

# Les 50 marathoniens et marathoniennes québécois les plus rapides de l'histoire

Classements compilés par Denis Poulet  
(dpoulet@vl.videotron.ca)

Au 2 mars 2022

\* Indique une performance réalisée sur un parcours non admissible aux records dont la pente descendante se situe entre 1 m/km et 5 m/km. Voir à ce sujet <https://more.arrs.run> (Ranking and Record Criteria).

\*\* Indique une performance réalisée sur un parcours non admissible aux records dont la pente descendante est de plus de 5 m/km.

## Hommes

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37*	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:19:51	Maxime Lopes	Valence (ESP), 5 décembre 2021
8-	2:20:06	Fraser Bertram	Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998
9-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986
11-	2:20:36	Dorys Langlois	Houston, TX (USA), 15 janvier 1989
12-	2:20:41	Michel Taif	Ottawa (ON), 13 mai 1990
13-	2:20:42 <sup>1</sup>	Bernard Voyer	Montréal (QC), 22 septembre 1985
	2:20:42	Philippe Viau-Dupuis	Philadelphie, PA (USA), 23 novembre 2014
15-	2:20:56	Philippe Laheurte	Houston, TX (USA), 17 janvier 1988
16-	2:21:06	Daniel Bégin	Fukuoka (JPN), 7 décembre 1980
	2:21:06	Benjamin Raymond	Indianapolis, IN (USA), 6 novembre 2021
18-	2:21:16	Patrice Labonté	Toronto (ON), 20 octobre 2019
19-	2:21:20	Patrick Montuoro	Nice (FRA), 18 mars 1984
	2:21:20	François Jarry	Toronto (ON), 20 octobre 2019
21-	2:21:50*	Jocelyn Parent	Montréal (QC), 23 septembre 1984
22-	2:22:33	Joan Lavoie	Miami, FL (USA), 16 janvier 1982
23-	2:22:34*	Christian Marmen	Sacramento (USA), 3 décembre 2000
24-	2:22:47	Raymond Will	Toronto (ON), 11 août 1975
	2:22:58	Alexis Lavoie-Gilbert	Philadelphie, PA (USA), 21 novembre 2021
26-	2:23:01	Jorge Gonzales	Montréal (QC), 24 septembre 1989
27-	2:23:04	Tim Norman	Ottawa (ON), 23 août 1981
28-	2:23:21	Christian Mercier	Philadelphie, PA (USA), 18 novembre 2012

---

<sup>1</sup> Bernard Voyer a réalisé 2:20:13 le 15 mai 1988 au Marathon d'Ottawa, qui faisait office de championnat canadien. Il s'y est classé 2<sup>e</sup>, remportant donc la médaille d'argent, mais fut disqualifié une semaine plus tard à la suite d'un protêt pour avoir accepté un verre d'eau dans une zone non autorisée. Il a fait appel à Athlétisme Canada pour renverser la décision, mais l'organisme national l'a maintenue. Sa performance apparaît néanmoins dans les statistiques canadiennes de 1988 (9<sup>e</sup>) et dans le palmarès complet des médaillés des Championnats canadiens. Elle est également citée dans le top 100 national de tous les temps (2012), à la 79<sup>e</sup> place.

29-	2:23:28	Dominique Gagnon	Montréal (QC), 6 septembre 1980
30-	2:23:38	Guy Lépine	Montréal (QC), 6 septembre 1980
31-	2:23:45	Samuël Poher	Houston, TX (USA), 19 janvier 2020
32-	2:23:47	Christian Pellerin	Montréal (QC), 30 mai 1982
33-	2:23:53*	Normand Drolet	Montréal (QC), 23 septembre 1984
	2:23:53	Anthony Larouche	Montréal (QC), 23 septembre 2018
35-	2:24:04	Léopold Tomaszewicz	Ottawa (ON), 23 août 1981
36-	2:24:08*	Amor Dehbi	Québec (QC), 26 août 2007
37-	2:24:14	Miguel Sanchez	Chicago, IL (USA), 13 octobre 2002
38-	2:24:15*	Nicol Bergeron	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
39-	2:24:18	Dave Turgeon	Ottawa (ON), 12 mai 2002
40-	2:24:20	Daniel Trudeau	Houston, TX (USA), 17 janvier 1988
41-	2:24:34	Baghdad Rachem	Ottawa (ON), 29 mai 2011
42-	2:24:35	Marc Corcoran	Ottawa (ON), 13 mai 1984
43-	2:24:40	Denis Cloutier	Washington, DC (USA), 2 novembre 1986
44-	2:24:41	Nicholas Berrouard	Ottawa (ON), 28 mai 2017
45-	2:24:53	Richard Tessier	Philadelphie, PA (USA), 21 novembre 2004
46-	2:25:10*	Maxime Lebœuf	Boston, MA (USA), 20 avril 2015
47-	2:25:19	Guy Racine	Chicoutimi (QC), 17 juin 1984
48-	2:25:21	Simon Poulin	Chicago, IL (USA), 13 octobre 2019
49-	2:25:29	Thomas Briot	Chicago, IL (USA), 11 octobre 2015
50-	2:25:41	Abdoul Aziz Kimba Djado	Berlin (GER), 25 septembre 2016

