

**Championnat régional scolaire/finale régionale des  
Jeux du Québec  
Et  
Classique printanière Coubertin 2023  
21 mai 2023**



**Date** : 21 mai 2023, 9h00 à 16h00

**Lieu** : Piste d'athlétisme de Rimouski, 95 Boulevard Arthur-Buies E, Rimouski, QC

**Organisée par** : *Le club d'athlétisme Coubertin de Rimouski*

**Installation** : piste de 400 m en revêtement synthétique ; chronométrage par FinishLynx; cage de lancer pour disque et marteau.

**Inscriptions sur AVS**

(consignes plus bas pour les individus qui n'ont pas déjà de compte)

**Tarifs** : 10,50\$ première épreuve; 5\$ par épreuve supplémentaire

**Catégories** : minimes : 10-11 ans; benjamins : 12-13 ans; Cadets : 14-15 ans; Juvéniles : 16-17 ans; catégorie ouverte (17+).

**Information ou questions:** [clubcoubertin@gmail.com](mailto:clubcoubertin@gmail.com)

### Épreuves piste

Catégories	Minime	Benjamin	Cadet	Juvénile	Ouvert
Épreuves					
60m	X				
80m		X			
100m			X	X	X
150m		X			
200m			X	X	X
300m			X		
400m				X	X
600m	X				
800m		X	X	X	X
1200m		X	X		
1500m				X	
60m Haies	X				
80m Haies		X	X (F)		
100m haies			X (M)	X (F)	
110m haies				X (M)	
2000m			X		

## Épreuves pelouse

Catégories	Minime	Benjamin	Cadet	Juvenile	Ouvert
Épreuves					
Disque	X	X	X	X	
Javelot	X	X	X	X	
Poids	X	X	X	X	
Marteau		X	X	X	
Longueur	X	X	X	X	
Hauteur	X	X	X	X	

### Consignes d'inscription sur AVS (pour ceux qui n'ont pas de compte) :

- Tutoriel pour l'inscription sur AVS : [vidéo 1](#) [vidéo 2](#)
- Rendez-vous sur AVS-sport : <https://www.avs-sport.com/main.php>
- Créez votre compte
- Créez votre liste d'athlètes (qui peut ne contenir que votre nom) :
  - Pour les jeunes d'un club d'athlétisme (Coubertin, Filoup, Vaillants...), choisissez "Ajouter un athlète du circuit" et choisissez le club dans la liste;
  - Pour les autres (ex: :La Cavale), choisissez "Ajouter un athlète (manuel); si vous ne faites pas partie d'un club, choisissez "Indépendant (AB)" dans la liste de clubs;
- Inscrivez les athlètes de votre liste aux épreuves;
- Procédez au paiement.