

*Championnats québécois U20,
séniors, maîtres et para
26 au 28 juillet 2024*

Piste Dalbé-Viau, Lachine

Organisé par



En collaboration avec



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : du vendredi 26 juillet au dimanche 28 juillet 2024

Lieu : Piste Dalbé-Viau, 640 Rue Esther-Blondin, Lachine, H8S 4C4

Directrice de compétition : Lyne Carry lcarry@videotron.ca

Déléguée technique : Emilie Rochefort erochefort@athletisme.qc.ca

Chronométrage : Rashed Din

Organismes responsables :

- Club d'athlétisme de Lachine
- ARAM (Association régionale d'athlétisme de Montréal)
- Athlétisme Québec

INSTALLATIONS

- Piste de 400 m de 6 couloirs en revêtement synthétique
- Piste de 100m de 8 couloirs en revêtement synthétique
- Pointes : 7mm maximum, 9mm pour le javelot et la hauteur
- Chronométrage : Finishlynx
- 2 fosses de saut en longueur, 1 fosse de saut à la perche
- 1 cage de disque, aucune cage de marteau
- Aucune perche ne sera fournie
- Toilettes disponibles, aucun vestiaire
- Premiers soins offerts sur place
- Les engins seront fournis

GROUPES D'ÂGE ET ACCESSIBILITÉ

- Seuls les athlètes ayant une adhésion compétitive valide à Athlétisme Québec en date du 16 juillet seront éligibles à participer aux championnats
- Les athlètes de catégorie juvénile (2007-2008) ne peuvent pas participer.
- Les athlètes maîtres seront divisés selon les catégories suivantes : 35-49 ans, 50-65 ans et 65 ans+

INSCRIPTIONS

Les inscriptions et les paiements se font au www.avs-sport.com à partir du mercredi 3 juillet

Tarifs :

- 40\$ pour la première épreuve
- 25\$ pour les suivantes
- 50\$ pour les épreuves combinées
- 20\$ pour les épreuves de relais

La date limite d'inscription est le 19 juillet à 17h. Aucune inscription tardive ne sera acceptée.

Programme d'épreuves

Épreuve	U20 F	U20 H	Sénior F	Sénior H	Maîtres F	Maîtres H
100 m	x	x	x	x	x	X
200 m	x	x	x	x	x	X
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	X
1500 m	x	x	x	x	x	X
5000 m	x	x	x	x	x	X
80 m Haies					40 +	70+
100 m Haies	X		x		35-39	50-69
110 m Haies		X		x		35-49
300m Haies					50-69	60-79
400 m haies	x	x	x	x	35-49	35-59
3000 m marche	X	x	x	x	x	X
10 000m marche	x	x	x	x	x	X
4 x 100 m	x	x	x	x	x	X
4 x 400 m	x	x	x	x	x	x
Hauteur	X					
Perche	X	x	x	x	x	x
Longueur	X	x	x	x	x	X
Triple-saut	X	x	x	x	x	x
Poids	X	x	x	x	x	X
Disque	X	x	x	X	x	x
Javelot	X	x	x	x	x	X
Heptathlon	x		x		X	
Décathlon		X		x		x

Épreuves para en fauteuil : 100 m -200 m - 400 m - 800 m – disque – poids - javelot

Les athlètes ambulatoires seront intégrés aux épreuves de catégorie sénior.

Horaire provisoire

Vendredi 26 juillet

Heure	Épreuve	Catégorie	Tour
18h00	Hauteur	U20-sénior-maître femme	Final
	Disque	Maîtres Homme	Final
	Triple-saut	U20-sénior-maîtres Homme	Final
	Hauteur	sénior Homme	Final
	Disque	Junior-sénior Homme	Final
	Triple-saut	U20-sénior-maître femme	Final

Samedi 27 juillet

Piste

9h45	100 m Décathlon	U20-sénior-maître Homme	F.S.C
	800 m	Fauteuil Homme et femme	Final
	100 m Haies heptathlon	U20-sénior-maître femme	F.S.C.
	100 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Qualification
	100 m	Fauteuil Homme et femme	Final
Pause			
13h	800 m	Fauteuil Homme et femme	Final
	80/100/110 m Haies	U20-sénior-maître femme et Homme	Qualification
	100 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Final B + A
	80/100/110 m Haies	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
	200m heptathlon	U20-sénior-maître femme	F.S.C.
	200 m	Fauteuil Homme et femme	Final
	400 m décathlon	U20-sénior-maître Homme	F.S.C
	400 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Qualification
	4 x 100 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
Pause			
18h15	800 m	U20-sénior-maître femme et Homme	F.S.C
	5000 m	U20-sénior-maître femme et Homme	F.S.C.

Concours

10h30	Javelot	Maître Homme	Final
	Longueur décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
	Hauteur heptathlon	U20-sénior-maître femme	Final
	Poids décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
Pause			
13h00	Perche	U20-sénior-maître femme	Final
	Disque	U20-sénior-maître femme	Final

	Poids Heptathlon	U20-sénior-maître femme	Final
	Hauteur Décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
	Longueur	U20-sénior-maître femme	Final
	Javelot	U20-sénior-maître femme	Final
	Lancers en fauteuil	Tous les lancers, Homme et femme	Final
	Longueur	U20-maître Homme	Final
Pause			
18h00	Perche	U20-sénior-maître Homme	Final
	Javelot	U20-sénior Homme	Final

Dimanche 28 juillet

Piste

9h30	110 m Haies Décathlon	U20-sénior-maître Homme	F.S.C
	3000/10000 m marche	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
	200 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Qualification
Pause			
13h00	200 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
	400 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
	800 m Heptathlon	U20-sénior-maître femme	F.S.C.
	400m Haies	U20-sénior-maître femme et Homme	F.S.C
	1500 m	U20-sénior-maître femme et Homme	F.S.C
	4 x 400 m	U20-sénior-maître femme et Homme	Final
	1500 m Décathlon	U20-sénior-maître Homme	F.S.C

Concours

10h30	Disque Décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
	Poids	U20-sénior-maître femme	Final
	Longueur heptathlon	U20-sénior-maître femme	Final
	Perche décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
Pause			
13h00	Javelot heptathlon	U20-sénior-maître femme	Final
	Longueur	Sénior Homme	Final
	Poids	U20-sénior-maître Homme	Final
	Javelot décathlon	U20-sénior-maître Homme	Final
	Hauteur	U20-maître homme	Final