### Femmes

1-	2:29:28* <sup>2</sup>	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35*	Odette Lapierre	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57*	Lizanne Bussièrès	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36*	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:33:20	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
7-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
8-	2:38:13	Élissa Legault	Berlin (GER), 26 septembre 2021
9-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
10-	2:39:37	Arianne Raby	Berlin (GER), 16 septembre 2018
11-	2:41:00	Cindy New	Montréal (QC), 24 septembre 1989
12-	2:41:10	Anne-Marie Comeau	Philadelphie, PA (USA), 24 novembre 2019
13-	2:42:50	Sylviane Puntous	Los Angeles, CA (USA), 3 mars 1991
14-	2:42:51	Nicole Caisse	Montréal (QC), 27 septembre 1987
15-	2:42:53	Patricia Puntous	Orlando, FL (USA), 20 février 1983
16-	2:44:05**	Alex Castonguay	Saint-Jérôme (QC), 3 octobre 2021
17-	2:44:09	Lise Bouchard	Montréal (QC), 24 septembre 1989
18-	2:45:40	Élisabeth Ruel	Berlin (GER), 29 septembre 2002
19-	2:47:50	Maryse Nault	Toronto (ON), 20 octobre 2013
20-	2:47:55	Myriam Grenon	Ottawa (ON), 30 mai 2010
21-	2:48:06	France Levasseur	Toronto (ON), 6 octobre 1991
22-	2:48:15	Hélène Blais	Montréal (QC), 2 septembre 1990
23-	2:48:29	Bianca Prémont	Toronto (ON), 16 octobre 2016
24-	2:49:06	Meggan Franks	Nouvelle-Orléans, LA (USA), 4 mars 2012
25-	2:49:51	Nathalie Goyer	Burlington, VT (USA), 30 mai 2010

<sup>2</sup> Jacqueline Gareau compte un autre chrono sous les 2:30, soit 2:29:32 à Houston le 6 janvier 1985. Elle a couru le marathon sept fois en moins de 2:32 au cours de sa carrière.

26-	2:50:00	Monique Piwowarchyk	Québec (QC), 22 août 1982
27-	2:50:31	Andrée Paquet	Chicago, IL (USA), 11 octobre 2009
28-	2:50:47*	Catherine Royer	Sacramento, CA (USA), 5 décembre 2021
29-	2:51:22*	Ruth Tremblay	Montréal (QC), 23 septembre 1984
30-	2:51:34	Nadia Bolduc	Montréal (QC), 22 septembre 2013
31-	2:51:35	Louise Voghel	Montréal (QC), 7 septembre 1980
32-	2:51:43	Mélissa Chénard	Philadelphie, PA (USA), 22 novembre 2015
33-	2:51:59	Suzanne Blanchette	Verdun (QC), 6 mars 1983
34-	2:52:30	Annie Jean	Ottawa (ON), 28 mai 2017
35-	2:52:53	Jullien Flynn	Toronto (ON), 22 octobre 2017
36-	2:52:58	Réjane Plante	Montréal (QC), 28 septembre 1986
37-	2:53:54	Denise Hovington	Montréal (QC), 2 septembre 1990
38-	2:54:11	Leslie Gold	Chicago, IL (USA), 22 octobre 2006
39-	2:54:17	Isabelle Dion	Ottawa (ON), 27 mai 2012
40-	2:54:18	Véronique Giroux	Chicago, IL (USA), 13 octobre 2019
41-	2:54:24	Marianne Pelchat	Chicago, IL (USA), 11 octobre 2015
42-	2:54:44*	Françoise Garceau	Montréal (QC), 23 septembre 1984
43-	2:54:47	Lucie Gonthier	Toronto (ON), 19 octobre 2014
44-	2:55:08	Tina Kader	Ottawa (ON), 29 mai 2005
45-	2:55:09*	Diane Légaré	Las Vegas, NV (USA), 4 février 1995
46-	2:55:11	Marie-Caroline Côté	Montréal (QC), 23 septembre 2012
47-	2:55:31	Nicole Jomphe	Montréal (QC), 22 septembre 1985
48-	2:55:51	Caroline Poitras	Québec (QC), 14 octobre 2018
49-	2:56:20	Doreen Friedman	Montréal (QC), 27 septembre 1987
50-	2:56:28	Helen Zaikoff	Mystic, CT (USA), 24 octobre 2004