

Club d'athlétisme CDN-NDG



Les premières foulées
Bruny Surin



Compétition d'athlétisme extérieure

Coccinelle, Colibri, Minime, Benjamin, Cadet

Piste d'athlétisme au parc Martin-Luther-King.

(3453 Avenue Kent, Montréal, QC H3S 2T3)

Date : Dimanche 23 juin 2024

Heure : 9h00 à 13h00

Responsable de la compétition

Saoudi Abderrahim : asaoudi@lscdndg.org

Catégories

Catégorie	Date de naissance	Âge	
Coccinelle	2017-2018-2019	5-6-7 ans	Quadrathlon 4 épreuves
Colibri	2015-2016	8-9 ans	Quadrathlon 4 épreuves
Minime	2013-2014	10-11 ans	Quadrathlon 4 épreuves
Benjamin	2011-2012	12-13 ans	Quadrathlon 4 épreuves
Cadet	2009-2010	14-15 ans	Pentathlon 5 épreuves

Inscription :

Les inscriptions se font uniquement en ligne dans la limite des places disponible par catégorie.

Les inscriptions auront lieu du 25 mai au 20 juin 2024.

Aucune inscription ou rajout sur place.

Lien d'inscription : <https://www.lscdndg.org/athletisme/>

Coût : 15\$ pour toutes les épreuves.

Les membres AQ peuvent utiliser ce code pour le rabais de 3\$: **ATHQC100**

Renseignements techniques :

Type de compétition :

- Quadrathlon (4 épreuves) pour les Coccinelle, colibri, minime et benjamin.

Pentathlon (5 épreuves) pour les cadets.

Épreuves :

Catégories	Épreuves				
Coccinelle	50m	150m	*	Poids	Longueur
Colibri	50m	150m	*	Poids	Longueur
Minime	80m	400m	*	Poids	Longueur
Benjamin	80m	400m	*	Poids	Longueur
Cadet	60m	200m	800m	Poids	Longueur

Note 1: les filles et les garons seront séparés lors des épreuves.

Récompenses :

Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.

Système de pointage individuel

Position	Points alloué
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1

Spécifications techniques :

Lancer du poids :

- 2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final.

Masse du poids :

- Coccinelle et colibri 1kg.
- Minime 1.5 kg

Benjamine F 2 kg. Benjamin G 3 kg.

Cadettes 2kg. Cadets 3kg.

Saut en longueur

- 2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final.

Horaire :

L'horaire de la compétition vous sera envoyé 72h à l'avance.

Note 2 : Les spectateurs pourront assister dans les estrades du stade. Aucun parent ne sera admis sur la piste d'athlétisme sauf les organisateurs et les bénévoles.