



**DOCUMENT
D'INVITATION**

Coupe Jeunesse #2
Cadets et Juvéniles
Sélection pour les Jeux de la Légion
6 et 7 juillet 2024

Stade Claude-Ferragne

4630 Cyrille-Delage
Laval, QUÉBEC H7K 2S4

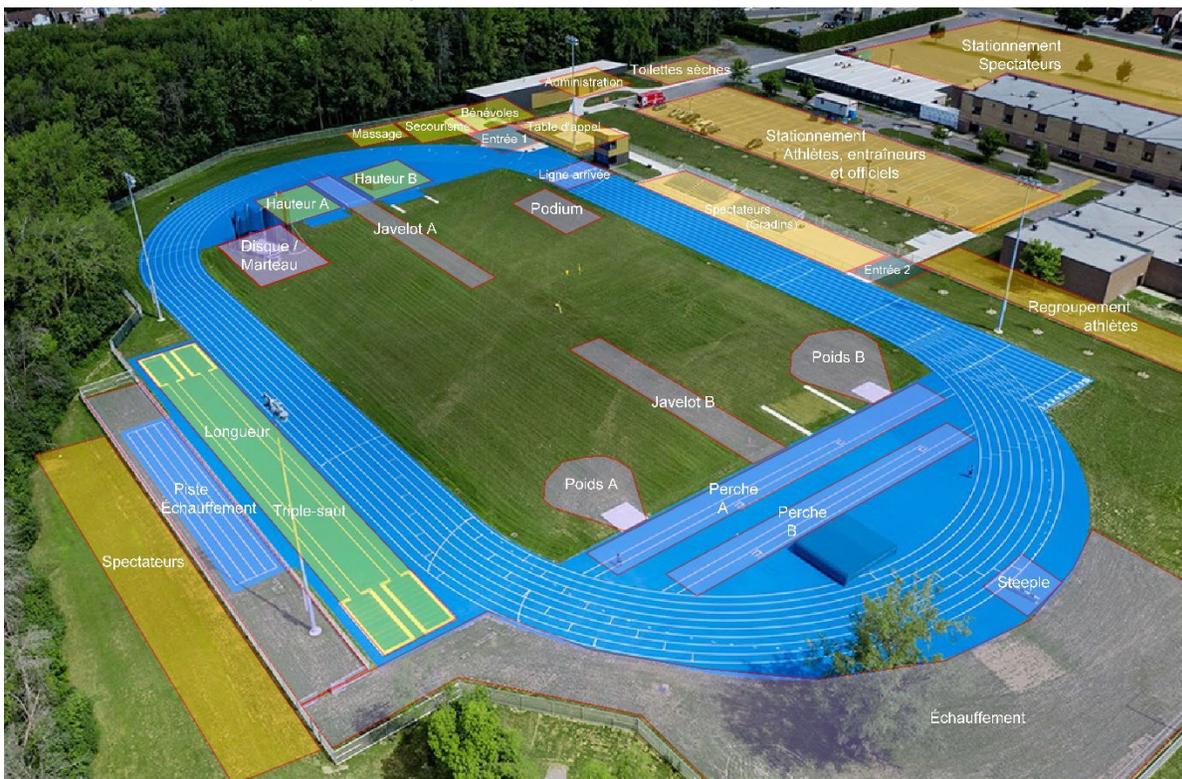
Cette
compétition est
organisée par le
club d'Athlétisme
Laval en
collaboration
avec ville de
Laval



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : samedi 6 juillet et dimanche 7 juillet 2024

Lieu : Stade Claude-Ferragne - 4630 Cyrille-Delage, Laval, H7K 2S4 (derrière l'école Odyssee-des-jeunes)



INSTALLATIONS

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs pour les sprints et 8 couloirs pour les 400 mètres en revêtement synthétique
- Pointe : 7mm maximum
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste de réchauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 personnes
- 6 Toilettes sèches à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odyssee-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

INSCRIPTIONS

Période d'inscription régulière : du vendredi 3 mai au vendredi 29 juin (23h59).



