBlanc	PLUS	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC