



LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2023



COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD
SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023



DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
LUNDI 4 DÉCEMBRE 2023 À 23H59
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE TARDIVEMENT

DATE ET HEURE

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023 DE 8H30 À 19H45

LIEU

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD
1000 AVENUE ÉMILE-JOURNAULT
MONTRÉAL, QUÉBEC, H2M 2E7

SANCTION

L'ÉVÉNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR ATHLÉTISME
QUÉBEC

CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTAT

RD TIMING - CHRONOMÉTRAGE FINISHLYNX
RÉSULTATS LIVE SUR WWW.AVS-SPORT.COM

ORGANISATEURS

DIRECTRICE DE LA RENCONTRE
DANIELLE BOULANGER
(PRESIDENTE@CLUBVAINQUEURSPLUS.COM)

RESPONSABLE TECHNIQUE
JOHN LOFRANCO

RESPONSABLE MATÉRIEL
THIERRY GOSSELIN



CATÉGORIES

BENJAMIN 2010 OU APRÈS
CADET 2008-2009
JUVÉNILE 2006-2007
OUVERT 2005 OU AVANT *

*CERTAINES ÉPREUVES DE LA CATÉGORIE OUVERTE SERONT JUMELÉES
À LA CATÉGORIE JUVÉNILE

INSCRIPTION

- INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS: [HTTPS://WWW.AVS-SPORT.COM](https://www.avssport.com)
 - **DATE LIMITE : LUNDI 4 DÉCEMBRE 2023 À 23H59**
COÛT : 25\$ POUR LA 1^E ÉPREUVE **INCLUANT UN DON DE 5\$ À LEUCAN**
 - **15\$ POUR LES ÉPREUVES SUIVANTES**
- TOUT PAIEMENT DOIT ÊTRE EFFECTUÉ AU PLUS TARD LE 4 DÉCEMBRE 2023 À 23H59, VIA AVS



LA CLASSIQUE HÉLOÏSE 2023



PROGRAMME D'ÉPREUVES

	BENJAMIN	CADET	JUVÉNILE	OUVERT	JUVÉNILE ET OUVERT MIXTE
60 M	X	X			X
150 M	X				
200 M		X			X
300 M		X	X	X	
800 M	X	X			X
1200 M	X	X			
1500 M					X
3000 M					X
60 M HAIES	X	X	X	X	
1500M MARCHÉ	X	X	X	X	X
HAUTEUR	X	X			X
PERCHE MIXTE	X	X	X	X	
LONGUEUR	X	X			X
POIDS	X	X	X		

RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES, FONCTIONNEMENT ET SERVICES

ADMISSIBILITÉ

L'affiliation compétitive est requise (2023 ou 2024) pour s'inscrire à la compétition.

Le dossard d'Athlétisme Québec est exigé pour participer à la compétition.

SURCLASSEMENT

Le surclassement simple est autorisé dans les épreuves sur piste. Aucune limitation dans les concours.

VALIDATION DES PERFORMANCES

Les performances seront validées à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Les performances seront tirées des saisons extérieures 2023.

ORDRE DES VAGUES

Les vagues des épreuves en sections chronométrées seront courues de la plus rapide à la plus lente.

APPEL DES PARTICIPANT.E.S

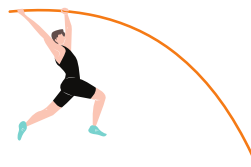
Piste : à la table d'appel 30 minutes avant l'épreuve

Concours : directement à l'aire de compétition 30 minutes avant l'épreuve (**60 minutes avant l'épreuve dans le cas du saut à la perche**)

SAUTS HORIZONTAUX

Trois essais par concurrent, il n'y aura pas de finales.





ENGINS

Tous les engins sont fournis sauf les perches.

LIMITES DES INSCRIPTIONS

Afin de respecter l'heure de fin de la compétition, soit 20h30, le nombre d'inscriptions sera limité selon le tableau suivant. Prenez note que les chiffres indiquent le nombre de participant.es. par sexe.

	Benjamin	Cadet	Juvenile	Ouvert	Juvenile et Ouvert
Hauteur	12	12			12
Perche mixte	Maximum 30 athlètes				
Longueur	15	15			15
Poids	15	15	15		

VESTIAIRES ET DOUCHES

Au rez-de-chaussée via le corridor central. Cadenas requis. Les bottes et manteaux d'hiver devront être laissés au vestiaire ou dans les gradins.

PREMIERS SOINS

Un service de premiers soins/premier répondant sera disponible sur place.

HORAIRE FINAL

Un horaire final sera publié 2 jours avant la compétition.



HORAIRE PROVISOIRE

HEURE PISTE	PISTE	HEURE CONCOURS	SAUT EN HAUTEUR	SAUT EN LONGUEUR	POIDS	PERCHE
8H30	PÉRIODE DE RÉCHAUFFEMENT					
9H	60 M HAIES	9H00	HAUTEUR BENJAMINE F	LONGUEUR CADET G	POIDS JUVÉNILE F	
10H30	60 M	10H30	HAUTEUR CADETTE F	LONGUEUR BENJAMIN G	POIDS BENJAMINE F	PERCHE MIXTE -3,50 M
12H30	800 M	13H00	HAUTEUR CADET G	LONGUEUR BENJAMINE F	POIDS JUVÉNILE G	
13H30	150 M					
	200 M	14H00				PERCHE MIXTE +3,50 M
14H	300M	14H30	HAUTEUR BENJAMIN G	LONGUEUR CADETTE F	POIDS BENJAMIN G	
PAUSE		16H00	HAUTEUR MIXTE +1,50 M	LONGUEUR JUVÉNILE/OUVERT MIXTE	POIDS CADETTE F	
16H30	1200 M					
17H15	1500 M	17H30			POIDS CADET G	
18H	3000M					
18H15	MARCHEOUTES					
19H	CATÉGORIES					
19H45	FIN					

AUTRES SERVICES

CASSE-CROÛTE

Il y aura un kiosque de vente de nourriture et de boissons.

