

ESTIVAL DES JEUNES

Dimanche 14 Juillet

HORAIRE FINALE

8H00 Recuperation des Dossards
Echauffement Dirige

Coccinelles

9 am	60 m sprint F + H
9:30 am	Lancer Hoops F + H
10:00 am	60 m Haies/Hurdles F + H
10:30 am	Longeur/ Long Jump F + H
11: 15 am	150 m sprint F + H

Colibri

9:00 am	Longeur/Long Jump F Lancer Hoops H
9:30 am	60 m sprint F + H
9:45 am	Longeur/Long Jump H
10:00 am	Lancer Hoops F
10:30 am	60 m Haies/Hurdles F + H
11: 30 am	150 m sprint F + H

12:00 Noon – Remise des Medailes

12:00 pm Recuperation des Dossards Minime/Benjamin

ESTIVAL DES JEUNES 2024 – PIERREFONDS

Heures	Piste	Longeur	Disque	Javelin
13h00	Minime 60m F	Benjamin H	Benjamin F	
13h15	Minime 60m H			Minime F
13h30		Minime H		
14h00	Benjamin 80m F			
14h15	Benjamin 80m H	Benjamin F		
14h30	Minime 60mh F		Benjamin H	Minime H
14h45	Minime 60mh H	Minime F		
15h00	Benjamin 60mh F			
15h15	Benjamin 60mh H			
15h30	Minime 200m F + H			
16h00	Benjamin 300m F + H			

Horaire Finale

Echaufement Dirige