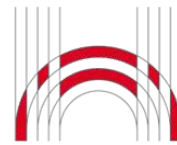




**ATHLÉTISME  
LAVAL**

**DOCUMENT  
D'INVITATION**



**CHAMPIONNAT  
CANADIEN  
DES MAÎTRES**  
CANADIAN MASTERS CHAMPIONSHIP  
LAVAL 2024-2025



**2024**

**49<sup>ème</sup> Championnats canadiens des Maîtres  
d'athlétisme en plein-air**

**2 août au 4 août 2024**

**Stade Claude-Ferragne**

4630 Cyrille-Delage  
Laval, Québec H7K 2S4



Cette compétition est organisée par le Club d'Athlétisme Laval en collaboration avec Ville de Laval, les maîtres Canadiens en Athlétisme et Athlétisme Québec

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Date : vendredi 2 août au dimanche 4 août 2024**

**Lieu : Stade Claude-Ferragne** - 4630 Cyrille-Delage, Laval, Québec, H7K 2S4  
(derrière l'école Odyssee-des-jeunes)



## INSTALLATIONS

- Piste de 400 mètres : 8 couloirs en revêtement synthétique avec fosse d'eau
- Piste de 100 mètres : 10 couloirs en revêtement synthétique.
- Piste de réchauffement : 4 couloirs
- Aire de concours : surface de compétition synthétique
- Aire d'approche de sauts : en revêtement synthétique
- Lancer : cage de protection appropriée, aires de lancer en ciment et aires de chutes gazonnées
- Fosses de sable : 4 fosses de disponibles
- Haies : hauteur de 27 pouces seront disponibles
- Saut à la perche : perches disponibles mais choix limité
- Pointes : 7mm maximum en longueur et 9mm en hauteur et perche
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Toilettes : 4 sèches à l'extérieur et plusieurs à l'intérieur de l'école Odyssee-des-jeunes accessibles par la porte 16 à l'arrière
- Douches et vestiaires : disponibles à l'intérieur de l'école Odyssee-des-jeunes accessibles par la porte 16 à l'arrière de l'école. Apportez vos cadenas
- Estrades : capacité de 1000 personnes
- Entrée dans les estrades :
  - vendredi, 5,00\$ / Samedi et dimanche 15,00\$ par jour / ou 25,00\$ pour 3 jours par personne
- Stationnement : gratuit à l'école Odyssee-des-jeunes ainsi que les rues avoisinantes

## BIENVENUE

Le club d'athlétisme Laval aimerait accueillir tous les athlètes maîtres aux 49<sup>ème</sup> Championnats canadiens d'athlétisme maîtres en plein-air. Cette compétition est ouverte aux athlètes canadiens et non-canadiens.

## ATHLÈTES ADMISSIBLES

- Les athlètes maîtres résidant au Canada qui sont membres pour 2024, à titre d'athlètes de compétition, de leur association provinciale ou territoriale membre d'Athlétisme Canada.
- Les athlètes maîtres de l'extérieur du Canada qui sont membres d'Athlétisme Canada ou de leur fédération nationale affiliée à la WMA.
- Les athlètes doivent avoir au moins 30 ans le 1<sup>er</sup> août 2024.
- Il n'y a pas de normes de performance à atteindre pour participer aux championnats.

## GROUPE D'ÂGE

- La compétition se déroule par tranche d'âge de 5 ans, en commençant par les 30 à 34 ans, 35 à 39 ans, etc., jusqu'à l'âge de l'aîné(e) de la compétition.
- L'âge est calculé en date du premier jour des Championnats, le 2 août 2024.

## INSCRIPTIONS

- Utilisez [Trackie.com](https://trackie.com)
- Les athlètes sans citoyenneté canadienne mais qui se qualifient comme canadiens s'inscrivent comme citoyens canadiens et indiquent leur numéro d'Athlétisme Canada.
- Les autres athlètes non canadiens indiquent "étranger" quand l'inscription demande un numéro de membre et répondent "non" à la question « êtes-vous un citoyen canadien? »
- La page [web](#) est à présent OUVERTE
- Date limite d'inscription : **19 juillet 2024, 23h59**
- Lors de vos inscriptions, **il est obligatoire d'inscrire** votre meilleure performance afin de mettre en place un horaire en fonction des résultats.

## **Aucune inscription tardive acceptée**

Seuls les détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits à cette compétition. Les nouvelles affiliations devront être complétées un minimum de 5 jours avant la date limite d'inscription.

## FRAIS D'INSCRIPTION

- Première épreuve : 45,00 \$.
- Deuxième et troisième épreuve : 35,00 \$
- Épreuves supplémentaires : 25,00 \$ par épreuve.
- Épreuves combinées (pentathlon de lancers et pentathlon en plein air) : 60 \$ par pentathlon.
- Les athlètes de pentathlon de l'une ou l'autre discipline devront payer 35,00\$ pour la deuxième épreuve et 25,00\$ par épreuve supplémentaire.
- Relais : 60,00\$ par équipe.