Nous vous recommandons d'apporter de l'argent comptant mais le paiement interac sera offert si le réseau le permet.



PHOTOS

Des photos de la compétition seront disponibles sur nos réseaux sociaux après l'événement.

Instagram : [@clubvainqueursplus](#)

Facebook : [Club Vainqueurs Plus](#)



LA PHILOSOPHIE DES ÉVÉNEMENTS VAINQUEURS PLUS

RESPECT

Aucun manque de respect de la part d'un entraîneur ou athlète ne sera toléré. Dans le cas où il y aurait un manque de respect, l'athlète et son entraîneur se verront obligés de quitter le site de compétition pour le week-end.



RECONNAISSANCE

Les officiels et les bénévoles donnent de leur temps bénévolement pour faire de cet événement un succès. Nous vous demandons de reconnaître leur travail et de leur dire un petit MERCI qui leur fera tellement plaisir !



ÉCORESPONSABILITÉ

Afin de nous aider à faire un petit pas pour l'environnement, nous vous demandons de nous aider grâce à ses actions :

- Amener votre bouteille d'eau réutilisable. Il n'y aura pas de bouteilles d'eau à vendre sur le site.
- Ne laisser aucun déchet sur place. Les jeter dans les bacs appropriés (poubelle, recyclage ou compost).
- Si vous êtes de Montréal, nous vous encourageons à venir en vélo ou en transport en commun.
- Si vous êtes de l'extérieur de Montréal, nous vous encourageons à faire du covoiturage.

**MERCI À L'AVANCE DE VOTRE
COLLABORATION !**



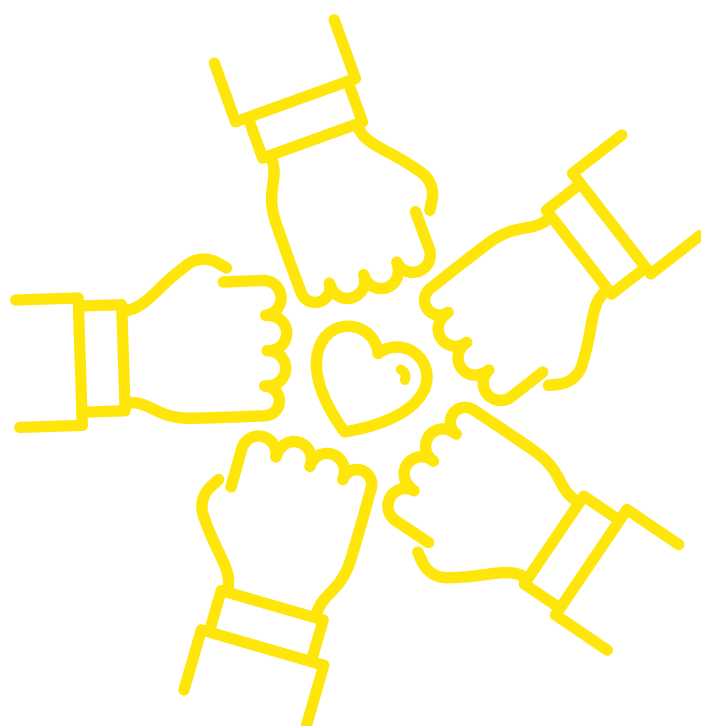
BÉNÉVOLAT

Pour organiser un événement de cette envergure, il nous faut de 80 à 100 bénévoles ! Donc, si le cœur vous en dit ou que vous connaissez des gens qui peuvent nous donner un coup de main, partagez ce lien et rejoignez notre équipe !

DEVENIR BÉNÉVOLE



**MERCI À L'AVANCE DE VOTRE
COLLABORATION !**



HÔTEL



AUBERGE ROYAL VERSAILLES 7200 RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL

514-256-1613

PLUS DE DÉTAILS À VENIR CONCERNANT
LES COÛTS ET LE CODE POUR ACCÉDER AU
TARIF SPÉCIAL **VAINQUEURS PLUS**.



LA CLASSIQUE HÉLOÏSE - 2023

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

LUNDI 4 DÉCEMBRE 2023 À 23H59

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE TARDIVEMENT

DATE ET HEURE

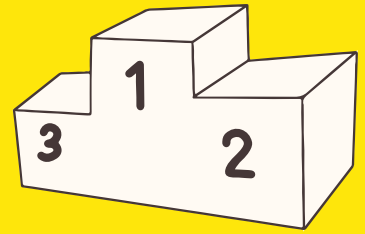
SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023 DE 8H30 À 19H45

LIEU

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD
1000 AVENUE ÉMILE-JOURNAULT
MONTRÉAL, QUÉBEC, H2M 2E7

CATÉGORIES

BENJAMIN 2010 OU APRÈS
CADET 2008-2009
JUVÉNILE 2006-2007
OUVERT 2005 OU AVANT *



*CERTAINES ÉPREUVES DE LA CATÉGORIE OUVERTE SERONT JUMELÉES À LA CATÉGORIE JUVÉNILE

INSCRIPTION

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS:

[HTTPS://WWW.AVS-SPORT.COM](https://www.av-sport.com)



@CLUBVAINQUEURSPLUS

[CLUBVAINQUEURSPLUS.COM](https://www.clubvainqueursplus.com)