



35e édition du IAN HUME INVITATION 2024

Coupe jeunesse #1 et épreuves combinées
toutes catégories

15 et 16 juin 2024

(date limite d'inscription : vend. 7 juin 2024 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**
15 et 16 juin 2024
9 h 30 à 17 h 30
- Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 820-0889 (rés.)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**
Athlétisme Québec et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.av-sport.com/
avant 17 h, le vendredi 7 juin 2024
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais (taxes en sus) :**
Épreuves individuelles Cadette et Juvénile :
 - 30 \$ / 1^{ère} épreuve
 - 20 \$ / épreuves additionnellesÉpreuves combinées (toutes catégories) :
 - 60 \$Relais :
 - 30 \$ / relais

GENERAL INFORMATION

- Dates :**
June 15th and 16th 2024
9:30 AM to 5:30 PM
- Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 820-0889 (home)

TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**
Athlétisme Québec & Athletics Canada
IPC
- Equipment :**
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**
Lynx electronic system
- Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 7th 2024 on line, to the website :
www.av-sport.com/
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)
- Entry Fees (furthermore taxes) :**
Individual events Midget and Juvenile :
 - 30 \$ / 1st event
 - 20 \$ / additional eventCombined events (all categories) :
 - 60 \$Relay
 - 30 \$ / relay

Liste des épreuves / Events list

	<u>Femme</u>					<u>Homme</u>				
	<u>Cadette</u> (U-16)	<u>Juvenile</u> (U-18)	<u>Junior</u> (U-20)	<u>Sénior</u> (20-34)	<u>Vétéran</u> (35-99)	<u>Cadette</u> (U-16)	<u>Juvenile</u> (U-18)	<u>Junior</u> (U-20)	<u>Sénior</u> (20-34)	<u>Vétéran</u> (35-99)
100 m	X	X				X	X			
200 m	X	X				X	X			
300 m	X					X				
400 m		X					X			
800 m	X	X				X	X			
1 200 m	X					X				
1 500 m		X					X			
2 000 m	X					X				
3 000 m		X					X			
80 m Haies	X									
100 m Haies		X				X				
110 m Haies							X			
200 m Haies	30''					30''				
400 m Haies		30''					33''			
1 500 m Steeple (sans rivière)	30''					30''				
2 000 Steeple		30''					33''			
1 500 m Marche	X					X				
3 000 m Marche		X					X			
4 x 100 m	X	X				X	X			
4 x 400 m		X					X			
Longueur	X	X				X	X			
Triple saut	X	X				X	X			
Hauteur	X	X				X	X			
Perche	X	X				X	X			
Poids	3,0 kg	3,0 kg				4,0 kg	5,0 kg			
Disque	1,0 kg	1,0 kg				1,0 kg	1,5 kg			
Javelot	500 gr	500 gr				600 gr	700 gr			
Marteau	3,0 kg	3,0 kg				4,0 kg	5,0 kg			
Pentathlon	X				X	X				X
Heptathlon		X	X	X						
Décathlon							X	X	X	

Pentathlon :

Cadette Fille : 80 m Haies, Haut, Poids, Long, 800 m

Cadette Garçon : 100 m Haies, Long, Poids, Haut, 1 000 m

Vétéran Femme : 80 m / 100 m Haies, Haut, Poids, Long, 800 m

Vétéran Homme : Long, Javelot, 200 m, Disque, 1 500 m

Heptathlon :

Juvenile + Junior + Sénior / Femme :

- 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m
- Longueur, Javelot, 800 m

Décathlon :

Juvenile + Junior + Sénior / Homme :

- 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m
- 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

❖ Cadette	(U – 16)	2009-2012
❖ Juvénile	(U – 18)	2007-2008
❖ Junior	(U – 20)	2005-2006
❖ Sénior	(20 – 34)	1990-2004
❖ Vétéran	(35 – 99)	1925 à 1989

❖ Midget	(U – 16)	2009-2012
❖ Juvenile	(U – 18)	2007-2008
❖ Junior	(U – 20)	2005-2006
❖ Senior	(20 – 34)	1990-2004
❖ Master	(35 – 99)	1925 to 1989

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les concours, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

Horaire provisoire Ian Hume Invitation 2024 15 et 16 juin 2024

SAMEDI 15 JUIN (session # 1)

PISTE			
10 h 30	80 m Haies	Penta Vétéran F	---
10 h 35	80 m Haies	Penta Cadette F	---
10 h 45	80 m Haies	Cadette F	Prélim.
10 h 55	100 m Haies	Juvenile F	Prélim.
11 h 02	100 m Haies	Penta Vétéran F	
	100 m Haies	Cadette H	Prélim.
11 h 09	110 m Haies	Juvenile H	Prélim.
11 h 15	100 m	Déca Juv+Jun+Sén H	---
11 h 21	1 200 m	Cadette F et H	F.s.c.
11 h 39	1 500 m	Juvenile F et H	F.s.c.
12 h 15	Fin de la session		

