

Championnats provinciaux de cross-country

Parc Maisonneuve, Montréal, 29 octobre 2005

Minime Féminin (2 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|-----------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | | 206 | Grondin, Jessica | 94 | Riverside Track Club | 8:12 |
| 2 | | 148 | Gagné, Charlotte | 94 | Mc Gill Olympic | 8:26 |
| 3 | | 109 | Legault, Élissa | 94 | Indépendant | 8:29 |
| 4 | | 450 | Rouleau, Émilie | 95 | Vaudreuil-Dorion | 8:31 |
| 5 | | 147 | Davis, Kylie | 94 | Mc Gill Olympic | 8:35 |
| 6 | | 149 | Grant, Erin | 94 | Mc Gill Olympic | 8:48 |
| 7 | | 211 | Sirois, Elizabeth | 94 | Riverside Track Club | 8:48 |
| 8 | | 110 | Sirard, Laurence | 94 | Indépendant | 8:54 |
| 9 | | 21 | Aylwin-Descoteaux, Mireille | 94 | Club Les Vainqueurs | 9:00 |
| 10 | | 207 | Guay, Melyssa | 94 | Riverside Track Club | 9:02 |
| 11 | | 146 | Burbidge-Izquierdo, Lea | 94 | Mc Gill Olympic | 9:08 |
| HC | | 258 | Voyer, Anne | 93 | Sag-Lac | 9:19 |
| 12 | | 205 | Deveau, Natalie | 96 | Riverside Track Club | 9:26 |
| 13 | | 210 | Petrozza, Angelica | 97 | Riverside Track Club | 9:33 |
| 14 | | 208 | Jauniaux, Emanuelle | 95 | Riverside Track Club | 9:35 |
| 15 | | 203 | Carriere, Jessie | 95 | Riverside Track Club | 9:36 |
| 16 | | 588 | Lefebvre-Castillo, Naomi | 95 | Les Kalenjins | 9:49 |
| 17 | | 204 | Deveau, Jackie | 94 | Riverside Track Club | 10:11 |

Minime Masculin (2 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|-----------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | | 88 | Thibault, Antoine | 94 | Énergie | 7:23 |
| 2 | | 131 | Provost, Samuel | 94 | Lanaudière Olympique | 7:32 |
| 3 | | 299 | Morin, Nicolas | 94 | Vaudreuil-Dorion | 7:37 |
| 4 | | 23 | Belgherbi, Lotfi | 94 | Club Les Vainqueurs | 7:40 |
| 5 | | 215 | Jauniaux, Zachary | 94 | Riverside Track Club | 8:05 |
| 6 | | 286 | Bergeron, Hugues | 94 | V.I.C.A.S. | 8:12 |
| 7 | | 287 | Hince, Vincent | 94 | V.I.C.A.S. | 8:21 |
| 8 | | 168 | Tremblay, Robaine | 95 | Mc Gill Olympic | 8:21 |
| 9 | | 129 | Giguère, Nicolas | 96 | Lanaudière Olympique | 8:32 |
| 10 | | 24 | Dumais, Jean-Philippe | 95 | Club Les Vainqueurs | 8:35 |
| 11 | | 151 | Bertrand, Xavier | 96 | Mc Gill Olympic | 8:35 |
| 12 | | 599 | Naisby, William | 95 | C.A. Sherbrooke | 8:42 |
| 13 | | 157 | Tomalty, Tyler | 94 | Mc Gill Olympic | 8:46 |
| 14 | | 28 | St-Antoine, Samuel | 94 | Club Les Vainqueurs | 8:54 |
| 15 | | 154 | Duchesne, Fred | 94 | Mc Gill Olympic | 9:00 |
| 16 | | 29 | Tommasel, Hugo | 95 | Club Les Vainqueurs | 9:04 |
| 17 | | 7 | St-Georges, Dominic | 95 | Cirrus De L'Outaouais | 9:13 |
| 18 | | 128 | D'Orsonnens, Vincent | 96 | Lanaudière Olympique | 9:15 |
| 19 | | 127 | Allard, Félix | 96 | Lanaudière Olympique | 9:23 |

| | | | | | |
|----|-----|------------------------|----|----------------------|-------|
| 20 | 158 | Wiggins, Jeff | 95 | Mc Gill Olympic | 9:26 |
| 21 | 153 | Binett, Édouard | 97 | Mc Gill Olympic | 9:34 |
| 22 | 156 | Richer, Olivier | 95 | Mc Gill Olympic | 9:40 |
| 23 | 212 | Daigneault, Samuel | 94 | Riverside Track Club | 9:42 |
| 24 | 213 | Deslonchamps, Michael | 95 | Riverside Track Club | 9:44 |
| 25 | 214 | Germain, Philip | 95 | Riverside Track Club | 9:52 |
| 26 | 100 | Turcotte, Alexandre | 97 | Fil-Oup | 9:52 |
| 27 | 155 | Kraft, Sean | 94 | Mc Gill Olympic | 10:02 |
| 28 | 288 | Péloquin, Charles-Omer | 95 | V.I.C.A.S. | 10:27 |
| 29 | 27 | Matte, Nicolas | 96 | Club Les Vainqueurs | 10:34 |
| 30 | 99 | Gagnon, Vincent | 99 | Fil-Oup | 13:00 |

Benjamin Féminin (2 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | | 61 | Gonthier, Marie-Pierre | 93 | Corsaire-Chaparal | 7:37 |
| 2 | | 141 | Plante-Dubé, Marguerite | 92 | Lavironde | 7:40 |
| 3 | | 60 | Bouffard-Nesbitt, Olivia | 92 | Corsaire-Chaparal | 7:47 |
| 4 | | 300 | Monette, Carole-Anne | 92 | Vaudreuil-Dorion | 7:55 |
| 5 | | 166 | Wilk, Christine | 93 | Mc Gill Olympic | 7:59 |
| 6 | | 132 | Balthazar, Marie-Andrée | 92 | Lanaudière Olympique | 7:59 |
| 7 | | 289 | Proulx, Karyane | 93 | V.I.C.A.S. | 8:02 |
| | | ? | ? | | | 8:02 |
| 8 | | 2 | Chartrand, Sonia | 92 | C.A.P.N. | 8:04 |
| 9 | | 1 | Brousseau, Cristelle | 92 | C.A.P.N. | 8:04 |
| 10 | | 159 | Brien, Alzée | 93 | Mc Gill Olympic | 8:05 |
| 11 | | 162 | Kretz, Amelie | 93 | Mc Gill Olympic | 8:07 |
| 12 | | 255 | Dumais-Parent, Sophie | 92 | Sag-Lac | 8:11 |
| 13 | | 256 | Rousseau, Cloé | 93 | Sag-Lac | 8:17 |
| 14 | | 257 | Voyer, Laurence | 92 | Sag-Lac | 8:22 |
| 15 | | 582 | Lefebvre-Castillo, Winona | 93 | Les Kalenjins | 8:25 |
| 16 | | 142 | St-Pierre, Élise | 93 | Lavironde | 8:40 |
| 17 | | 160 | Burbidge-Izquierdo, Camille | 93 | Mc Gill Olympic | 8:43 |
| 18 | | 434 | Valevicius, Gabrielle | 92 | C.A. Sherbrooke | 8:44 |
| 19 | | 164 | Rochette, Maghalie | 93 | Mc Gill Olympic | 8:46 |
| 20 | | 95 | Beaudet, Karine | 93 | Express | 8:47 |
| 21 | | 433 | Mireille, Larouche | 92 | C.A. Sherbrooke | 8:50 |
| 22 | | 220 | Richardson, Tristin | 93 | Riverside Track Club | 8:51 |
| 23 | | 221 | Rochefford, Valerie | 92 | Riverside Track Club | 9:02 |
| 24 | | 31 | Givern-Heroux, Mathilde | 93 | Club Les Vainqueurs | 9:04 |
| 25 | | 163 | Mclaren, Nicole | 93 | Mc Gill Olympic | 9:06 |
| 26 | | 218 | Lauzier, Megan | 92 | Riverside Track Club | 9:13 |
| 27 | | 30 | Aylwin-Descoteaux, Laurie | 93 | Club Les Vainqueurs | 9:14 |
| 28 | | 223 | Wilson, Brooke | 93 | Riverside Track Club | 9:23 |
| 29 | | 74 | Genois, Naomie | 93 | Cyclone De Champigny | 9:26 |
| 30 | | 290 | Racine, Stéphanie | 92 | V.I.C.A.S. | 9:31 |
| 31 | | 75 | Langlois, Jessica | 93 | Cyclone De Champigny | 9:42 |
| 32 | | 8 | Rochon, Gabrièle | 93 | Cirrus De L'Outaouais | 9:43 |
| 33 | | 217 | Gray, Charlene | 93 | Riverside Track Club | 9:46 |
| 34 | | 222 | Schultz, Alisson | 93 | Riverside Track Club | 9:52 |

| | | | | | |
|----|-----|--------------------|----|---------------------|-------|
| 35 | 32 | St-Antoine, Steffi | 93 | Club Les Vainqueurs | 9:59 |
| 36 | 279 | Perras, Andreeanne | 92 | St-Laurent Sélect | 10:08 |

