



DOCUMENT TECHNIQUE



Accueil

Signalisation

Stationnement

Médical

Horaire des réunions des entraîneurs

Marche du parcours

Horaire de la rencontre et remise des médailles (protocole)


Identification des athlètes – couleur des rubans

Services offerts

Plans et parcours

Bonjour et bienvenue dans la magnifique région des Cantons de l'Est. Athlétisme Sherbrooke, les Volontaires du Cégep de Sherbrooke ainsi que le Vert & Or de l'Université de Sherbrooke sont heureux de vous accueillir pour ce championnat de cross-country, présenté par Lait's go sport, la Fédération québécoise d'athlétisme ainsi que le Réseau du sport étudiant du Québec, au Club Vieux club de Lennoxville. Plus de 100 bénévoles se dévoueront pour l'événement durant la journée! J'espère que vous vivrez des moments très agréables! Bon championnat!

Voici quelques informations supplémentaires au document d'information :

1. **Accueil :** Une table d'accueil sera installée à l'extérieur près du chalet pour accueillir les équipes collégiales. Les équipes universitaires seront accueillies directement à l'intérieur des autobus et le secteur civil sera accueilli à l'intérieur du club de golf. Nous demandons aux responsables de chaque équipe de venir chercher les dossards et finaliser les paiements. Veillez prendre note qu'aucune inscription ne sera acceptée sur place.
2. **Signalisation :** suivre le  logo...Il y aura de l'affichage sur le terrain mais aussi sur les plans annexés à ce dossier.
3. **Stationnement :** Sur le site, il y aura un nombre restreint de stationnement. Nous vous demandons de débarquer les participants au terrain de golf et utiliser les différents stationnements à proximité. Voir le plan. Il y aura des préposés aux différents stationnements pour répondre à vos questions. Un système de navette « stationnement – site de compétition » sera accessible. Nous demandons aux autobus de bien vouloir aller stationner dans le stationnement de la Co-op devant le magasin Clarke & Sons, 2888 College St, Sherbrooke.
4. **Chapiteau :** Un grand chapiteau fermé sera installé pour utilisation des participants ainsi que pour les cérémonies protocolaires. Le chalet ne sera pas accessible pour les participants.
5. **Médical :** Une tente offrant les premiers soins se situera près de la ligne d'arrivée. Nous demandons la collaboration de tous les thérapeutes des équipes, afin de bien vouloir venir chercher les athlètes qui ont de la difficulté à se relever à la ligne d'arrivée afin de libérer l'espace pour les autres coureurs.
6. **Horaire des réunions et endroit :**
Civil : 9 h dans le chalet – Ordre du jour remis sur place.
Universitaire : 10 h dans le chalet – tirage des boites de départ, honneurs individuels
Collégial : 11 h 30 dans le chalet – tirage des boites de départ
7. **Marche du parcours :** 8 h 45 Le parcours sera accessible à 15 h le vendredi si et seulement si, les conditions du terrain le permettent. Aucun accueil d'équipe n'est prévu à ce moment.

8. **Horaire et endroit pour le protocole** (bannières, médailles et honneurs individuels) – Nous demandons que tous les récipiendaires qui montent sur le podium, de bien vouloir porter les couleurs des institutions ou des clubs.

Heures des courses	Épreuve	Catégorie	Sexe	Remise de médailles – grand chapiteau
09 :30	3 Km	Benjamin	Féminin	10 :00
09 :55	3 Km	Benjamin	Masculin	10 :25
10 :20	4 km	Cadet	Féminin	10 :55
10 :50	4 Km	Cadet	Masculin	11 :25
11 :20	6 Km	Sen + Universitaire	Féminin	13 :10
12 :00	10 Km	Sen + Universitaire	Masculin	13 :10
13 :00	8 km	Junior + Collégial	Masculin	14 :30
13 :50	5 Km	Junior + Collégial	Féminin	14 :30
14 :20	5 Km	Juvenile	Féminin	15 :00
14 :55	6 Km	Juvenile	Masculin	15 :40
15:35	8 Km	Vétéran + CSR	Masculin + Féminin	16 :35
16:30	Fin des courses			

9. **Identification des athlètes** – ruban à remettre aux athlètes qui pointent à 2 endroits et dans la catégorie civil seulement.

- Universitaire et sénior
- Junior
- Senior

10. **Services offerts** : Il y aura un service de restauration incluant les breuvages chauds à l'intérieur du garage | des toilettes à 2 endroits sur le parcours | un chapiteau pouvant loger jusqu'à 300 personnes | affichage des résultats | du lait ainsi que des barres chocomax à l'arrivée des coureurs, gracieuseté de Lait's go sports | des dégustations de produits Lait's go sports | des cérémonies protocolaires de grandes qualités | de l'eau. Le chalet ne sera pas accessible sauf pour des cas médicaux.