Seuls les détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits à cette compétition. Les nouvelles affiliations devront être complétées un minimum de 15 jours avant la date limite d'inscription athleticsREG.com

Toutes les inscriptions se font via internet sur le site suivant : <http://avs-sport.com>

Les inscriptions doivent être payés par carte de crédit ou via PayPal avant ou pour le **vendredi 29 juin 23h59**

COÛT D'INSCRIPTION

Selon la grille tarifaire suivante :



30,00\$: Épreuve individuelle 20,00\$: Relais

Aucune inscription sur place lors de l'événement

MODIFICATION AUX TEMPS D'INSCRIPTION

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au **mercredi 3 juillet** à 17h00 pour les soumettre à l'approbation d'AQ en écrivant à Émilie Rochefort : erochefort@athletisme.qc.ca

RÈGLEMENTS

1. Catégories :

- Cadet : 2009 - 2010
- Juvénile : 2007 – 2008



2. Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la table d'appel. Tous les athlètes doivent porter le dossard permanent en avant. Nous fournissons les dossards temporaires aux frais de 10\$ pour ceux qui oublieront d'amener leur dossard.



3. **Les listes de départ** seront établies en fonction des meilleures performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada en salle et en plein air depuis la saison en plein air 2024. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

4. **Table d'appel.** Pour les épreuves de piste, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes** avant l'épreuve à la table d'appel. Pour les concours, il n'y aura pas de table d'appel, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.



5. **Surclassement** : Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

6. **Les relais** : Les inscriptions de relais seront acceptées **jusqu'à 1 heure** avant les épreuves de relais du samedi à la table d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.



7. Blocs de départ :



L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la **catégorie cadette**. **Obligation des blocs de départ pour la catégorie juvénile.**

Les départs trois points d'appuis sont interdits pour la catégorie cadette.

AUTRES RENSEIGNEMENTS



Centre d'information technique : (Secrétariat) sous un chapiteau près du garage.

Premiers soins : Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition au kiosque de physiothérapie.



Physiothérapeutes : Présences d'une physiothérapeute et deux autres techniciens en physiothérapie seront présents sur place pour soigner des blessures mineures et d'être répondant en premiers soins.

Lors de la compétition nous allons offrir le tapping gratuitement aux athlètes.

[Clinique de Physiothérapie à Laval \(1110, Vanier\)](#)



PROGRAMME D'ÉPREUVES

	Cadets		Juv	
	F	H	F	H
100 m	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x
300 m	x	x		
400 m			x	x
800 m	x	x	x	x
1 200 m	x	x		
1 500 m			x	x
2 000 m	x	x		
3 000 m			x	x
80 m haies	x			
100 m haies		x	x	
110 m haies				x
200 m haies	x	x		
400 m haies			x	x
Steeple	1 500	1 500	2 000	2 000
Marche	1 500	1 500	3 000	3 000
4 x 100 m	x	x	x	x
4 x 400 m			x	x
Hauteur	x	x	x	x
Perche	x	x	x	x
Longueur	x	x	x	x
Triple saut	x	x	x	x
Poids	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
Disque	1 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg
Javelot	500 g	600 g	500 g	700 g
Marteau	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg

HORAIRE PROVISOIRE

IMPORTANT : L'horaire est sujet à changement en fonction du nombre d'inscriptions et de la disponibilité des officiels.

Samedi 6 juillet- SESSION 1

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
9h30	1200 m	Cadet	F	Finale
	1200 m	Cadet	H	Finale
	1500 m	Juvenile	F	Finale
	1500 m	Juvenile	H	Finale
	100 m	Cadet	F	Prélim
	100 m	Cadet	H	Prélim
	100 m	Juvenile	F	Prélim
	100 m	Juvenile	H	Prélim
Dîner session 1 (piste)				
9h30	Longueur	Cadet	H	Finale
	Disque	Juvenile	F	Finale
	Hauteur	Cadet	F	Finale
	Longueur	Juvenile	F	Finale
	Poids	juvenile	H	finale
	disque	cadet	F	finale
	Hauteur	juvenile	F	Finale
	Javelot	Juvenile	F	Finale
Dîner session 1 (concours)				

Samedi 6 juillet – SESSION 2

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
13h00	100 m	Cadet	F	Finale
	100 m	Cadet	H	Finale
	100 m	Juvenile	F	Finale
	100 m	Juvenile	H	Finale
	300 m	Cadet	F	Finale
	300 m	Cadet	H	Finale
	400 m	Juvenile	F	Finale