Benjamin Masculin (3 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|---------------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | | 82 | Raymond, Benjamin | 92 | Dynamique De Laval | 10:44 |
| 2 | | 267 | Imbeault Nepton , Vincent | 92 | Sag-Lac | 11:05 |
| 3 | | 607 | Marc-Antoine, Christin | 92 | Indépendant | 11:06 |
| 4 | | 268 | Perron, Olivier | 92 | Sag-Lac | 11:14 |
| 5 | | 90 | Deshaies, Nicolas | 92 | Énergie | 11:16 |
| 6 | | 501 | Roy, Jean-Simon | 93 | C.A. Sherbrooke | 11:24 |
| 7 | | 301 | Rouleau, Marc-Antoine | 93 | Vaudreuil-Dorion | 11:38 |
| 8 | | 499 | Emond, Yuri | 92 | C.A. Sherbrooke | 11:49 |
| 9 | | 494 | Dumoulin, Francis | 92 | Riverside Track Club | 12:01 |
| 10 | | 291 | Pelletier, Benoit | 92 | V.I.C.A.S. | 12:01 |
| 11 | | 453 | Turner-Saleh, William | 92 | Montréal-Olympique | 12:03 |
| 12 | | 259 | Duchesne, Alexandre | 92 | Sag-Lac | 12:09 |
| 13 | | 576 | Bélanger, Keven | 92 | Sag-Lac | 12:13 |
| 14 | | 91 | Thibault, Alexis | 92 | Énergie | 12:16 |
| 15 | | 9 | Desmarais-Gagnon, Vincent | 93 | Cirrus De L'Outaouais | 12:26 |
| 16 | | 167 | Galbraith, Brian | 92 | Mc Gill Olympic | 12:33 |
| 17 | | 76 | Alain, Albert | 92 | Cyclone De Champigny | 12:35 |
| 18 | | 227 | Houle, Yannick | 92 | Riverside Track Club | 12:50 |
| 19 | | 77 | Jolin, Jean-Sébastien | 92 | Cyclone De Champigny | 13:03 |
| HC | | 513 | Roy, Benjamin | 90 | C.A. Sherbrooke | 13:13 |
| 20 | | 3 | Fouillet, Laurent | 93 | C.A.P.N. | 13:22 |
| 21 | | 10 | Gravel, Ludovic | 93 | Cirrus De L'Outaouais | 13:36 |
| 22 | | 228 | Qamugaaluk, Nathaniel | 92 | Riverside Track Club | 13:36 |
| 23 | | 224 | Deslonchamps, Mathieu | 93 | Riverside Track Club | 13:47 |
| 24 | | 101 | Lebel, Benjamin | 92 | Fil-Oup | 14:42 |
| 25 | | 11 | Pelletier, Jérémie | 92 | Cirrus De L'Outaouais | 15:42 |
| 26 | | 169 | Vissers, Joel | 93 | Mc Gill Olympic | 16:15 |

Cadet Féminin (3 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | | 12 | Desmarais-Gagnon, Alexandre | 90 | Cirrus De L'Outaouais | 11:38 |
| 2 | | 176 | Pearsall, Lyndsey | 90 | Mc Gill Olympic | 11:41 |
| 3 | | 230 | Bouchard, Jessica | 92 | Riverside Track Club | 11:47 |
| 4 | | 457 | Simoneau, Gabrielle | 90 | Montréal-Olympique | 11:50 |
| 5 | | 260 | Lachance, Alexandra | 91 | Sag-Lac | 11:59 |
| 6 | | 449 | Boucher, Charlène | 91 | Indépendant | 12:02 |
| 7 | | 177 | Ricard, Karen | 91 | Mc Gill Olympic | 12:04 |
| 8 | | 143 | Tremblay, Christina | 91 | Lavironde | 12:09 |
| 9 | | 15 | Moreau, Véronique | 91 | Cirrus De L'Outaouais | 12:14 |
| 10 | | 62 | Atallah, Marie-Renée | 90 | Corsaire-Chaparal | 12:16 |
| 11 | | 456 | Pontoreau-Bazinet, Margaux | 90 | Montréal-Olympique | 12:20 |
| 12 | | 14 | Lainesse, Anne Sophy | 90 | Cirrus De L'Outaouais | 12:30 |

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------------|----|----------------------|-------|
| 13 | 454 | Bergeron-Dussault, Kim | 90 | Montréal-Olympique | 12:38 |
| 14 | 234 | Sterling, Julia | 91 | Riverside Track Club | 12:46 |
| 15 | 92 | Gentès , Sabrina | 91 | Énergie | 12:47 |
| 16 | 455 | Ghinda, Dredi | 90 | Montréal-Olympique | 12:53 |
| 17 | 172 | Hogan, Katie | 91 | Mc Gill Olympic | 12:54 |
| 18 | 235 | Vivier, Megan | 91 | Riverside Track Club | 12:58 |
| 19 | 171 | Galbraith, Iona | 90 | Mc Gill Olympic | 13:00 |
| 20 | 585 | Jutras, Émilie | 90 | Les Kalenjins | 13:03 |
| 21 | 302 | Morin, Isabelle | 91 | Vaudreuil-Dorion | 13:06 |
| 22 | 232 | Picard, Amanda | 90 | Riverside Track Club | 13:07 |
| 23 | 435 | St-Cyr, Marie-Frédéric | 91 | C.A. Sherbrooke | 13:17 |
| 24 | 178 | Vissers, Jennifer | 91 | Mc Gill Olympic | 13:27 |
| 25 | 231 | Henry, Kelsey | 90 | Riverside Track Club | 13:34 |
| 26 | 96 | Beaudet, Laurence | 90 | Express | 13:50 |
| 27 | 5 | Larente, Mélissa | 90 | C.A.P.N. | 14:28 |
| 28 | 133 | Mimeault-Gosselin, Florence | 93 | Lanaudière Olympique | 14:44 |
| 29 | 173 | Hurtubise, T | 90 | Mc Gill Olympic | 14:50 |
| 30 | 97 | Rensonnet, Marianne | 90 | Express | 14:53 |
| 31 | 605 | Laurence, Claire | 90 | Coriaces | 14:55 |
| 32 | 604 | Joucy, Laurence | 90 | Express | 15:05 |
| 33 | 233 | Salambier, Tamara | 90 | Riverside Track Club | 15:06 |
| 34 | 103 | Tardif, Maryline | 90 | Fil-Oup | 16:47 |
| 35 | 35 | Matte, Camille | 90 | Club Les Vainqueurs | 17:27 |
| 36 | 34 | Givern-Heroux, Audrey | 90 | Club Les Vainqueurs | 17:45 |
| 37 | 4 | Houde, Isabelle | 90 | C.A.P.N. | 19:17 |

Cadet Masculin (4 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-------------------------------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | | 261 | Bouchard, Frédéric | 91 | Sag-Lac | 13:36 |
| 2 | | 458 | Rivard-Bernard, Simon | 90 | Montréal-Olympique | 13:39 |
| 3 | | 78 | Hainse, Anthony | 91 | Cyclone De Champigny | 13:41 |
| 4 | | 595 | Fortin, Emmanuel | 90 | St-Jean Olympique | 13:53 |
| 5 | | 280 | Fradette, Daniel | 91 | St-Laurent Sélect | 13:55 |
| 6 | | 508 | Beaudette, Kenny | 90 | C.A. Sherbrooke | 14:04 |
| 7 | | 272 | Payne-Gagnon, Sylvain | 91 | Sag-Lac | 14:14 |
| 8 | | 135 | Langevin, Philippe | 90 | Lanaudière Olympique | 14:17 |
| 9 | | 83 | Parent Pichette, Vincent | 91 | Dynamique De Laval | 14:20 |
| 10 | | 236 | Bouchard, Mathieu | 91 | Riverside Track Club | 14:22 |
| 11 | | 464 | Toulouse-Stosiak, Yan-Francis | 90 | Montréal-Olympique | 14:27 |
| 12 | | 459 | Tison, Clément | 90 | Montréal-Olympique | 14:29 |
| 13 | | 592 | Bériault-Lajeunesse, Léandre | 90 | Adrénaline | 14:33 |
| 14 | | 121 | Archambault-Bouffard, Olivier | 90 | Jean De La Mennais | 14:35 |
| 15 | | 144 | Plante-Dubé , Sacha | 91 | Lavironde | 14:38 |
| 16 | | 512 | Houle, Antoine | 91 | C.A. Sherbrooke | 14:44 |
| 17 | | 130 | Joly-Théoret, Samuel | 90 | Lanaudière Olympique | 14:50 |
| 18 | | 603 | Pare, Alexandre | 91 | C.A. Sherbrooke | 14:51 |
| 19 | | 65 | Landry, Benoit | 91 | Corsaire-Chaparal | 14:54 |
| 20 | | 183 | Pearsall, Ben | 91 | Mc Gill Olympic | 14:54 |
| 21 | | 64 | Gosselin-Leclerc, Léon | 91 | Corsaire-Chaparal | 14:57 |