## ÉQUIPE DE RELAIS

Les équipes de relais peuvent être des équipes de club ou rassembler des membres de clubs différents ou des athlètes sans club. Elles peuvent combiner plusieurs groupes d'âge, mais ne peuvent pas être mixtes, et elles doivent compétitionner dans le groupe d'âge du plus jeune de leurs membres-

Les équipes de relais peuvent s'inscrire des façons suivantes:

- Les équipes peuvent s'inscrire et payer en utilisant le système [Trackie](#) et deux coureurs de réserve peuvent s'inscrire par équipe.
- Les athlètes seuls peuvent s'inscrire pour faire part de leur intérêt à participer à un ou plusieurs relais, toujours par le système [Trackie](#).
- Pour encourager les inscriptions en ligne, les inscriptions en ligne pour les relais ne seront pas fermées à la date du 19 juillet mais vont continuer à être acceptées jusqu'à la journée du relais.
- Les équipes peuvent s'organiser parmi les athlètes qui sont inscrits dans au moins une épreuve du championnat.
- Dans tous les cas, la date limite pour finaliser et inscrire les équipes est une heure avant l'épreuve de la journée du relais. Le document fourni devra être rempli sur place pour chaque équipe donnant l'ordre final pour les courses. Si le paiement n'est pas déjà fait, l'argent comptant seulement sera accepté.

**Aucun remboursement ne sera accordé, sauf si l'épreuve est annulée par les organisateurs.**

## UNIFORMES DES ATHLÈTES



- Les athlètes peuvent compétitionner dans l'uniforme de leur club, province ou pays, ainsi que toute autre tenue sportive convenable.
- Les dossards de compétition doivent être portés sur la poitrine pour la plupart des épreuves, avec les exceptions indiquées ci-dessous.
- Pour les épreuves de saut et de lancer, les dossards peuvent être portés sur la poitrine ou dans le dos.
- Les personnes participant aux épreuves de marche athlétique doivent porter un dossard sur la poitrine et un autre dans le dos et recevront donc un deuxième dossard.
- Les athlètes participant au 1 500 m, au 5 000 m, au 10 000 m, au steeple et aux épreuves de marche recevront aussi un dossard de groupe d'âge, à porter dans le dos.

## RÉCUPÉRATION DES TROUSSES

Les troussees et les dossards seront disponibles au stade Claude-Ferragne à partir de :

- Vendredi 2 août 11h
- Samedi 3 août 8h
- Dimanche 4 août 8h

## ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Tous les équipements sont offerts, mais les athlètes peuvent aussi apporter leurs propres engins. Les athlètes qui désirent utiliser leurs propres engins de lancer doivent les faire approuver. Tous les engins personnels approuvés font partie de l'équipement approuvé pour une épreuve donnée et tous les participants à cette épreuve peuvent les utiliser. Les engins personnels doivent être remis pour approbation par les officiels dans les délais suivants pour les épreuves de la journée :

- Le vendredi 2 août, au plus tard à midi
- Le samedi 3 août, au plus tard 8h
- Le dimanche 4 août, au plus tard 8h

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Les épreuves se dérouleront conformément aux règles de World Athletics, sauf modification par World Masters Athletics.

Les hauteurs de haies, les hauteurs de steeple et les poids d'engins figurent dans le site de Maître Canadiens en Athlétisme (MCA)

[canadianmasters.ca/fr/resources/technical-specs/](http://canadianmasters.ca/fr/resources/technical-specs/)

### ➤ Épreuves de piste



- Toutes les épreuves, sauf le 100m seront des finales. Si plus de 10 athlètes appartenant au même groupe d'âge disputent le 100m, il y aura des demi-finales.
- Les groupes d'âge seront combinés pour optimiser l'utilisation des couloirs, mais les athlètes ne seront jamais séparés de leur groupe d'âge.
- Les épreuves se dérouleront en commençant par les femmes, des plus âgées aux plus jeunes, suivies des hommes, des plus âgés aux plus jeunes.

### ➤ Épreuves des concours

- Les athlètes auront le temps de s'entraîner, dans la mesure du possible
- 6 essais aux épreuves des lancers ainsi qu'en hauteur et longueur
- Pentathlon n'auront droit qu'à 3 sauts ou lancers

### ➤ Table d'appel



**Pour les épreuves de piste** et pour la première épreuve combinée, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter 20 minutes avant le départ de l'épreuve à la table d'appel. La table d'appel sera à côté du garage de la piste Claude-Ferragne.

**Pour les épreuves de concours**, il n'y aura pas de table d'appel, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, **à l'exception** du saut à la perche (45 minutes avant le début de l'épreuve).