	400 m	Juvenile	H	Finale
	1 500 m steeple	Cadet	F	F.S.C.
	1 500 m steeple	Cadet	H	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juvenile	F	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juvenile	H	F.S.C.
	4 x 100 m	Cadet	F	F.S.C.
	4 x 100 m	Cadet	H	F.S.C.
	4 x 100 m	Juvenile	F	F.S.C.
	4 x 100 m	Juvenile	H	F.S.C.
17h00	Fin session 2 (piste)			
13h30	Disque	Cadet	H	Finale
	Longueur	Cadet	F	Finale
	Hauteur	Juvenile	H	
	Poids	Cadet	F	Finale
	Disque	Juvenile	H	Finale
	Longueur	Juvenile	H	Finale
	Poids	Juvenile	F	Finale
	Hauteur	Cadet	H	Finale
	javelot	cadet	F	
18h00	Fin session 2 (concours)			

Dimanche 7 juillet – SESSION 3

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
9h00	1 500 m Marche	Cadet	F	F.S.C.
	1 500 m Marche	Cadet	H	F.S.C.
	3 000 m Marche	Juvenile	F	F.S.C.
	3 000 m Marche	Juvenile	H	F.S.C.
	200 m	Cadet	F	Prélim
	200 m	Cadet	H	Prélim
	200 m	Juvenile	F	Prélim
	200 m	Juvenile	H	Prélim
	3 000 m	Juvenile	F	F.S.C.
	3 000 m	Juvenile	H	F.S.C.
	2 000 m	Cadet	F	F.S.C.
	2 000 m	Cadet	H	F.S.C.
	110 m Haies	Juvenile	H	Prélim
	100 m Haies	Cadet	H	Prélim
	100 m Haies	Juvenile	F	Prélim

	80 m Haies	Cadet	F	Prélim
Dîner session 3 (piste)				
9h00	Perche	Cadet/juvénile	H	Finale
	Marteau	Cadet/juvenile	F	Finale
	Triple saut	Cadet	H	Finale
	Triple saut	Juvénile	H	Finale
	Marteau	cadet/Juvénile	H	
12h30	Dîner session 3 (concours)			

Dimanche 7 juillet – SESSION 4

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
13h30	80 m Haies	Cadet	F	Finale
	100 m Haies	Juvénile	F	Finale
	100 m Haies	Cadet	H	Finale
	110 m Haies	Juvénile	H	Finale
	800 m	Cadet	F	F.S.C.
	800 m	Cadet	H	F.S.C.
	800 m	Juvénile	F	F.S.C.
	800 m	Juvénile	H	F.S.C.
	200 m	Juvénile	H	Finale
	200 m	Juvénile	F	Finale
	200 m	Cadet	H	Finale
	200 m	Cadet	F	Finale
	200 m Haies	Cadet	F	F.S.C.
	200 m Haies	Cadet	H	F.S.C.
	400 m Haies	Juvénile	F	F.S.C.
	400 m Haies	Juvénile	H	F.S.C.
16h30	Fin de la compétition (piste)			
	Javelot	Juvénile	H	Finale
	poids	cadet	H	Finale
	Triple saut	Cadet	F	Finale
	Triple saut	Juvénile	F	Finale
	Perche	Cadet/juvénile	F	Finale
	Javelot	Cadet	H	Finale
16h00	Fin de la compétition (concours)			

HÉBERGEMENT

Voici l' hôtel qui ont été négocié pour le samedi 6 juillet 2024.



\$155,99 + taxes par chambre standard à 2 lits Doubles, par nuit, en occupation simple ou double et déjeuner continental + accès à la piscine

Le tarif est pour le samedi seulement (6 juillet)

Réservations : nommer, bloc ouvert «athlétisme Laval»

Comfort Inn
2055, Autoroute des Laurentides
Laval QUÉBEC H7S 1Z6

- [450.686.0600](tel:450.686.0600) poste 0
- [450.687.6616](tel:450.687.6616) télécopieur
- CN331@stayatchoice.com

Le prix est disponible jusqu'au 15 juin 2024, 23h59 au 450 686-0600 poste 0

COMMANDITAIRES



Mise à jour : 21-06-2024