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|----|----------------------|-------|
| 22 | 586 | Raïche, Marc-André | 90 | Les Kalenjins | 15:02 |
| 23 | 292 | Hince, Nicolas | 91 | V.I.C.A.S. | 15:08 |
| 24 | 134 | Belval, Dave | 91 | Lanaudière Olympique | 15:09 |
| 25 | 6 | Fouillet, Alexandre | 90 | C.A.P.N. | 15:11 |
| 26 | 263 | Gélinas, Frédéric | 91 | Sag-Lac | 15:16 |
| 27 | 463 | Martino-Maurice, Anthony | 90 | Montréal-Olympique | 15:17 |
| 28 | 36 | Gomes, Xavier | 90 | Club Les Vainqueurs | 15:28 |
| 29 | 610 | Tremblay, Nicolas | 91 | Indépendant | 15:31 |
| 30 | 269 | Bisonette, Dominic | 90 | Sag-Lac | 15:34 |
| 31 | 181 | Gilead, Colin | 90 | Mc Gill Olympic | 15:46 |
| 32 | 294 | Racine, Dany | 91 | V.I.C.A.S. | 15:50 |
| 33 | 509 | Dion, Francis | 90 | C.A. Sherbrooke | 15:56 |
| 34 | 270 | Chouinard, Mathieu | 91 | Sag-Lac | 16:01 |
| 35 | 601 | Mcginis, Matthew | 90 | Mc Gill Olympic | 16:07 |
| 36 | 264 | Voyer, Julien | 91 | Sag-Lac | 16:21 |
| 37 | 293 | Landry-Côté, Mathieu | 90 | V.I.C.A.S. | 16:29 |
| 38 | 262 | Boulianne, Samuel | 90 | Sag-Lac | 16:31 |
| 39 | 460 | Ghinda, Vlad-Victor | 91 | Montréal-Olympique | 16:35 |
| 40 | 461 | Paquette-Verdi, Julien | 90 | Montréal-Olympique | 16:53 |
| 41 | 509 | Dion, Francis | 90 | C.A. Sherbrooke | 16:56 |
| 42 | 180 | Dionne, Ben | 90 | Mc Gill Olympic | 17:09 |
| 43 | 179 | Beednerjim, Roberto | 90 | Mc Gill Olympic | 17:21 |
| 44 | 37 | Lortie, Robin | 90 | Club Les Vainqueurs | 18:25 |
| 45 | 66 | Smilga, Hugo | 91 | Corsaire-Chaparal | 19:09 |
| 46 | 38 | Matte, Vincent | 91 | Club Les Vainqueurs | 19:29 |

Juvenile Féminin (4 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|----------------------------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | | 239 | Hughes, Melanie | 90 | Riverside Track Club | 15:13 |
| 2 | | 273 | Bélanger, Valerie | 89 | Sag-Lac | 15:18 |
| 3 | | 138 | Raby, Arianne | 88 | Lanaudière Olympique | 15:42 |
| 4 | | 67 | Côté-Barton, Marjorie | 89 | Corsaire-Chaparal | 16:04 |
| 5 | | 295 | Racine, Gabrielle | 89 | V.I.C.A.S. | 16:17 |
| 6 | | 465 | Ghinda, Diana-Christina | 88 | Montréal-Olympique | 16:18 |
| 7 | | 468 | Laberge, Annie-Claude | 89 | Montréal-Olympique | 16:34 |
| 8 | | 467 | Gionet-Pes, Marie-Michelle | 88 | Montréal-Olympique | 16:44 |
| 9 | | 594 | Tempelton, Lauren | 88 | Riverside Track Club | 16:49 |
| 10 | | 466 | Fauteux-Lachance, Vicky | 88 | Montréal-Olympique | 17:05 |
| 11 | | 93 | Hébert, Audrey | 88 | Énergie | 17:06 |
| 12 | | 136 | Balthazar, Valérie | 89 | Lanaudière Olympique | 17:24 |
| 13 | | 242 | Pisonnault, Gina | 88 | Riverside Track Club | 17:26 |
| 14 | | 309 | Pahud, Élisabeth | 90 | Vaudreuil-Dorion | 17:28 |
| 15 | | 94 | Lafontaine, Marie-Michelle | 88 | Énergie | 17:29 |
| 16 | | 602 | Cayoute-Neves, Leonie | 89 | C.A. Sherbrooke | 17:37 |
| 17 | | 186 | Rochette, Cleo | 90 | Mc Gill Olympic | 17:41 |
| 18 | | 170 | Gagné, Élisabeth | 90 | Mc Gill Olympic | 17:42 |
| 19 | | 281 | Perras, Edith | 89 | St-Laurent Sélect | 17:51 |
| 20 | | 79 | Lefebvre-Beaulé, Mylène | 88 | Cyclone De Champigny | 17:55 |
| 21 | | 240 | Marcotte, Danielle | 89 | Riverside Track Club | 18:24 |

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------------|----|----------------------|-------|
| 22 | 241 | Nadeau, Jessica | 89 | Riverside Track Club | 18:55 |
| 23 | 137 | Duchesnes, Cassandra | 89 | Lanaudière Olympique | 19:11 |
| 24 | 84 | Provençal, Vanessa | 89 | Dynamique De Laval | 19:34 |
| 25 | 187 | Stevenson, Stephanie | 88 | Mc Gill Olympic | 19:47 |
| 26 | 185 | Gabriel-Bellantoni, Tiffany | 90 | Mc Gill Olympic | 19:53 |
| 27 | 40 | Cloutier, Janie | 89 | Club Les Vainqueurs | 21:32 |
| 28 | 104 | Mercier, Élodie | 89 | Fil-Oup | 22:01 |

Juvenile Masculin (6 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | | 189 | Fyfe, Iain | 88 | Mc Gill Olympic | 20:00 |
| 2 | | 317 | Ricard, Alexandre | 88 | Vaudreuil-Dorion | 20:46 |
| 3 | | 275 | Descoteaux, Gabriel | 88 | Sag-Lac | 20:53 |
| 4 | | 111 | Lapierre, Maxime | 88 | Indépendant | 21:01 |
| 5 | | 312 | Duguay-Boucher, Olivier | 88 | Vaudreuil-Dorion | 21:04 |
| 6 | | 524 | Simard, Gabriel | 89 | C.A. Sherbrooke | 21:06 |
| 7 | | 311 | Collin, Olivier | 89 | Vaudreuil-Dorion | 21:14 |
| 8 | | 70 | Soucy, Philippe | 88 | Corsaire-Chaparal | 21:20 |
| 9 | | 313 | Duguay-Boucher, Hugo | 89 | Vaudreuil-Dorion | 21:30 |
| 10 | | 282 | Akrouf, Anis | 89 | St-Laurent Sélect | 21:40 |
| 11 | | 596 | Normandin, David | 88 | St-Jean Olympique | 21:49 |
| 12 | | 472 | Landry, Kevin | 88 | Montréal-Olympique | 21:53 |
| 13 | | 42 | Genest, Charles-Antoine | 88 | Club Les Vainqueurs | 21:54 |
| 14 | | 125 | Parent, Benoit | 89 | Jean De La Mennais | 21:56 |
| 15 | | 192 | Phile, Benoit | 88 | Mc Gill Olympic | 22:06 |
| 16 | | 265 | Gagné-Villeneuve, Alexandre | 88 | Sag-Lac | 22:07 |
| 17 | | 139 | Belval, Kim | 89 | Lanaudière Olympique | 22:15 |
| 18 | | 252 | Wyatt, Adam | 89 | Riverside Track Club | 22:18 |
| 19 | | 475 | Nepveu-Goulet, Julien | 88 | Montréal-Olympique | 22:21 |
| 20 | | 274 | Brassard, Charles | 88 | Sag-Lac | 22:25 |
| 21 | | 316 | Morand, Gabriel | 88 | Vaudreuil-Dorion | 22:38 |
| 22 | | 246 | Joubert, Kristjan | 88 | Riverside Track Club | 22:45 |
| 23 | | 191 | Kennedy-Zimmerer, James | 88 | Mc Gill Olympic | 22:47 |
| 24 | | 44 | Sarrazin-Mackay, Gabriel | 88 | Club Les Vainqueurs | 22:50 |
| 25 | | 523 | Roy, Nicolas | 88 | C.A. Sherbrooke | 22:50 |
| 26 | | 451 | Beaulne, Charles-André | 89 | Vaudreuil-Dorion | 22:51 |
| 27 | | 315 | Monette, Sébastien | 88 | Vaudreuil-Dorion | 22:55 |
| 28 | | 248 | Mccaffrey, Sean-Micheal | 89 | Riverside Track Club | 23:03 |
| 29 | | 471 | Habbaci, Lamine | 89 | Montréal-Olympique | 23:13 |
| 30 | | 17 | Cloutier, Philippe | 89 | Cirrus De L'Outaouais | 23:22 |
| 31 | | 243 | Bastien, Philip | 89 | Riverside Track Club | 23:43 |
| 32 | | 469 | Berthelet, Paul-Étienne | 88 | Montréal-Olympique | 23:50 |
| 33 | | 519 | Lamothe, Dany | 88 | C.A. Sherbrooke | 23:53 |
| 34 | | 296 | Beckert, Martin | 88 | V.I.C.A.S. | 23:53 |
| 35 | | 196 | Vissers, Grant | 88 | Mc Gill Olympic | 23:58 |
| 36 | | 195 | Sweet, Chris | 88 | Mc Gill Olympic | 24:08 |
| 37 | | 124 | Olivier, Jean-Simon | 88 | Jean De La Mennais | 24:18 |
| 38 | | 613 | Leclerc, Francois | 88 | Coriaces | 24:36 |
| 39 | | 80 | Macphee Boilard, Jason | 88 | Cyclone De Champigny | 24:41 |