11. Plans et parcours

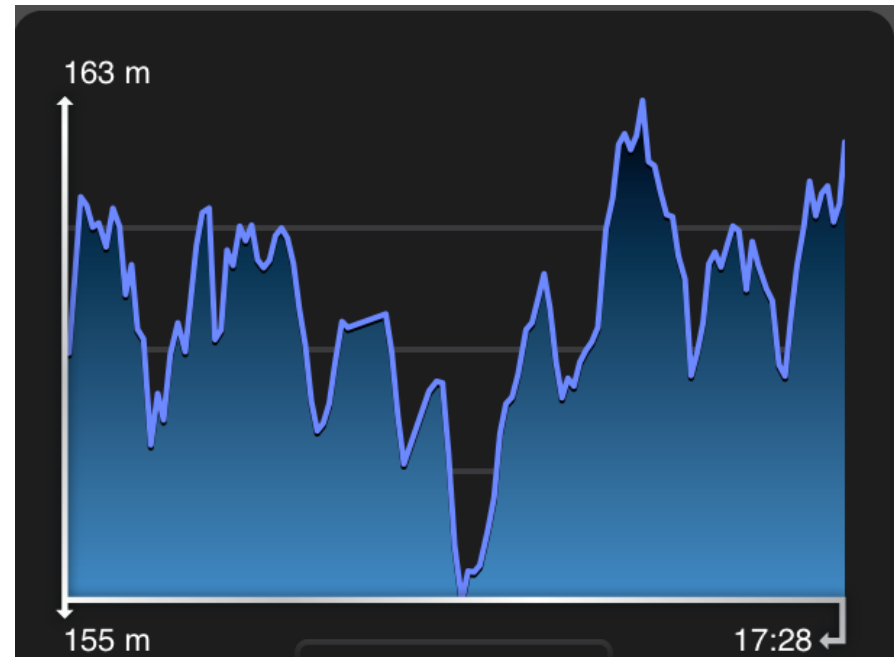
Parcours du 3 km

- Benjamin féminin
- Benjamin masculin

3 km (Une fois le parcours de 3 km)

3 km (Une fois le parcours de 3 km)

