

Fédération québécoise d'athlétisme

Les 10 meilleurs et meilleures de tous les temps en course sur route

Classements compilés par Denis Poulet

Au 2 mars 2022

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

HOMMES

5 km

1-	13:55	Paul Morrison	Providence, RI (USA), 11 septembre 2005
2-	13:59	Jean-Simon Desgagnés	Québec (QC), 13 septembre 2020
3-	13:59	Charles Paquet	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
4-	14:04	Charles Philibert-Thiboutot	Toronto (ON), 11 septembre 2016
5-	14:05	Mustapha Bennacer	Dollard-des-Ormeaux (QC), 13 août 2003
6-	14:13	Jean-Claude Nduwingoma	Dollard-des-Ormeaux (QC), 18 août 2004
7-	14:21	Pierre-Lou Billerot	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
8-	14:22	François Jarry	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
9-	14:25	Janik Lambert	Dollard-des-Ormeaux (QC), 14 août 1996
10-	14:26	Jean-Nicolas Duval	Saint-Georges-de-Beauce (QC), 11 avril 1999
	14:26	Baghdad Rached	Vaudreuil (QC), 17 septembre 2006

10 km

1-	28:44 ¹	Philippe Laheurte	St. Catharines (ON), 23 mai 1982
2-	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	Ottawa (ON), 27 mai 2006
3-	29:02	Baghdad Rached	Québec (QC), 4 juin 2006
4-	29:03	Mustapha Bennacer	Toronto (ON), 4 mai 2003
5-	29:10	Alain Bordeleau	Philadelphie, PA (USA), 10 mars 1983
6-	29:22	Fraser Bertram	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
7-	29:23	Janik Lambert	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
8-	29:34	Djamel Boukhari	Toronto (ON), 4 mai 2003
9-	29:36	Jean Lagarde	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995
10-	29:41	Pepi Peterson	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995

¹ Performance réalisée sur un parcours pour lequel on n'a trouvé aucun certificat de validation. C'est donc Jean-Claude Nduwingoma, 2^e ici, qui détient le record du Québec (29:00).

20 km

1-	1:00:42 ²	Michel Brochu	Compiègne (FRA), 26 septembre 1993
2-	1:01:34	Alain Bordeleau	Montréal (QC), 2 août 1982
3-	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1989
	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon, 10 juin 1990
4-	1:01:55	Christian Côté	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
5-	1:02:17	Jean Lagarde	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:02:22	Robert Couture	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
7-	1:02:37	Daniel Banville	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
8-	1:02:52	Yves Hamel	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
9-	1:02:57	Dorys Langlois	Brossard (QC), 16 octobre 1988
10-	1:03:05	Daniel Trudeau	Brossard (QC), 16 octobre 1988

Demi-marathon

1-	1:03:14 ³	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB), 23 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:04:27	Félix Lapointe-Pilote	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
4-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC), 24 août 2003
5-	1:05:16	Benjamin Raymond	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
6-	1:05:21	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON), 23 octobre 2011
7-	1:05:38	Baghdad Rachem	Toronto (ON), 30 septembre 2007
8-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA), 14 janvier 2018
9-	1:05:42	Nicolas Morin	Houston, TX (USA), 16 janvier 2022
10-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON), 27 septembre 1998

Marathon

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:19:51	Maxime Lopes	Valence (ESP), 5 décembre 2021
8-	2:20:06	Fraser Bertram	Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998
9-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986

² Performance réalisée sur un parcours non certifié. C'est donc Alain Bordeleau, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:01:34).

³ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. C'est donc Philippe Laheurte, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:04:08).

FEMMES**5 km**

1-	15:16	Émilie Mondor	Chula Vista, CA (USA), 24 octobre 2004
2-	15:49	Carole Harris	Providence, RI (USA), 18 octobre 1992
3-	16:03	Jessy Lacourse	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
4-	16:10	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 12 septembre 1983
5-	16:13	Laura Batterink	Toronto (ON), 11 septembre 2016
6-	16:19	Anne-Marie Comeau	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
7-	16:27	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 21 juillet 2000
8-	16:28	Kathy Tremblay	Saint-Laurent (QC), 9 avril 2006
9-	16:36	Carole Rouillard	Longueuil (QC), 15 avril 1984
10-	16:39	Linda Thyer	Montréal (QC), 24 avril 1994

10 km

1-	31:10 ⁴	Émilie Mondor	Vancouver (CB), 18 avril 2004
2-	32:47	Carole Rouillard	Boston, MA (USA), 10 avril 1988
3-	32:50	Lizanne Bussièrès	Raleigh, NC (USA), 12 novembre 1989
4-	33:13	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 16 septembre 1984
5-	33:26	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 20 octobre 2019
6-	33:32	Nathalie Côté	Ottawa (ON), 10 mai 1997
	33:32	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 6 mai 2001
8-	33:33	Laura Batterink	Ottawa (ON), 23 mai 2015
9-	33:45	Odette Lapierre	Québec (QC), 22 septembre 1991
10-	33:48	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 21 avril 1991

20 km

1-	1:09:03	Carole Rouillard	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
2-	1:09:32 ⁵	Laura Batterink	Cardiff (GBR), 26 mars 2016
3-	1:09:59	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 30 septembre 1979
	1:09:59	Jacqueline Gareau	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
4-	1:10:02	Lizanne Bussièrès	New Haven, CT (USA), 5 septembre 1988
5-	1:11:02	Ellen Rochefort	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:11:17	Odette Lapierre	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 14 juin 1987
	1:11:17	Françoise Garceau	Brossard (QC), 16 octobre 1988
8-	1:12:25	Cindy New	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
9-	1:13:36	Patricia Puntous	Winnipeg (MB), 30 août 1981
10-	1:14:01	Véronique Vandersmissen	Lac-Brome (QC), 28 juin 1998

⁴ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Émilie Mondor détient néanmoins le record du Québec, soit 32:27 réalisé à Ottawa (ON) le 27 mai 2006.

⁵ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

Demi-marathon

1-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
2-	1:13:06	Élissa Legault	Houston, TX (USA), 16 janvier 2022
3-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC), 29 juillet 1989
4-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
5-	1:13:23	Anne-Marie Comeau	Vancouver (CB), 13 février 2022
6-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001
7-	1:13:38	Odette Lapiere	Loretteville (QC), 27 juillet 1985
8-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC), 29 juillet 1989
9-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991
10-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991

Marathon

1-	2:29:28 ⁶	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapiere	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussièrès	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:33:20	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
7-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
8-	2:38:13	Élissa Legault	Berlin (GER), 26 septembre 2021
9-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
10-	2:39:37	Arianne Raby	Berlin (GER), 16 septembre 2018

⁶ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Jacqueline Gareau détient néanmoins le record du Québec, soit 2:29:32 réalisé à Houston, TX (USA) le 6 janvier 1985.