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 40 | 194 | Spilka, Adam | 88 | Mc Gill Olympic | 24:43 |
| 41 | 470 | Daigneault-Gilker, Benjamin | 89 | Montréal-Olympique | 25:21 |
| 42 | 516 | Bésette, Charles | 88 | C.A. Sherbrooke | 25:22 |
| 43 | 18 | St-Georges, Guillaume | 88 | Cirrus De L'Outaouais | 25:25 |
| 44 | 244 | Corsi, Marc | 89 | Riverside Track Club | 25:37 |
| 45 | 245 | Dirago, Simon | 89 | Riverside Track Club | 25:48 |
| 46 | 41 | Albert Boudreault, Simon | 89 | Club Les Vainqueurs | 27:00 |
| 47 | 250 | Stenzel, Eric | 89 | Riverside Track Club | 27:00 |
| 48 | 297 | Couture, Liam | 89 | V.I.C.A.S. | 27:54 |
| 49 | 249 | Pearce, Chad | 89 | Riverside Track Club | 29:33 |
| 50 | 251 | Tharani, Alnashir | 89 | Riverside Track Club | 29:34 |
| 51 | 247 | Lalonde, Christopher | 89 | Riverside Track Club | 30:16 |

5km junior-senior-collégial-universitaire

| Rang | Total | Dossard | Nom | An | Club | Collège / Université |
|-------------|--------------|----------------|------------------------------|-----------|---------------------|-----------------------------|
| 1 | 283 | | Ogbasilassie, Bereket Lemlem | 87 | St-Laurent Sélect | |
| 2 | 197 | | Ali-Khan, Sarah | 73 | Mc Gill Olympic | |
| 3 | 492 | | Lefebvre, Karine | 79 | Rouge Et Or | |
| 4 | 424 | | Whyte, Lauren | 86 | | U. Mc Gill |
| 5 | 416 | | Mc Gregor, Elspeth | 86 | | U. Mc Gill |
| 6 | 479 | | Riopel-Meunier, Annie | 86 | Montréal-Olympique | |
| 7 | 51 | | Ledroit, Isabelle | 66 | Club Les Vainqueurs | |
| 8 | 386 | | Fortin, Véronique | 80 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 9 | 49 | | Grenon, Myriam | 68 | Club Les Vainqueurs | |
| 10 | 411 | | Jenkins, Genevieve | 84 | | U. Mc Gill |
| 11 | 48 | | Gold, Leslie | 74 | Club Les Vainqueurs | |
| 12 | 408 | | Cullis, Jane | 84 | | U. Mc Gill |
| 13 | 419 | | O'Donnell, Jessalyn | 80 | | U. Mc Gill |
| 14 | 50 | | Kader, Tina | 62 | Club Les Vainqueurs | |
| 15 | 414 | | Lightman, Deborah | 86 | | U. Mc Gill |
| 16 | 421 | | Quinn, Deenie | 86 | | U. Mc Gill |
| 17 | 422 | | Vuksic, Megan | 85 | | U. Mc Gill |
| 18 | 52 | | Shurtleff, Genevieve | 77 | Club Les Vainqueurs | |
| 19 | 624 | | Bergeron-Laroche, Sarah | 87 | Rouge Et Or | F.X. Garneau |
| 20 | 45 | | Burns, Jessica | 73 | Club Les Vainqueurs | |
| 21 | 385 | | Bourgeois, Annie | 86 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 22 | 420 | | Potapov, Anna | 82 | | U. Mc Gill |
| 23 | 413 | | Lessard, Lindsay | 81 | | U. Mc Gill |
| 24 | 391 | | Lussier-Duquette, Vanessa | 81 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 25 | 384 | | Boivin, Marianne | 84 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 26 | 581 | | Picard-Arsenault, Josée | 88 | Rouge Et Or | Cégep Sainte-Foy |
| 27 | 201 | | Nasydkina, Alexandra | 86 | Perfmax | |
| 28 | 390 | | Lefort, Nathalie | 81 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 29 | 200 | | Allen, Chloé | 86 | Perfmax | |
| 30 | 436 | | Lo Basso, Christina | 85 | Montréal-Olympique | Concordia University |
| 31 | 423 | | Weertman, Renee | 87 | | U. Mc Gill |
| 32 | 46 | | Cote, Marie-Caroline | 73 | Club Les Vainqueurs | |
| 33 | 544 | | Girard Martel, Marie | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 34 | 388 | | Grondines, Melissa | 83 | Rouge Et Or | U. Laval |

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------|----|-----------------------|----------------------|
| 35 | 409 | De Lannoy, Louise | 87 | | U. Mc Gill |
| 36 | 417 | Monk, Heidi | 86 | | U. Mc Gill |
| 37 | 538 | Butterfield, Marilou | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 38 | 625 | Gates, Michelle | 85 | Boreal | |
| 39 | 545 | Hupin, Mathilde | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 40 | 477 | Marcil-Roy, Amélie | 86 | Montréal-Olympique | |
| 41 | 526 | Lapointe, Elvy | 74 | C.A. Sherbrooke | |
| 42 | 415 | Mariano, Caroline | 82 | | U. Mc Gill |
| 43 | 546 | Lachance, Mania | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 44 | 591 | Chatfield-Reed, Kate | 85 | Bishop'S U. Run. Club | |
| 45 | 356 | Lavoie, Brigitte | 81 | | I.T.A.S.H. |
| 46 | 418 | Morin, Ciara | 87 | | U. Mc Gill |
| 47 | 482 | Fournier, Carole | 84 | Montréal-Olympique | |
| 48 | 412 | Koenig, Nicole | 84 | | U. Mc Gill |
| 49 | 551 | Trépanier, Mariane | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 50 | 276 | Gingras, Sofie | 75 | Sag-Lac | |
| 51 | 389 | Laliberté, Laurence | 83 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 52 | 392 | Nguyen, Ngoc | 82 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 53 | 536 | Beaudoin, Ève Léa | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 54 | 547 | Legault, Véronique | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 55 | 411 | Jenkins, Genevieve | 84 | | U. Mc Gill |
| 56 | 478 | Abdel, Kathryn | 86 | Montréal-Olympique | |
| 57 | 631 | Sharpe, Danielle | 87 | U. McGill | |
| 58 | 597 | Savard, Marilaine | 87 | St-Jean Olympique | |
| 59 | 537 | Beauvais, Geneviève | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 60 | 349 | Bahl, Mélisa | 84 | | I.T.A.S.H. |
| 61 | 394 | Vachon, Caroline | 74 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 62 | 350 | Blanchette, Emma | 88 | | I.T.A.S.H. |
| 63 | 437 | Tarrants, Cat | 85 | | Concordia University |
| 64 | 387 | Gagnon, Karine | 85 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 65 | 609 | Gauthier, Syndia | 75 | Indépendant | |
| 66 | 333 | K. Rice, Dine | 83 | | Collège Montmorency |
| 67 | 351 | Champagne, Emmanuelle | 85 | | I.T.A.S.H. |
| 68 | 541 | Desnoyer, Aurélie | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 69 | 357 | Moreau, Jessica | 88 | | I.T.A.S.H. |
| 70 | 361 | Tolhurst, Marcie | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 71 | 360 | Tolhurst, Christine | 88 | | I.T.A.S.H. |
| 72 | 355 | Guilbert , Éveline | 87 | | I.T.A.S.H. |
| 73 | 352 | De Rainville, Aurélie | 85 | | I.T.A.S.H. |
| 74 | 549 | Masson, Geneviève | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 75 | 550 | Paquin, Geneviève | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 76 | 439 | Potoreyko, Tanya | 81 | | Concordia University |
| 77 | 354 | Valerie, Lemelin | | | I.T.A.S.H. |

10km junior-senior-collégial-universitaire

| Rang | Total | Dossard | Nom | An | Club | Collège / Université |
|-------------|--------------|----------------|----------------|-----------|--------------------|-----------------------------|
| 1 | 487 | | Cardle, Peter | 72 | Montréal-Olympique | |
| 2 | 600 | | Fethi, Oukid | | Perfmax | |
| 3 | 71 | | Blouin, Daniel | 78 | Coubertin | |