Profil du 3 km

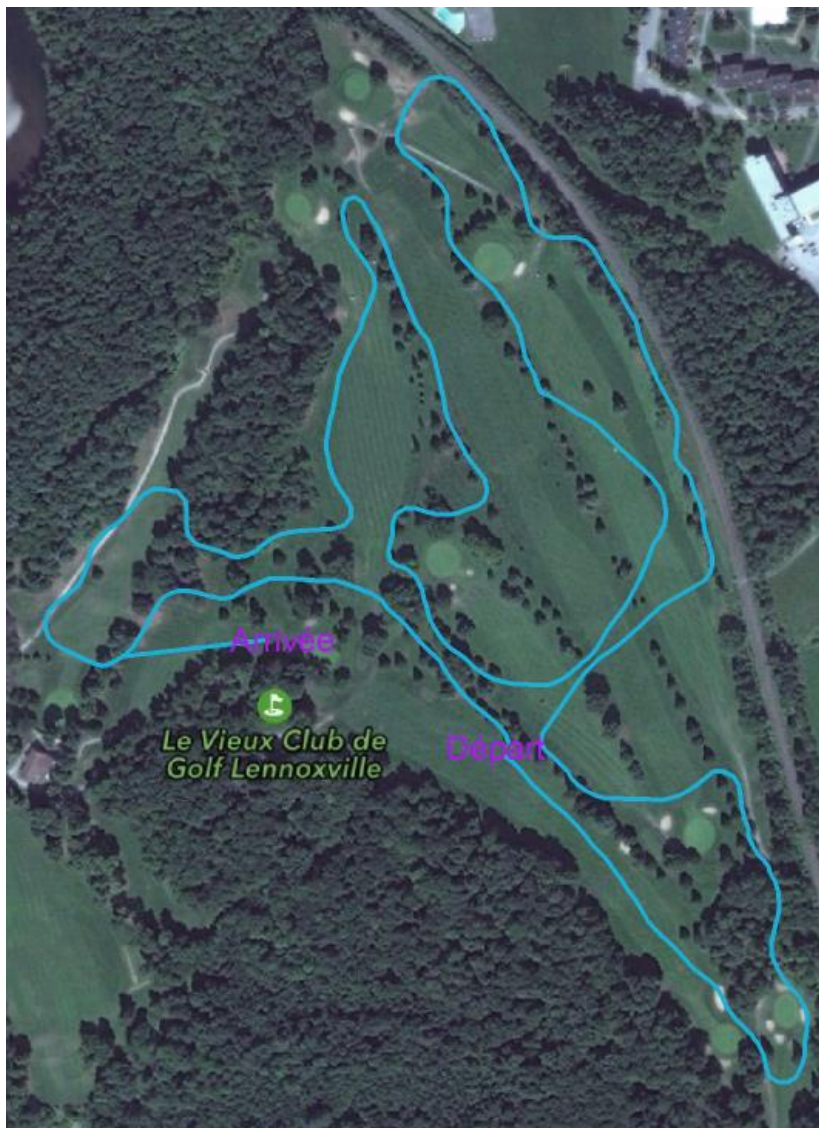


Boucle de 3 km

- Junior et Collégial masculin
- Sénior et Universitaire féminin
- Juvénile masculin
- Vétéran et coureur sur route

- 8 km (Une fois la boucle de 2 km et deux fois la boucle de 3 km)
- 6 km (Deux fois la boucle de 3 km)
- 6 km (Deux fois la boucle de 3 km)
- 8 km (Une fois la boucle de 2 km et deux fois la boucle de 3 km)

Profil de la Boucle de 3 km

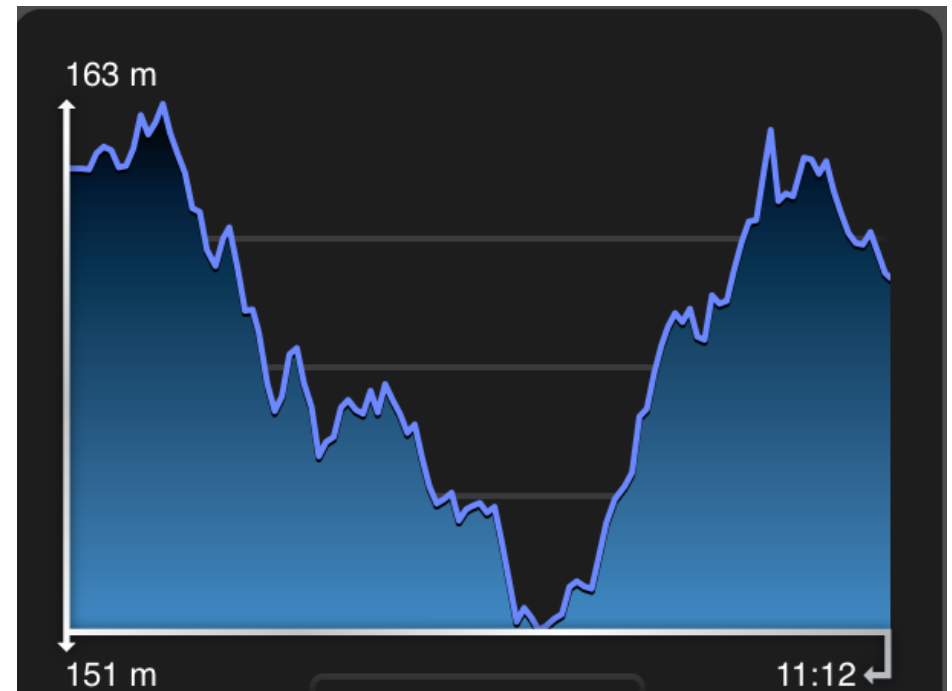
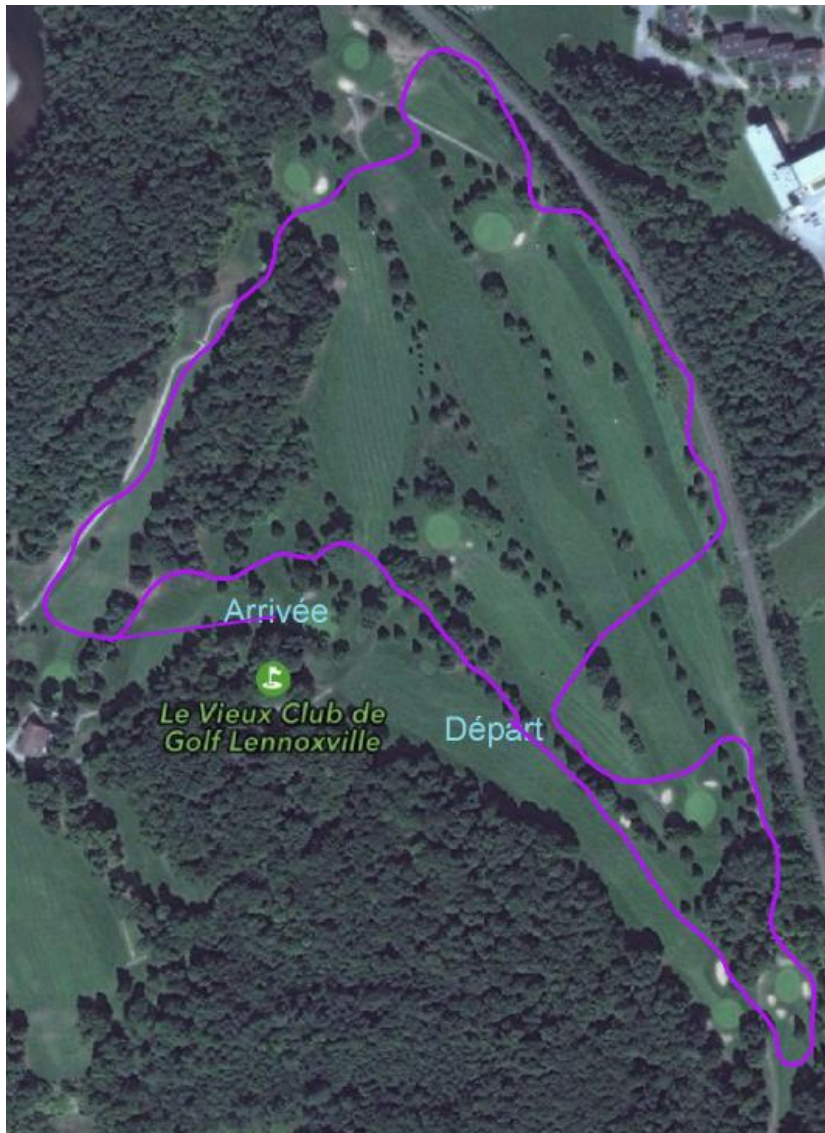