## ➤ Réclamations et appels

Les réclamations doivent être adressées sans délai à l'arbitre de l'épreuve de piste ou de concours. La décision de l'arbitre peut faire l'objet d'un appel écrit au jury, accompagné de 50,00\$ de frais. L'appel doit être reçu dans les 30 minutes qui suivent l'affichage des résultats finaux. Si l'appel est fructueux, les frais sont remboursés, autrement ils sont perdus.

La décision du jury d'appel est définitive.



## ➤ Médailles et trophée

- Des médailles MCA seront décernées aux premier, deuxième et troisième finissants canadiens de chaque sexe et groupe d'âge dans chaque épreuve
- Les non-canadiens se classant aux trois premières places recevront aussi une médaille MCA hors championnat.
- Les membres de l'équipe de relais qui finissent en première position, pour chaque sexe et groupe d'âge, recevront également des médailles MCA.
- Les médailles seront remises à la fin de chaque séance, un horaire sera disponible sur place. Elles pourront aussi être récupérées plus tard par les athlètes, leur entraîneur ou un membre de leur équipe près du garage. Les médailles non-réclamées ne seront pas envoyées par la poste.
- Le trophée Harold Morioka sera remis à la fin du championnat au club canadien inscrit qui reçoit le plus grand nombre de points. Les points étant attribués comme suit pour les membres canadiens du club chaque place par groupe d'âge et sexe à l'exclusion des relais :

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| • 1 <sup>e</sup> place : 7 points | • 5 <sup>e</sup> place : 3 points |
| • 2 <sup>e</sup> place : 6 points | • 6 <sup>e</sup> place : 2 points |
| • 3 <sup>e</sup> place : 5 points | • 7 <sup>e</sup> place : 1 point  |
| • 4 <sup>e</sup> place : 4 points |                                   |

## ➤ Records

- Pour les records canadiens maîtres, il n'est pas nécessaire de remplir un formulaire de demande, mais MCA doit avoir une preuve de date de naissance en dossier.
- Pour les records du monde maîtres, il faut remplir un formulaire de demande de la WMA et fournir toute la documentation nécessaire.
- Homologation des records pour les athlètes du Québec : le formulaire doit être rempli et soumis par l'athlète. Ce dernier doit être remis à Athlétisme Québec. Il y aura des formulaires disponibles sur place lors de l'événement.

## ➤ Souper d'honneur de MCA

- MCA convie les athlètes et leurs invités à son souper d'honneur annuel.
- Après le souper, MCA rendra hommage à ses athlètes de l'année 2023 et aux personnes intronisées en 2024 à son temple de la renommée. On pourra accueillir un maximum de 100 convives.



Date : le samedi 3 août- réception à 18h et souper à 19h

Coût : 70,00\$ plus taxes

Endroit : Hôtel Sheraton (15 minutes du stade en auto)  
2440 A. des Laurentides,  
Laval, Québec, Canada H7T 1X5  
Tél. 450 687-2440

[Les billets devront être achetés en ligne sur le site web et ce avant ou pour le 19 juillet 2024.](#)



## AUTRES RENSEIGNEMENTS

### ➤ Premiers soins :

Des services de premiers soins seront offerts pendant la compétition au kiosque de physiothérapie près du garage.



### ➤ Physiothérapeutes :

Un(e) physiothérapeute et deux autres techniciens en physiothérapie seront présents sur place pour soigner des blessures mineures et être répondeurs en premiers soins.



Lors de la compétition, nous allons offrir le tapping gratuitement aux athlètes.

Lien : [Clinique de Physiothérapie à Laval \(1110, Vanier\)](#)

### ➤ Massages :

Une équipe sera sur place pour offrir des massages par séances de 15 minutes. Des frais de 5,00\$ seront demandés à l'athlète pour avoir une séance. L'organisation assumera les autres frais. Argent comptant seulement sur place.

### ➤ Photographe :

Un photographe sera sur place pour prendre des photos et après l'événement (72 heures), un lien sera disponible pour voir les photos en ligne. Aucun frais ne sera chargé aux gens.

### ➤ Vêtements à vendre

Vente sur place et sur le [site web](#) en petite quantité seulement.



Chandail de la compétition

- 60\$ plus taxe sur le site web
- 65\$ plus taxe sur place

## REPAS-COLLATION

Il y aura de la nourriture disponible pour achat sur place.