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|----|-----------------------|------------------------|
| 4 | 431 | Walton, Adrian | 84 | | U. Mc Gill |
| 5 | 425 | Douglas, Stephen | 86 | | U. Mc Gill |
| 6 | 567 | Landry, Simon Pierre | 86 | Montréal-Olympique | U. De Sherbrooke |
| 7 | 575 | Thouin, Nicolas | 78 | | U. De Sherbrooke |
| 8 | 115 | Marcotte, Francois | 72 | Indépendant | |
| 9 | 427 | Mc Auliffe, Patrick | 83 | | U. Mc Gill |
| 10 | 432 | Young, James | 85 | | U. Mc Gill |
| 11 | 558 | Cadovius, James | 85 | Montréal-Olympique | U. De Sherbrooke |
| 12 | 632 | Probsting, Matthias | 81 | Ptsvyhn Freiburg | |
| 13 | 426 | Fox, Marty | 83 | | U. Mc Gill |
| 14 | 559 | Dumas, David | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 15 | 407 | Vicente, Laurent | 78 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 16 | 489 | Debaradi, Stephen | 78 | Montréal-Olympique | |
| 17 | 629 | Ium, Nicolas Musyoki | | Mc Gill Olympic | |
| 18 | 402 | Michaud, Dominic | 85 | Cirrus De L'Outaouais | U. Laval |
| 19 | 400 | Gonneville, Maxime | 85 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 20 | 69 | Lavoie, Olivier | 88 | Corsaire-Chaparral | |
| 21 | 56 | Duval, Jean-Nicolas | 74 | Club Les Vainqueurs | |
| 22 | 491 | Lofranco, John | 77 | Montréal-Olympique | |
| 23 | 105 | Alexy, Viktor | 84 | Indépendant | |
| 24 | 429 | Orth, Antony | 86 | | U. Mc Gill |
| 25 | 578 | Cloutier, Sylvain | 85 | Rouge Et Or | Cégep Sainte-Foy |
| 26 | 531 | Plourde, Charles Étienne | 86 | C.A. Sherbrooke | Sém. De Sherbrooke |
| 27 | 86 | Raymond, Mathieu | 87 | Dynamique De Laval | |
| 28 | 72 | Després, Kaven | 74 | Coubertin | |
| 29 | 554 | Bonneau, Patrick | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 30 | 488 | Bouchard, Julien | 84 | Montréal-Olympique | U. Montreal |
| 31 | 630 | Bossé, Yohan | 77 | Indépendant | |
| 32 | 579 | Lecours, Tommy | 88 | Rouge Et Or | Cégep Sainte-Foy |
| 33 | 285 | Ibnouzahir, Abdel | 76 | St-Laurent Sélect | |
| 34 | 490 | Gosselin, Simon | 83 | Montréal-Olympique | Col. Édouard-Montpetit |
| 35 | 399 | Gingras, Mathieu | 82 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 36 | 73 | Gobeil, Jimmy | 77 | Coubertin | |
| 37 | 481 | Théroux-Samuel, Simon | 86 | Montréal-Olympique | |
| 38 | 401 | Groncin, Emmanuel | 85 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 39 | 555 | Bosse, Ynuk | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 40 | 348 | Touchette, Frédéric | 88 | Rouge Et Or | F.X. Garneau |
| 41 | 116 | Ouckama, Ryan | 81 | Indépendant | |
| 42 | 568 | Lemieux-Laneuville, Yoan | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 43 | 573 | Morrison, Mathieu | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 44 | 572 | Morin, Steve | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 45 | 403 | Mottard, Patrick | 85 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 46 | 342 | Bouchard, Rémi | 87 | Sag-Lac | Collège St-Félicien |
| 47 | 405 | Pelletier, Mathieu | 85 | Vaudreuil-Dorion | U. Laval |
| 48 | 395 | Alvarez, Manuel | 84 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 49 | 57 | Fortin, Andre | 60 | Club Les Vainqueurs | |
| 50 | 553 | Bégin, Jean François | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 51 | 253 | Thériault, Francois | 82 | Rouge Et Or | |
| 52 | 527 | Lacasse, Martin | 73 | C.A. Sherbrooke | |
| 53 | 106 | Desrosiers, Jimmy | 73 | Fil-Oup | |
| 54 | 68 | Colle, Stéphane | 88 | | Lionel-Groulx |
| 55 | 626 | Lebeau, Jean-Philippe | 79 | Vainqueurs | |

| | | | | | |
|-----|-----|-----------------------------|----|-----------------------|----------------------|
| 56 | 346 | Lapointe, Félix-Antoine | 87 | Rouge Et Or | F.X. Garneau |
| 57 | 58 | Poli, Jean-Pierre | 65 | Club Les Vainqueurs | |
| 58 | 440 | Reverdy, Sylvain | 83 | | Concordia University |
| 59 | 326 | Riou, Daniel | 87 | | Cégep Sainte-Foy |
| 60 | 55 | Bayouk, Jean-Francois | 71 | Club Les Vainqueurs | |
| 61 | 564 | Lajoie, Maxim | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 62 | 574 | Roy, Marc Andrée | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 63 | 54 | Aubin, Jean-Marc | 62 | Club Les Vainqueurs | |
| 64 | 562 | Gosselin, Jean François | 82 | C.A. Sherbrooke | U. De Sherbrooke |
| 65 | 347 | Martineau, Pierre Alexandre | 87 | Rouge Et Or | F.X. Garneau |
| 66 | 590 | Richard-Campeau, Robin | 78 | Les Kalenjins | |
| 67 | 406 | Vachon, Francis | 84 | Rouge Et Or | U. Laval |
| 68 | 277 | Bouchard, Sébastien | 83 | Sag-Lac | |
| 69 | 113 | Boudreault, Jean-Michel | 74 | Indépendant | |
| 70 | 443 | Gates, Chris | 84 | | Concordia University |
| 71 | 202 | Schieffer, Laurent-Pierre | 87 | Perfmax | |
| 72 | 580 | Fillion, Mathieu | 88 | Rouge Et Or | Cégep Sainte-Foy |
| 73 | 376 | Montcalm , Jérémie | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 74 | 321 | Bernard, Frédéric | 84 | | Cégep Sainte-Foy |
| 75 | 345 | Laflamme, Pierre Luc | 86 | Rouge Et Or | F.X. Garneau |
| 76 | 366 | Boucfer , Régis | 87 | | I.T.A.S.H. |
| 77 | 532 | Plourde, Samuel | 86 | C.A. Sherbrooke | Sém. De Sherbrooke |
| 78 | 445 | Plouffe, Dan | 84 | | Concordia University |
| 79 | 627 | Campbell, Kevin | 86 | Champlain St-Lambert | |
| 80 | 480 | Fortin, Matthieu | 86 | Montréal-Olympique | |
| 81 | 446 | Klevinas, Adam | 83 | | Concordia University |
| 82 | 363 | Beaudoin , Pierre-Luc | 87 | | I.T.A.S.H. |
| 83 | 325 | Jalbert, Samuel | 87 | | Cégep Sainte-Foy |
| 84 | 377 | Montcalm , Frédéric | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 85 | 20 | Querry, Antoine | 87 | Cirrus De L'Outaouais | |
| 86 | 382 | Tremblay , Hugo | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 87 | 378 | Morin , Raphaël | 88 | | I.T.A.S.H. |
| 88 | 371 | Govaerts, Claude | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 89 | 556 | Boulet, Mikael | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 90 | 448 | Aguilar, Rafael | 83 | | Concordia University |
| 91 | 338 | Taillon, Olivier | 85 | | Collège Montmorency |
| 92 | 381 | Thibodeau, Jonathan | 86 | | I.T.A.S.H. |
| 93 | 628 | Baril Lessard, Thomas | 86 | Rouge Et Or | |
| 94 | 323 | Gaudreault, Charles | 86 | | Cégep Sainte-Foy |
| 95 | 623 | Borges, Marcello | 83 | Montréal-Olympique | |
| 96 | 367 | Couture , Guillaume | 85 | | I.T.A.S.H. |
| 97 | 633 | David, Gruber | 86 | Dawson College | |
| 98 | 322 | Duchêne, Dominic | 87 | | Cégep Sainte-Foy |
| 99 | 570 | Martel, Stéphane | 82 | | U. De Sherbrooke |
| 100 | 444 | Erlichman, Paul | 85 | | Concordia University |
| 101 | 324 | Harvey, Pier-Luc | 87 | | Cégep Sainte-Foy |
| 102 | 380 | Rodier , Sylvain | 80 | | I.T.A.S.H. |
| 103 | 336 | Lacombe, Marc-André | 84 | | Collège Montmorency |
| 104 | 339 | Tremblay, David | 87 | | Collège Montmorency |
| 105 | 368 | Fecteau, Steeve | 88 | | I.T.A.S.H. |
| 106 | 340 | Zatyrlug, Michael | 87 | | Collège Montmorency |
| 107 | 635 | Bukchner, Udo | 43 | Indépendant | |

108 364 Bernier, Jocelyn 86
 109 334 Forget, Sylvain 88

I.T.A.S.H.
 Collège Montmorency

Junior Féminin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|------------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | | 283 | Ogbasilassie, Bereket Lemlem | 87 | St-Laurent Sélect | 17:13 |
| 2 | | 479 | Riopel-Meunier, Annie | 86 | Montréal-Olympique | 18:31 |
| 3 | | 624 | Bergeron-Laroche, Sarah | 87 | Fx Garneau | 19:48 |
| 4 | | 385 | Bourgeois, Annie | 86 | Rouge Et Or | 19:55 |
| 5 | | 581 | Picard-Arsenault, Josée | 88 | Rouge Et Or | 20:17 |
| 6 | | 201 | Nasydkina, Alexandra | 86 | Perfmax | 20:18 |
| 7 | | 200 | Allen, Chloé | 86 | Perfmax | 20:26 |
| 8 | | 477 | Marcil-Roy, Amélie | 86 | Montréal-Olympique | 21:23 |
| 9 | | 478 | Abdel, Kathryn | 86 | Montréal-Olympique | 23:23 |
| 10 | | 631 | Sharpe, Danielle | 87 | U. Mcgill | 23:26 |
| 11 | | 597 | Savard, Marilaine | 87 | St-Jean Olympique | 24:12 |

