

# DOCUMENT D'INSCRIPTION

---

## DÉFI DES CHAMPIONS 2023



**Dimanche 17 décembre 2023**

DATE LIMITE : **Vendredi, le 8 décembre à 17 h**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



Athlétisme  
**SHERBROOKE**

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1. Date :

- Dimanche 17 décembre 2023

### 2. Endroit :

- Le stade intérieur Centre sportif Yvon Lamarche, Université de Sherbrooke

### 3. Heures :

- Le samedi : 11 h à 17 h 30

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

### 1. Directeur de la compétition : [athletismesherbrooke@videotron.ca](mailto:athletismesherbrooke@videotron.ca)

### 2. Sanctions :

- Fédération Québécoise d'athlétisme
- Réseau du sport étudiant du Québec
- Athlétisme Canada

### 3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo SUPER-X 720 et 8 couloirs pour sprints courts
- **Pointes 7mm Max (aucune pyramide)**
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

### 4. Inscriptions :

- ✓ Les inscriptions se font via internet sur le site :  
<https://www.trackie.com/event/defi-des-champions-2023/1001894/>
- ✓ DATE LIMITE : **Vendredi, 8 décembre à 17 h.**
  - Aucune modification ou ajout ne sera *accepté* après cette date.
  - Aucun remboursement
- ✓ Coût : 20 \$ + taxes par épreuve
- ✓ **Pour tous les athlètes civils, vous devrez être affiliés à la FQA pour la saison 2023 ou pour la saison 2024**
- ✓ **Comme la compétition se déroule sur une courte session, les places sont limitées. Inscrivez-vous rapidement.**

### 5. Règlements:

#### a) Catégories acceptées :

- Juvénile (U - 18) : 2006-2007 (aucun sur-classement)
- Junior (U - 20) : 2004-2005
- Sénior (20 - 34) : 1989 – 2003
- Vétéran (35 et +) : 1923 – 1988
- Ouverte (16 et +) : 1923 – 2007

**b) Épreuves et participation:**

- **60 m (Femme et Homme) :**
  - Préliminaires et finale
  - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.
- **300 m, 600 m, 1 000 m, 3 000 m, 4 x 200 m et 4 x 800m (Femme et Homme) :**
  - Finale sections chronométrées
  - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.
- **60 m Haies (Femme et Homme) :** (distance et hauteur selon la catégorie) :
  - Préliminaires et finale
  - Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.
- **Longueur (Femme et Homme) :**
  - Quota à 10 Femmes (catégorie ouverte) et 10 Hommes (catégories ouverte)
- **Triple saut (Femme et Homme) :**
  - Quota à un cumulatif de 10 (Ouv. Femme et Ouv. Homme)
- **Hauteur (Femme et Homme) :**
  - Quota à un cumulatif de 12 (Ouv. Femme et Ouv. Homme)
  - Barre de départ pour les femmes : **1 m 35**
  - Barre de départ pour les hommes : **1 m 70**
- **Perche (Femme et Homme) :**
  - Quota à un cumulatif de 18 (Ouv. Femme et Ouv. Homme)
  - Barre de départ pour les femmes : **2 m 80**
  - Barre de départ pour les hommes : **3 m 50**
  - Groupe « A » (fort) à 11 h
- **Lancer du Poids et du Marteau (Femme et Homme) (engin selon la catégorie) :**
  - Quota à 10 Femmes (toutes catégories) et 10 Hommes (toutes catégories)
  - avec 6 essais

**c) Chambre d'appel :**

- Il n'y aura pas de chambre d'appel. Pour les épreuves de piste, les athlètes devront se présenter à la ligne de départ à l'heure convenue. Pour les épreuves de pelouses, 30 minutes à l'avance et 60 minutes pour la perche.

## 7. Horaire provisoire

<u>HEURE</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>F / H</u>	<u>TOUR</u>
11 h	Perche <b>Groupe « fort »</b>	Ouvverte	F	Finale
			H	
11 h 30	Marteau	Juv–Jun–Sén-Vét	F	Finale
13 h	1 000 m	Ouvverte	F	F.s.c.
			H	
13 h 30	Longueur	Ouvverte	H	Finale <b>(fosse gradins)</b>
13 h 30	Marteau	Juv–Jun–Sén-Vét	H	Finale
13 h 30	Perche <b>Groupe « faible »</b>	Ouvverte	F	Finale
			H	
13 h 42	60 m Haies	Juv – Jun Sén - Vét	F	Prélim.
			H	
14 h 15	3 000 m	Ouvverte	F	F.s.c.
			H	
14 h 45	Poids	Juv–Jun–Sén-Vét	F	Finale
14 h 45	60 m Haies	Juv – Jun Sén - Vét	F	Finale
			H	
15 h	Longueur	Ouvverte	F	Finale <b>(fosse 60 m)</b>
15 h 20	600 m	Ouvverte	F	Finale
			H	
15 h 35	60 m	Ouvverte	F	Prélim.
			H	
15 h 45	Hauteur	Ouvverte	F	Finale
			H	
16 h 05	300 m	Ouvverte	F	F.s.c.
			H	
16 h 15	Triple saut	Juv – Jun Sén - Vét	F	Finale <b>(fosse gradins)</b>
			H	
16 h 30	60 m	Ouvverte	F	Finale
			H	
16 h 30	Poids	Juv–Jun–Sén-Vét	H	Finale
16 h 45	4 x 800 m	Ouvverte	F	Finale
			H	
17 h 15	4 x 200 m	Ouvverte	F	Finale
			H	