



RENCONTRE ESTIVALE D'ATHLÉTISME

Dans le cadre du Circuit régional jeunesse d'Athlétisme Québec

**Samedi 22 juin 2024
de 8h30 à 12h00**

**Stade extérieur du Collège-des-Compagnons
3643, Av. des Compagnons
Québec, QC, G1X 3Z6**

**Compétition organisée par le Club d'athlétisme de Québec
Avec le soutien de**



Admissibilité : Adhésion à Athlétisme Québec obligatoire (récréative ou compétitive).

Catégories d'âge : Cette compétition s'adresse aux jeunes des catégories Minime (2013-2014) et Benjamin (2011-2012).

Épreuves : Quadrathlon pour toutes les catégories. Les épreuves seront les suivantes : 150 m - 600m - Saut en longueur (zone en Minime, standard en Benjamin) - Lancer du javelot (Minime F et H : 400 g ; Benjamin F : 400 g ; Benjamin H : 500 g)

Le classement du quadrathlon se fait en additionnant les points correspondant à la place obtenue dans chaque épreuve par chaque athlète (1^{er} = 10 points, 2^e = 8 points, 3^e = 7 points, 4^e = 6 points, 5^e = 5 points, 6^e = 4 points, 7^e = 3 points, 8^e = 2 points et 1 point pour toutes les participant.e.s à partir de la 9^e place). Le.la gagnant.e sera le.la participant.e ayant obtenu le plus haut pointage cumulatif.

Informations techniques :

Pour toutes les épreuves, les filles et les garçons d'une catégorie peuvent compétitionner les uns contre les autres. Les classements seront toutefois séparés.

Pour les concours, les concurrent.e.s ont droit à deux essais.

Récompenses : Il n'y aura pas de récompenses pour les épreuves individuelles.

Une médaille sera donnée aux trois premiers du quadrathlon de chaque catégorie et des rubans récompenses seront donnés aux 10 premiers.

Inscription : L'inscription se fait en complétant le formulaire disponible sur le site web du Club (www.clubathletismequebec.org) au plus tard le vendredi 14 juin. IL N'Y AURA PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE.

Merci de nous informer d'un éventuel désistement avant la compétition.

Frais d'inscription : Les frais d'inscription sont de 20 \$ par athlète (+ les frais de traitement) Ils sont payables par carte de crédit lors de l'inscription (en cas de difficulté, contacter Christophe Caritey -coordonnées ci-dessous).

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables en cas d'absence le jour de la compétition.

Compensation de l'empreinte carbone de la compétition : Afin d'atténuer les impacts environnementaux de cette compétition, le Club d'athlétisme de Québec a choisi de compenser les émissions de gaz à effet de serre générés par les déplacements des

participants en achetant des arbres à planter via le projet Carbone Boréal initié par l'Université du Québec à Chicoutimi (<http://carboneboreal.uqac.ca/presentation/>).

Pour nous aider à estimer au plus juste les émissions de gaz à effet de serre, merci d'indiquer dans votre courriel d'inscription la distance entre votre domicile et le stade du Collège des Compagnons.

Dossard : Afin d'être identifié lors de la compétition, chaque athlète devra porter un dossard sur le devant de son habit. Ce dossard (ainsi que les épingles permettant de l'attacher) sera donné à chaque participant.e lors de son passage aux tables d'inscription. Il peut être gardé à la fin de la compétition.

Vestiaires : Il n'y a pas de vestiaires accessibles sur le stade.

Horaire provisoire : L'horaire provisoire détaillé de la compétition se trouve ci-dessous. Attention, cet horaire pourrait être différent le jour de la compétition en fonction du nombre d'inscrits.

Pour plus de renseignements, contacter Christophe Caritey au 418-905-7489 ou par courriel à competition@clubathletismequebec.org ou Patrick Déry au 418-805-7175.

HORAIRE PROVISOIRE

- 8h30:** Récupération des dossards
- 8h35 :** Échauffement libre
- 9h00:** 150 m Minime, puis Benjamin
- 9h20 :** Saut en longueur Minime, Lancer du javelot Benjamin
- 10h00 :** Saut en longueur Benjamin, Lancer du javelot Minime
- 10h45 :** 600 m Minime, puis Benjamin
- 11h05 :** Remises des médailles
- 11h15 :** Fin de la compétition