Junior Masculin (10 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | | 567 | Landry, Simon Pierre | 86 | Montréal-Olympique | 33:25 |
| 2 | | 69 | Lavoie, Olivier | 88 | Corsaire-Chaparal | 34:34 |
| 3 | | 531 | Plourde, Charles Étienne | 86 | C.A. Sherbrooke | 34:55 |
| 4 | | 86 | Raymond, Mathieu | 87 | Dynamique De Laval | 35:10 |
| 5 | | 579 | Lecours, Tommy | 88 | Rouge Et Or | 35:28 |
| 6 | | 481 | Théroux-Samuel, Simon | 86 | Montréal-Olympique | 35:53 |
| 7 | | 348 | Touchette, Frédéric | 88 | Rouge Et Or | 36:08 |
| 8 | | 342 | Bouchard, Rémi | 87 | Sag-Lac | 36:26 |
| 9 | | 346 | Lapointe, Félix-Antoine | 87 | Rouge Et Or | 37:48 |
| 10 | | 347 | Martineau, Pierre Alexandre | 87 | Rouge Et Or | 39:03 |
| 11 | | 202 | Schieffer, Laurent-Pierre | 87 | Perfmax | 39:58 |
| 12 | | 580 | Fillion, Mathieu | 88 | Rouge Et Or | 40:09 |
| 13 | | 345 | Laflamme, Pierre Luc | 86 | Rouge Et Or | 40:33 |
| 14 | | 532 | Plourde, Samuel | 86 | C.A. Sherbrooke | 41:11 |
| 15 | | 627 | Campbell, Kevin | 86 | Champlain St-Lambert | 41:15 |
| 16 | | 480 | Fortin, Matthieu | 86 | Montréal-Olympique | 41:15 |
| 17 | | 20 | Querry, Antoine | 87 | Cirrus De L'Outaouais | 42:24 |
| 18 | | 628 | Baril Lessard, Thomas | 86 | Rouge Et Or | 44:07 |
| 19 | | 633 | David, Gruber | 86 | Dawson College | 44:53 |

Senior Féminin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|-------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | | 197 | Ali-Khan, Sarah | 73 | Mc Gill Olympic | 17:46 |
| 2 | | 492 | Lefebvre, Karine | 79 | Rouge Et Or | 18:14 |
| 3 | | 51 | Ledroit, Isabelle | 66 | Club Les Vainqueurs | 18:33 |
| 4 | | 386 | Fortin, Véronique | 80 | Rouge Et Or | 18:42 |

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|----|-----------------------|-------|
| 5 | 49 | Grenon, Myriam | 68 | Club Les Vainqueurs | 18:52 |
| 6 | 48 | Gold, Leslie | 74 | Club Les Vainqueurs | 18:58 |
| 7 | 50 | Kader, Tina | 62 | Club Les Vainqueurs | 19:14 |
| 8 | 52 | Shurtleff, Genevieve | 77 | Club Les Vainqueurs | 19:41 |
| 9 | 45 | Burns, Jessica | 73 | Club Les Vainqueurs | 19:54 |
| 10 | 391 | Lussier-Duquette, Vanessa | 81 | Rouge Et Or | 20:04 |
| 11 | 384 | Boivin, Marianne | 84 | Rouge Et Or | 20:05 |
| 12 | 390 | Lefort, Nathalie | 81 | Rouge Et Or | 20:24 |
| 13 | 436 | Lo Basso, Christina | 85 | Montréal-Olympique | 20:34 |
| 14 | 46 | Cote, Marie-Caroline | 73 | Club Les Vainqueurs | 20:38 |
| 15 | 544 | Girard Martel, Marie | 82 | C.A. Sherbrooke | 20:40 |
| 16 | 388 | Grondines, Melissa | 83 | Rouge Et Or | 20:46 |
| 17 | 538 | Butterfield, Marilou | 82 | C.A. Sherbrooke | 21:07 |
| 18 | 625 | Gates, Michelle | 85 | Boreal | 21:14 |
| 19 | 545 | Hupin, Mathilde | 82 | C.A. Sherbrooke | 21:19 |
| 20 | 526 | Lapointe, Elvy | 74 | C.A. Sherbrooke | 21:24 |
| 21 | 546 | Lachance, Mania | 82 | C.A. Sherbrooke | 21:39 |
| HC | 591 | Chatfield-Reed, Kate | 85 | Bishop'S U. Run. Club | 21:44 |
| HC | 482 | Fournier, Carole | 84 | Montréal-Olympique | 21:56 |
| 22 | 551 | Trépanier, Mariane | 82 | C.A. Sherbrooke | 22:19 |
| 23 | 276 | Gingras, Sofie | 75 | Sag-Lac | 22:27 |
| 24 | 389 | Laliberté, Laurence | 83 | Rouge Et Or | 22:33 |
| 25 | 392 | Nguyen, Ngoc | 82 | Rouge Et Or | 22:36 |
| 26 | 536 | Beaudoin, Ève Léa | 82 | C.A. Sherbrooke | 22:44 |
| 27 | 547 | Legault, Véronique | 82 | C.A. Sherbrooke | 22:45 |
| 28 | 394 | Vachon, Caroline | 74 | Rouge Et Or | 24:33 |
| 29 | 387 | Gagnon, Karine | 85 | Rouge Et Or | 25:02 |
| 30 | 609 | Gauthier, Syndia | 75 | Indépendant | 25:19 |
| 31 | 550 | Paquin, Geneviève | 82 | C.A. Sherbrooke | 29:48 |

Senior Masculin (10 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|------|----------|---------|----------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | | 487 | Cardle, Peter | 72 | Montréal-Olympique | 32:10 |
| 2 | | 600 | Fethi, Oukid | | Perfmax | 32:19 |
| 3 | | 71 | Blouin, Daniel | 78 | Coubertin | 32:57 |
| 4 | | 115 | Marcotte, Francois | 72 | Indépendant | 33:35 |
| 5 | | 558 | Cadovius, James | 85 | Montréal-Olympique | 33:55 |
| 6 | | 632 | Probsting, Matthias | 81 | Ptsvyhn Freiburg | 34:00 |
| 7 | | 407 | Vicente, Laurent | 78 | Rouge Et Or | 34:13 |
| 8 | | 489 | Debardi, Stephen | 78 | Montréal-Olympique | 34:21 |
| HC | | 629 | Ium, Nicolas Musyoki | | Mc Gill Olympic | 34:24 |
| 9 | | 402 | Michaud, Dominic | 85 | Cirrus De L'Outaouais | 34:29 |
| 10 | | 400 | Gonneville, Maxime | 85 | Rouge Et Or | 34:30 |
| 11 | | 56 | Duval, Jean-Nicolas | 74 | Club Les Vainqueurs | 34:38 |
| 12 | | 491 | Lofranco, John | 77 | Montréal-Olympique | 34:40 |
| 13 | | 105 | Alexy, Viktor | 84 | Indépendant | 34:41 |
| 14 | | 578 | Cloutier, Sylvain | 85 | Rouge Et Or | 34:53 |
| 15 | | 72 | Després, Kaven | 74 | Coubertin | 35:13 |
| 16 | | 554 | Bonneau, Patrick | 82 | C.A. Sherbrooke | 35:17 |

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|----|---------------------|-------|
| 17 | 488 | Bouchard, Julien | 84 | Montréal-Olympique | 35:27 |
| 18 | 630 | Bossé, Yohan | 77 | Indépendant | 35:27 |
| 19 | 285 | Ibnouzahir, Abdel | 76 | St-Laurent Sélect | 35:28 |
| 20 | 490 | Gosselin, Simon | 83 | Montréal-Olympique | 35:29 |
| 21 | 399 | Gingras, Mathieu | 82 | Rouge Et Or | 35:47 |
| 22 | 73 | Gobeil, Jimmy | 77 | Coubertin | 35:48 |
| 23 | 401 | Grondin, Emmanuel | 85 | Rouge Et Or | 35:59 |
| 24 | 555 | Bosse, Ynuke | 82 | C.A. Sherbrooke | 36:00 |
| 25 | 116 | Ouckama, Ryan | 81 | Indépendant | 36:09 |
| 26 | 568 | Lemieux-Laneuville, Yoan | 82 | C.A. Sherbrooke | 36:12 |
| 27 | 573 | Morrison, Mathieu | 82 | C.A. Sherbrooke | 36:13 |
| 28 | 403 | Mottard, Patrick | 85 | Rouge Et Or | 36:19 |
| 29 | 405 | Pelletier, Mathieu | 85 | Vaudreuil-Dorion | 36:33 |
| HC | 395 | Alvarez, Manuel | 84 | Rouge Et Or | 36:34 |
| 30 | 57 | Fortin, Andre | 60 | Club Les Vainqueurs | 36:55 |
| 31 | 553 | Bégin, Jean François | 82 | C.A. Sherbrooke | 36:55 |
| 32 | 253 | Thériault, Francois | 82 | Rouge Et Or | 37:09 |
| 33 | 527 | Lacasse, Martin | 73 | C.A. Sherbrooke | 37:13 |
| 34 | 106 | Desrosiers, Jimmy | 73 | Fil-Oup | 37:21 |
| 35 | 626 | Lebeau, Jean-Philippe | 79 | Vainqueurs | 37:36 |
| 36 | 58 | Poli, Jean-Pierre | 65 | Club Les Vainqueurs | 37:56 |
| 37 | 55 | Bayouk, Jean-Francois | 71 | Club Les Vainqueurs | 37:58 |
| 38 | 54 | Aubin, Jean-Marc | 62 | Club Les Vainqueurs | 38:56 |
| 39 | 562 | Gosselin, Jean François | 82 | C.A. Sherbrooke | 39:02 |
| 40 | 590 | Richard-Campeau, Robin | 78 | Les Kalenjins | 39:26 |
| 41 | 406 | Vachon, Francis | 84 | Rouge Et Or | 39:35 |
| 42 | 277 | Bouchard, Sébastien | 83 | Sag-Lac | 39:39 |
| 43 | 113 | Boudreault, Jean-Michel | 74 | Indépendant | 39:55 |
| 44 | 623 | Borges, Marcello | 83 | Montréal-Olympique | 44:38 |