CONCOURS		
9 h 45	Javelot	Cadette F
10 h	Longueur	Cadette F
10 h	Hauteur	Juvenile H
10 h	Marteau	Cad H + Juv H
11 h	Marteau	Cad F + Juv F
11 h 10	Javelot	Juvenile F
11 h 30	Hauteur	Penta Vét F + Cad F
12 h	Longueur	Déca Juv+Jun+Sén H

DÎNER

SAMEDI 15 JUIN (session # 2)

PISTE			
13 h	100 m Haies	Hepta Juv+Jun+Sén F	---
13 h 07	100 m	Cad + Juv / F et H	Prélim.
14 h 15	300 m	Cadette F et H	F.s.c.
14 h 31	400 m	Juvenile F et H	F.s.c.
14 h 58	110 m Haies	Juvenile H	Finale
15 h 05	100 m Haies	Cadette H	Finale
15 h 12	100 m Haies	Juvenile F	Finale
15 h 19	80 m Haies	Cadette F	Finale
15 h 25	100 m	Cad + Juv / F et H	Finale
15 h 43	200 m	Hepta Juv+Jun+Sén F	---
15 h 50	1 500 m SC	Cadette F et H	F.s.c.
16 h 01	400 m	Déca Juv+Jun+Sén H	---
16 h 08	2 000 m SC	Juvenile F et H	F.s.c.
16 h 33	800 m	Penta Vét F + Cad F	Finale
16 h 55	4 x 400 m	Juvenile F et H	F.s.c.
17 h 30	Fin de la session		

CONCOURS		
13 h	Disque	Cadette H
13 h	Poids	Déca Juv+Jun+Sén H
13 h 15	Longueur	Cadette H
13 h 40	Hauteur	Hepta Juv+Jun+Sén H
13 h 45	Poids	Penta Vét F + Cad F
14 h	Disque	Juvenile F
14 h 45	Hauteur	Déca Juv+Jun+Sén H
15 h	Poids	Hepta Juv+Jun+Sén H
15 h 15	Longueur	Penta Vét F + Cad F
15 h 30	Disque	Cadette F
15 h 45	Poids	Cad + Juv / H
16 h	Hauteur	Cadette F
16 h 35	Triple saut	Juvenile F et H

DIM. 16 JUIN (session # 3)

PISTE			
10 h	100 m Haies	Penta Cadette H	---
10 h 07	110 m Haies	Déca Juv+Jun+Sén H	---
10 h 15	1 500 m Marche	Cadette F et H	Finale
10 h 35	3 000 m Marche	Juvénile F et H	Finale
11 h	2 000 m	Cadette F et H	F.s.c.
11 h 24	3 000 m	Juvénile F et H	F.s.c.
11 h 40	200 m	Cad + Juv / F et H	Prélim.
12 h 30	Fin de la session		

CONCOURS		
9 h 30	Perche	Cad + Juv / F et H
9 h 45	Disque	Juvénile H
9 h 45	Javelot	Cadette H
10 h	Longueur	Penta Vétéran H
10 h 50	Disque	Déca Juv+Jun+Sén H
11 h	Longueur	Penta Cadette H
11 h 10	Javelot	Penta Vétéran H
11 h 45	Longueur	Hepta Juv+Jun+Sén F
11 h 50	Perche	Déca Juv+Jun+Sén H
12 h 05	Poids	Penta Cadette H

DÎNER**DIM. 16 JUIN (session # 4)**

PISTE			
13 h 30	200 m	Penta Vétéran H	---
13 h 35	200 m	Cad + Juv / F et H	Finale
13 h 56	800 m	Hepta Juv+Jun+Sén F	Finale
14 h 02	800 m	Cad + Juv / F et H	F.s.c.
14 h 55	1 500 m	Penta Vétéran H	Finale
	1 500 m	Déca Juv+Jun+Sén H	Finale
15 h 10	1 000 m	Penta Cadette H	Finale
15 h 20	200 m Haies	Cadette F et H	F.s.c.
15 h 30	400 m Haies	Juvénile F et H	F.s.c.
15 h 50	4 x 100 m	Cad + Juv / F et H	F.s.c.
17 h 15	Fin de la compétition		

CONCOURS		
13 h	Javelot	Hepta Juv+Jun+Sén F
13 h 15	Longueur	Juvénile H
13 h 45	Javelot	Déca Juv+Jun+Sén H
14 h	Disque	Penta Vétéran H
14 h	Hauteur	Penta Cadette H
14 h 30	Poids	Cadette F
14 h 45	Longueur	Juvénile F
15 h 05	Hauteur	Cadette H
15 h 15	Javelot	Juvénile H
16 h 10	Poids	Juvénile F
16 h 10	Hauteur	Juvénile F
16 h 15	Triple saut	Cadette F et H