

# ROUGE ET OR INVITATION 2023

Organisé par :



**Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval**

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME  
RSEQ**

Au programme :

**Rencontre Universitaire et Ouverte  
Épreuve de sélection pour le match Cadet Québec VS Ontario**

**Samedi 2 décembre 2023  
(Date limite d'inscription : lundi 27 novembre, 23h59)**

## I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 2 décembre 2023  
Heures : De 9h00 à 18h00  
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

Directeur technique : Tommy Lecours (tommy.lecours@sas.ulaval.ca)

## II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Athlétisme Québec  
Athlétisme Canada  
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe  
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

## III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :  
<http://trackie.com>

Date limite : **Lundi 27 novembre 2023 à 23h59**

**Aucune modification ou ajout ne sera accepté  
après le lundi 27 novembre 2023 à 23h59.  
Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final  
seront publiés le mercredi 29 novembre 2023.**

Coûts :

Ouvert :	25\$ par épreuve
Cadet :	25\$ par épreuve
Universitaire :	200\$ par équipe femme, 200\$ par équipe homme

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via le site Internet : <http://trackie.com>

#### IV. RÈGLEMENTS

##### a) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir dans la catégorie Ouverte. Chez les cadets, des épreuves de sélection en vue du Match Québec vs Ontario seront au programme. Les Benjamins seront autorisés à s'inscrire à ces épreuves, mais seuls les Cadets seront admissibles à une sélection sur l'Équipe du Québec.

##### b) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.

##### c) Sur-classement\*\*\*

Dans toutes les épreuves offertes (piste et concours), les Benjamins ont la possibilité d'être surclassés chez les Cadets. Les Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires participeront à la rencontre dans la catégorie Ouverte. **Aucun athlète d'âge Minime ou Colibri ne sera accepté au Rouge et Or Invitation 2023.**

##### d) Athlètes non-affiliés

Les athlètes non-affiliés à la FQA ne peuvent pas participer à la rencontre.

##### e) Chambre d'appel

Aucune chambre d'appel.

Si un athlète n'est pas en mesure de participer à une épreuve à laquelle il est inscrit, l'entraîneur doit aviser le directeur de rencontre dans les meilleurs délais.

Pour les épreuves de piste, les athlètes doivent se présenter à la ligne de départ au moins 10 minutes à l'avance. Pour les épreuves de concours, les athlètes doivent être présents 30 minutes à l'avance à l'exception de la perche où ils devront se présenter 60 minutes avant le début de l'épreuve.

##### f) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1 <sup>re</sup> position :	10 points
2 <sup>e</sup> :	8 points
3 <sup>e</sup> :	6 points
4 <sup>e</sup> :	5 points
5 <sup>e</sup> :	4 points
6 <sup>e</sup> :	3 points
7 <sup>e</sup> :	2 points
8 <sup>e</sup> :	1 point

##### g) Sélection de l'Équipe du Québec pour le Match Cadet Québec vs Ontario \*\*\*

Information à venir, en ligne sur le site d'Athlétisme Québec

## V. AUTRES RENSEIGNEMENTS

### 1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé sur la passerelle au deuxième étage. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations au sujet de la rencontre.

### 2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examens diagnostiques) seront disponibles sur place.

### 3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

### Liste des épreuves

<b>Épreuves</b>	<b>Cadet</b>	<b>Ouvert/Univ.</b>
<b>60m haies</b>	X	X
<b>60m</b>	X	X
<b>300m</b>	X	X
<b>600m</b>		X
<b>800m</b>	X	
<b>1000m</b>		X
<b>1500m</b>		X
<b>2000m</b>	X	
<b>1500m Marche</b>	X	
<b>3000m Marche</b>		X
<b>Hauteur</b>	X	X
<b>Perche</b>	X	X
<b>Longueur</b>		X
<b>Triple</b>	X	
<b>Poids</b>	X	X
<b>Marteau</b>	X	X

## Horaire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Vague (Nbs)
10h30	3000m Marche	Cadet	Femme et Homme	
10h40	3000m Marche	Ouvert	Femme et Homme	
11h00	60m haies (Prélim.)	Cadet	Femme	
11h10	60 haies (Prélim.)	Cadet	Homme	
11h20	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
11h25	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h45	800m	Cadet	Femme	
11h50	800m	Cadet	Homme	
12h00	1000m	Ouvert/Univ.	Femme	
12h10	1000m	Ouvert/Univ.	Homme	
12h30	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
12h35	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
12h40	60m haies (Finale)	Cadet	Homme	
12h50	60m haies (Finale)	Cadet	Femme	
13h00 Pause				
14h00	60m (Prélim.)	Cadet	Femme	
14h10	60m (Prélim.)	Cadet	Homme	
14h20	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
14h35	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
14h50	600m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h00	600m	Ouvert/Univ.	Homme	
15h20	60m (Finale)	Cadet	Femme	
15h23	60m (Finale)	Cadet	Homme	
15h26	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
15h30	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
15h40	1500m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h50	1500m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h10	2000m	Cadet	Femme	
16h20	2000m	Cadet	Homme	
16h40	300m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h55	300m	Ouvert/Univ.	Homme	
17h10	300m	Cadet	Femme	
17h20	300m	Cadet	Homme	
Fin de la rencontre 17h30				

## Horaire des épreuves de concours

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
<b>Lancer du marteau</b>				
10h30	Marteau	Cadet	Femme et Homme	
13h00	Marteau	Ouvert/Univ.	Femme	
18h00	Marteau	Ouvert/Univ.	Homme	
<b>Lancer du poids</b>				
14h30	Poids	Cadet	Femme et Homme	
16h00	Poids	Ouvert/Univ.	Femme et Homme	
<b>Saut en longueur/Triple</b>				
11h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme	
13h00	Triple	Cadet	Femme	
14h30	Triple	Cadet	Homme	
16h00	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme	
<b>Saut en hauteur</b>				
11h00	Hauteur	Cadet	Femme	
13h00	Hauteur	Cadet	Homme	
14h30	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	
16h00	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	
<b>Saut à la perche</b>				
11h00	Perche	Ouvert/Univ.	- De 3m50	
14h00	Perche	Cadet	Femme et Homme	
16h00	Perche	Ouvert/Univ.	+ de 3m50	

Horaire  
Dernière modification : 17 octobre 2023