Collégial Féminin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Collège | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-------------------------|-----------|---------------------|--------------|
| 1 | | 624 | Bergeron-Laroche, Sarah | 87 | F.X. Garneau | 19:48 |
| 2 | | 581 | Picard-Arsenault, Josée | 88 | Cégep Sainte-Foy | 20:17 |
| 3 | | 356 | Lavoie, Brigitte | 81 | I.T.A.S.H. | 21:44 |
| 4 | | 349 | Bahl, Mélisa | 84 | I.T.A.S.H. | 24:31 |
| 5 | | 350 | Blanchette, Emma | 88 | I.T.A.S.H. | 24:52 |
| 6 | | 333 | K. Rice, Dine | 83 | Collège Montmorency | 25:23 |
| 7 | | 351 | Champagne, Emmanuelle | 85 | I.T.A.S.H. | 25:23 |
| 8 | | 357 | Moreau, Jessica | 88 | I.T.A.S.H. | 26:03 |
| 9 | | 361 | Tolhurst, Marcie | 86 | I.T.A.S.H. | 26:06 |
| 10 | | 360 | Tolhurst, Christine | 88 | I.T.A.S.H. | 27:32 |
| 11 | | 355 | Guilbert , Éveline | 87 | I.T.A.S.H. | 27:38 |
| 12 | | 352 | De Rainville, Aurélie | 85 | I.T.A.S.H. | 28:15 |
| 13 | | 354 | Valerie, Lemelin | | I.T.A.S.H. | 30:40 |

Collégial Masculin (10 km)

Rang

| Médaille | Dossard | Nom | An | Collège | Temps |
|----------|---------|-----------------------------|----|------------------------|-------|
| 1 | 578 | Cloutier, Sylvain | 85 | Cégep Sainte-Foy | 34:53 |
| 2 | 531 | Plourde, Charles Étienne | 86 | Sém. De Sherbrooke | 34:55 |
| 3 | 579 | Lecours, Tommy | 88 | Cégep Sainte-Foy | 35:28 |
| 4 | 490 | Gosselin, Simon | 83 | Col. Édouard-Montpetit | 35:29 |
| 5 | 348 | Touchette, Frédéric | 88 | F.X. Garneau | 36:08 |
| 6 | 342 | Bouchard, Rémi | 87 | Collège St-Félicien | 36:26 |
| 7 | 68 | Colle, Stéphane | 88 | Lionel-Groulx | 37:33 |
| 8 | 346 | Lapointe, Félix-Antoine | 87 | F.X. Garneau | 37:48 |
| 9 | 326 | Riou, Daniel | 87 | Cégep Sainte-Foy | 37:57 |
| 10 | 347 | Martineau, Pierre Alexandre | 87 | F.X. Garneau | 39:03 |
| 11 | 580 | Fillion, Mathieu | 88 | Cégep Sainte-Foy | 40:09 |
| 12 | 376 | Montcalm , Jérémie | 86 | I.T.A.S.H. | 40:17 |
| 13 | 321 | Bernard, Frédéric | 84 | Cégep Sainte-Foy | 40:30 |
| 14 | 345 | Laflamme, Pierre Luc | 86 | F.X. Garneau | 40:33 |
| 15 | 366 | Boucfer , Régis | 87 | I.T.A.S.H. | 40:36 |
| 16 | 532 | Plourde, Samuel | 86 | Sém. De Sherbrooke | 41:11 |
| 17 | 363 | Beaudoin , Pierre-Luc | 87 | I.T.A.S.H. | 41:40 |
| 18 | 325 | Jalbert, Samuel | 87 | Cégep Sainte-Foy | 41:56 |
| 19 | 377 | Montcalm , Frédéric | 86 | I.T.A.S.H. | 42:18 |
| 20 | 382 | Tremblay , Hugo | 86 | I.T.A.S.H. | 42:50 |
| 21 | 378 | Morin , Raphaël | 88 | I.T.A.S.H. | 42:56 |
| 22 | 371 | Govaerts, Claude | 86 | I.T.A.S.H. | 43:02 |
| 23 | 338 | Taillon, Olivier | 85 | Collège Montmorency | 43:57 |
| 24 | 381 | Thibodeau, Jonathan | 86 | I.T.A.S.H. | 43:58 |
| 25 | 323 | Gaudreault, Charles | 86 | Cégep Sainte-Foy | 44:36 |
| 26 | 367 | Couture , Guillaume | 85 | I.T.A.S.H. | 44:45 |
| 27 | 322 | Duchêne, Dominic | 87 | Cégep Sainte-Foy | 44:54 |
| 28 | 324 | Harvey, Pier-Luc | 87 | Cégep Sainte-Foy | 46:37 |
| 29 | 380 | Rodier , Sylvain | 80 | I.T.A.S.H. | 46:37 |
| 30 | 336 | Lacombe, Marc-André | 84 | Collège Montmorency | 47:02 |
| 31 | 339 | Tremblay, David | 87 | Collège Montmorency | 49:39 |
| 32 | 368 | Fecteau, Steeve | 88 | I.T.A.S.H. | 50:46 |
| 33 | 340 | Zatyrlug, Michael | 87 | Collège Montmorency | 51:08 |
| 34 | 364 | Bernier, Jocelyn | 86 | I.T.A.S.H. | 54:42 |
| 35 | 334 | Forget, Sylvain | 88 | Collège Montmorency | 58:13 |

Universitaire Féminin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Université | Temps |
|------|----------|---------|---------------------|----|------------|-------|
| 1 | | 424 | Whyte, Lauren | 86 | U. Mc Gill | 18:14 |
| 2 | | 416 | Mc Gregor, Elspeth | 86 | U. Mc Gill | 18:26 |
| 3 | | 386 | Fortin, Véronique | 80 | U. Laval | 18:42 |
| 4 | | 411 | Jenkins, Genevieve | 84 | U. Mc Gill | 18:57 |
| 5 | | 408 | Cullis, Jane | 84 | U. Mc Gill | 18:58 |
| 6 | | 419 | O'Donnell, Jessalyn | 80 | U. Mc Gill | 19:12 |
| 7 | | 414 | Lightman, Deborah | 86 | U. Mc Gill | 19:24 |
| 8 | | 421 | Quinn, Deenie | 86 | U. Mc Gill | 19:27 |
| 9 | | 422 | Vuksic, Megan | 85 | U. Mc Gill | 19:37 |
| 10 | | 385 | Bourgeois, Annie | 86 | U. Laval | 19:55 |

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 11 | 420 | Potapov, Anna | 82 | U. Mc Gill | 19:56 |
| 12 | 413 | Lessard, Lindsay | 81 | U. Mc Gill | 20:03 |
| 13 | 391 | Lussier-Duquette, Vanessa | 81 | U. Laval | 20:04 |
| 14 | 384 | Boivin, Marianne | 84 | U. Laval | 20:05 |
| 15 | 390 | Lefort, Nathalie | 81 | U. Laval | 20:24 |
| 16 | 436 | Lo Basso, Christina | 85 | Concordia University | 20:34 |
| 17 | 423 | Weertman, Renee | 87 | U. Mc Gill | 20:37 |
| 18 | 544 | Girard Martel, Marie | 82 | U. De Sherbrooke | 20:40 |
| 19 | 388 | Grondines, Melissa | 83 | U. Laval | 20:46 |
| 20 | 409 | De Lannoy, Louise | 87 | U. Mc Gill | 20:55 |
| 21 | 417 | Monk, Heidi | 86 | U. Mc Gill | 21:02 |
| 22 | 538 | Butterfield, Marilou | 82 | U. De Sherbrooke | 21:07 |
| 23 | 545 | Hupin, Mathilde | 82 | U. De Sherbrooke | 21:19 |
| 24 | 415 | Mariano, Caroline | 82 | U. Mc Gill | 21:26 |
| 25 | 546 | Lachance, Mania | 82 | U. De Sherbrooke | 21:39 |
| 26 | 418 | Morin, Ciara | 87 | U. Mc Gill | 21:49 |
| 27 | 412 | Koenig, Nicole | 84 | U. Mc Gill | 22:12 |
| 28 | 551 | Trépanier, Mariane | 82 | U. De Sherbrooke | 22:19 |
| 29 | 389 | Laliberté, Laurence | 83 | U. Laval | 22:33 |
| 30 | 392 | Nguyen, Ngoc | 82 | U. Laval | 22:36 |
| 31 | 536 | Beaudoin, Ève Léa | 82 | U. De Sherbrooke | 22:44 |
| 32 | 547 | Legault, Véronique | 82 | U. De Sherbrooke | 22:45 |
| 33 | 411 | Jenkins, Genevieve | 84 | U. Mc Gill | 23:12 |
| 34 | 537 | Beauvais, Geneviève | 82 | U. De Sherbrooke | 24:27 |
| 35 | 394 | Vachon, Caroline | 74 | U. Laval | 24:33 |
| 36 | 437 | Tarrants, Cat | 85 | Concordia University | 25:00 |
| 37 | 387 | Gagnon, Karine | 85 | U. Laval | 25:02 |
| 38 | 541 | Desnoyer, Aurélie | 82 | U. De Sherbrooke | 25:37 |
| 39 | 549 | Masson, Geneviève | 82 | U. De Sherbrooke | 29:46 |
| 40 | 550 | Paquin, Geneviève | 82 | U. De Sherbrooke | 29:48 |
| 41 | 439 | Potoreyko, Tanya | 81 | Concordia University | 30:24 |