## HÉBERGEMENT

Voici l'hôtel réservé pour le championnat canadien des maîtres et dont les tarifs ont été négociés du jeudi 1<sup>er</sup> août au samedi 3 août 2024 :

### Hôtel Sheraton

2440 A. des Laurentides,  
Laval, Québec, Canada H7T 1X5  
Tél. 450 687-2440  
(15 minutes du stade en auto)



- **\$219,00 + taxes** par chambre standard à 2 lits QUEEN, par nuit, en occupation simple ou double + accès à la piscine (Prix régulier 315.00\$)
- **Frais de 20,00\$** pour chaque personne supplémentaire par nuit pour occupation triple ou quadruple
- **Frais de 30,00\$** par nuit pour lit pliant
- **Taxes applicables :**
  - Taxe d'hébergement : 3,5%
  - Taxe fédérale sur les produits et services : 5%
  - Taxe de vente du Québec : 9,975%
- **Politique d'annulation :** Vous pouvez annuler votre réservation 30 jours avant votre arrivée. Après cette date , les frais totaux du séjour chambre/taxes seront facturés

## Réservations : **important nommer, bloc ouvert «athlétisme Laval»**

- à partir du Canada et des États-Unis  
[450 687-2440 poste 0](tel:4506872440)  
[daurica@sheraton-laval.com](mailto:daurica@sheraton-laval.com)

**Le prix est disponible jusqu'au 14<sup>r</sup> juin 2024, 23h59 au 450 687-2440**

## PROGRAMME D'ÉPREUVES

Piste/pelouse	Pentathlon	Pentathlon des lancers		
<b>Piste</b>	100m	200m	400m	800m
	1500m	1500m marche	2000m steeple	3000m steeple
	5000m	5000m marche	10 000m	
<b>Haies courtes</b>	80m	100m	110m	
<b>Haies longues</b>	200m	300m	400m	
<b>Relais</b>	4 x 100m	4x400m	4 X 800m	
<b>Sauts</b>	Perche	Longueur	Hauteur	Triple-saut
<b>Lancers</b>	Poids	Marteau	Marteau lourd	Javelot
	Disque			

## HORAIRE PROVISOIRE

**IMPORTANT : L'horaire est provisoire et sujet à changement en fonction du nombre d'inscriptions et de la disponibilité des officiels. L'horaire peut être modifiés selon les inscriptions ou la température. Des changements sont possibles dans une même journée entre l'horaire provisoire et l'horaire final. Les organisateurs ne sont pas responsables des coûts engagés en raison des changements apportés à l'horaire.**

### Vendredi 2 août – SESSION 1

Piste			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>13h</b>	Haies courtes (début pentathlon plein air)	F	finale
<b>13h30</b>	10 000m	H/F	finale
	200m pentathlon	H	finale
	800m pentathlon	F	finale
	1500m pentathlon	H	finale
<b>17h30</b>	Remise des médailles		
Fin de session 1 (piste)			

Concours			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>13h30</b>	Marteau (début du pentathlon de lancer)	H/F	finale
<b>13h30</b>	Longueur-(début du pentathlon plein air)	H	finale
	Hauteur (Pentathlon)	F	finale
	Javelot(Pentathlon)	H	finale
	Poids (Pentathlon)	F	finale
	Disque (Pentathlon)	H	finale
	Longueur (Pentathlon)	F	finale
<b>17h30</b>	Remise des médailles		
Fin de session 1 (Concours)			

## Samedi 3 août– SESSION 2

Piste			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>9h</b>	1500m marche	F/H	finale
	1500m	F/H	finale
	Haies courtes	F/H	Finale/prélim
	100m finales au besoin-vérifier l'horaire définitif	F/H	finale
	400m	F/H	finale
	Steeple 2 000m/ 3 000m	F/H	finale
	Relais 4 x 100m	F/H	finale
	Relais 4 x 800m	F/H	finale
<b>16h30</b>	Remise des médailles		
Fin de session 2 (piste)			

Concours			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>9h</b>	Marteau	H	finale
	Poids	F	finale
	Longueur	F	Finale
	Marteau	F	finale
	Poids	H	finale
	Perche	F/H	finale
	Disque	F	finale
	Longueur	H	finale
	Disque	H	finale
<b>16h30</b>	Remise des médailles		
Fin de session 2 (concours)			

## Dimanche 4 août- SESSION 3

Piste			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>9h</b>	5000m marche	F/H	finale
	5000m	F/H	finale
	400m/ 200m / 200m haies	F/H	finale
	800m	F/H	finale
	200m	F/H	finale
	Relais 4 x 400m	F/H	finale
	Remise des médailles		
<b>16h</b>	Fin de session 3 (piste)		

Concours			
Heure	Épreuve	H/F	Tour
<b>9h</b>	Javelot	F	finale
	Javelot	H	finale
	Triple-saut	F	finale
	Hauteur	H	Finale
	Marteau lourd	F	finale
	Hauteur	F	finale
	Marteau lourd	H	finale
	Triple-saut	H	finale
<b>16h</b>	Remise des médailles		
	Fin de session 3 (concours)		

## COMMANDITAIRES



Mise à jour : 12-05-2024