Boucle de 2 km

- Cadet féminin
- Cadet masculin
- Junior et Collégial masculin
- Vétéran et coureur sur route

Profil de la boucle de 2 km

- 4 km (Deux fois la boucle du 2 km)
- 4 km (Deux fois la boucle du 2 km)
- 8 km (Une fois la boucle de 2 km et deux fois la boucle de 3 km)
- 8 km (Une fois la boucle de 2 km et deux fois la boucle de 3 km)

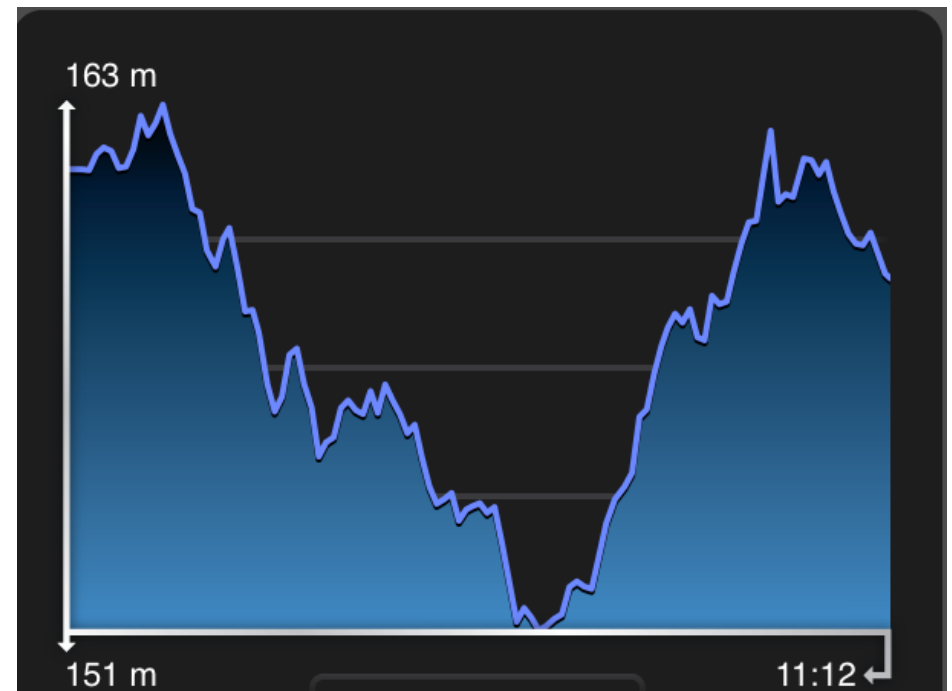


Boucle de 2.5 km

- Junior et Collégial féminin
- Juvénile féminin
- Sénior et universitaire masculin

Profil de la boucle de 2.5 km

- 5 km (Deux fois la boucle de 2.5 km)
- 5 km (Deux fois la boucle de 2.5 km)
- 10 km (Quatre fois la boucle du 2.5 km)



Habillez-vous chaudement et Bon championnat!