Universitaire Masculin (10 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Université | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|----------------------|-----------|-------------------|--------------|
| 1 | | 431 | Walton, Adrian | 84 | U. Mc Gill | 33:18 |
| 2 | | 425 | Douglas, Stephen | 86 | U. Mc Gill | 33:23 |
| 3 | | 567 | Landry, Simon Pierre | 86 | U. De Sherbrooke | 33:25 |
| 4 | | 575 | Thouin, Nicolas | 78 | U. De Sherbrooke | 33:34 |
| 5 | | 427 | Mc Auliffe, Patrick | 83 | U. Mc Gill | 33:36 |
| 6 | | 432 | Young, James | 85 | U. Mc Gill | 33:41 |
| 7 | | 558 | Cadovius, James | 85 | U. De Sherbrooke | 33:55 |
| 8 | | 426 | Fox, Marty | 83 | U. Mc Gill | 34:10 |
| 9 | | 559 | Dumas, David | 82 | U. De Sherbrooke | 34:11 |
| 10 | | 407 | Vicente, Laurent | 78 | U. Laval | 34:13 |
| 11 | | 402 | Michaud, Dominic | 85 | U. Laval | 34:29 |
| 12 | | 400 | Gonneville, Maxime | 85 | U. Laval | 34:30 |
| 13 | | 429 | Orth, Antony | 86 | U. Mc Gill | 34:52 |
| 14 | | 554 | Bonneau, Patrick | 82 | U. De Sherbrooke | 35:17 |
| 15 | | 399 | Gingras, Mathieu | 82 | U. Laval | 35:47 |

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|----|----------------------|-------|
| 16 | 401 | Grondin, Emmanuel | 85 | U. Laval | 35:59 |
| 17 | 555 | Bosse, Ynuk | 82 | U. De Sherbrooke | 36:00 |
| 18 | 568 | Lemieux-Laneuville, Yoan | 82 | U. De Sherbrooke | 36:12 |
| 19 | 573 | Morrison, Mathieu | 82 | U. De Sherbrooke | 36:13 |
| 20 | 572 | Morin, Steve | 82 | U. De Sherbrooke | 36:17 |
| 21 | 403 | Mottard, Patrick | 85 | U. Laval | 36:19 |
| 22 | 405 | Pelletier, Mathieu | 85 | U. Laval | 36:33 |
| 23 | 395 | Alvarez, Manuel | 84 | U. Laval | 36:34 |
| 24 | 553 | Bégin, Jean François | 82 | U. De Sherbrooke | 36:55 |
| 25 | 440 | Reverdy, Sylvain | 83 | Concordia University | 37:56 |
| 26 | 564 | Lajoie, Maxim | 82 | U. De Sherbrooke | 37:59 |
| 27 | 574 | Roy, Marc Andrée | 82 | U. De Sherbrooke | 38:54 |
| 28 | 562 | Gosselin, Jean François | 82 | U. De Sherbrooke | 39:02 |
| 29 | 406 | Vachon, Francis | 84 | U. Laval | 39:35 |
| 30 | 443 | Gates, Chris | 84 | Concordia University | 39:56 |
| 31 | 445 | Plouffe, Dan | 84 | Concordia University | 41:13 |
| 32 | 446 | Klevinas, Adam | 83 | Concordia University | 41:27 |
| 33 | 556 | Boulet, Mikael | 82 | U. De Sherbrooke | 43:30 |
| 34 | 448 | Aguilar, Rafael | 83 | Concordia University | 43:52 |
| 35 | 570 | Martel, Stéphane | 82 | U. De Sherbrooke | 45:31 |
| 36 | 444 | Erlichman, Paul | 85 | Concordia University | 45:33 |

5 km Populaire et Vétéran

| Rang | Total | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|--------------|----------------|-----------------------|-----------|---------------------|--------------|
| 1 | | 620 | Taché, David-James | 76 | Indépendant | 16:42 |
| 2 | | 278 | Normandin, Jean-Marc | 63 | Sag-Lac | 17:25 |
| 3 | | 621 | Thomas, David | 77 | Indépendant | 17:36 |
| 4 | | 618 | Jonathan, Bourque | 75 | La Foulés | 17:58 |
| 5 | | 614 | Despaties, Marc | 82 | Indépendant | 18:18 |
| 6 | | 619 | Drolet, Normand | 52 | Vainqueurs | 18:34 |
| 7 | | 344 | Roberts, Andrew | 86 | Dynamique De Laval | 18:39 |
| 8 | | 331 | Tremblay, Doris | 62 | Club Les Vainqueurs | 18:43 |
| 9 | | 577 | Angel, Martin | 85 | Indépendant | 18:53 |
| 10 | | 298 | Hince, Jacques | 55 | V.I.C.A.S. | 19:06 |
| 11 | | 611 | Tremblay, André-Marie | 60 | Indépendant | 19:19 |
| 12 | | 266 | Bouchard, Denis | 56 | Sag-Lac | 19:27 |
| 13 | | 108 | Ouellet, Bruno | 54 | Fil-Oup | 20:02 |
| 14 | | 329 | Brooks, John | 69 | Club Les Vainqueurs | 20:32 |
| 15 | | 119 | Perras, Andre | 53 | Indépendant | 20:54 |
| 16 | | 615 | Lajoie, Marc | 65 | Vainqueurs | 20:54 |
| 17 | | 330 | Renaud, Denis | 55 | Club Les Vainqueurs | 20:59 |
| 18 | | 617 | Cadotte, Gilles | 51 | St-Bruno | 21:05 |
| 19 | | 495 | Binette, Alain | 63 | Indépendant | 21:09 |
| 20 | | 528 | Breton, Gaétan | 47 | C.A. Sherbrooke | 21:41 |
| 21 | | 616 | Martin, Mona | 55 | Indépendant | 22:49 |
| 22 | | 107 | Gagnon, Marcel | 63 | Fil-Oup | 25:40 |
| 23 | | 117 | Perras, Suzie | 59 | Indépendant | 27:40 |
| 24 | | 328 | Benoit, Daniel | 60 | Club Les Vainqueurs | 27:49 |
| 25 | | 327 | Poirier, Linda | 60 | Club Les Vainqueurs | 35:16 |

Vétéran Féminin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|---------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 | | 616 | Martin, Mona | 55 | Indépendant | 22:49 |
| 2 | | 117 | Perras, Suzie | 59 | Indépendant | 27:40 |

Vétéran Masculin (5 km)

| Rang | Médaille | Dossard | Nom | An | Club | Temps |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------------|-----------|-----------------|--------------|
| 1 | | 278 | Normandin, Jean-Marc | 63 | Sag-Lac | 17:25 |
| 2 | | 619 | Drolet, Normand | 52 | Vainqueurs | 18:34 |
| 3 | | 298 | Hince, Jacques | 55 | V.I.C.A.S. | 19:06 |
| 4 | | 611 | Tremblay, André-Marie | 60 | Indépendant | 19:19 |
| 5 | | 266 | Bouchard, Denis | 56 | Sag-Lac | 19:27 |
| 6 | | 108 | Ouellet, Bruno | 54 | Fil-Oup | 20:02 |
| 7 | | 119 | Perras, Andre | 53 | Indépendant | 20:54 |
| 8 | | 615 | Lajoie, Marc | 65 | Vainqueurs | 20:54 |
| 9 | | 617 | Cadotte, Gilles | 51 | St-Bruno | 21:05 |
| 10 | | 495 | Binette, Alain | 63 | Indépendant | 21:09 |
| 11 | | 528 | Breton, Gaétan | 47 | C.A. Sherbrooke | 21:41 |
| 12 | | 107 | Gagnon, Marcel | 63 | Fil-Oup | 25:40 |

Populaire Féminin (5 km)

| Rang | Dossard | Nom | An | Temps | Rang 5 km |
|-------------|----------------|----------------|-----------|--------------|----------------------|
| 1 | 327 | Poirier, Linda | 60 | 35:16 | 25 |

Populaire Masculin (5 km)

| Rang | Dossard | Nom | An | Temps | Rang 5 km |
|-------------|----------------|--------------------|-----------|--------------|----------------------|
| 1 | 620 | Taché, David-James | 76 | 16:42 | 1 |
| 2 | 621 | Thomas, David | 77 | 17:36 | 3 |
| 3 | 618 | Jonathan, Bourque | 75 | 17:58 | 4 |
| 4 | 614 | Despaties, Marc | 82 | 18:18 | 5 |
| 5 | 344 | Roberts, Andrew | 86 | 18:39 | 7 |
| 6 | 331 | Tremblay, Doris | 62 | 18:43 | 8 |
| 7 | 577 | Angel, Martin | 85 | 18:53 | 9 |
| 8 | 329 | Brooks, John | 69 | 20:32 | 14 |
| 9 | 330 | Renaud, Denis | 55 | 20:59 | 17 |
| 10 | 328 | Benoit, Daniel | 60 | 27:49 | 24 |